

**PROGRAMUL DE STUDII NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ 2025-2028**

Forma de învățământ: zi

Durata studiilor: 6 semestre

Stagii de practică: 3 săptămâni în anii I, II, III și la finele anului universitar III pregătirea practică a lucrării de licență și stagiul profesional

Total credite ECTS: 180

**Structura anilor universitari**

| Anii de studiu | Săptămâni în sem. I | Săptămâni în sem. II | Săptămâni activitate practică |
|----------------|---------------------|----------------------|-------------------------------|
| I              | 14                  | 14                   | 3                             |
| II             | 14                  | 14                   | 3                             |
| III            | 14                  | 14                   | 3                             |

**Calculație număr de ore**

| An de studii                                        | I          | II         | III         | Număr de ore | Procentaj   | Norme   |
|-----------------------------------------------------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|---------|
| <b>Discipline în funcție de categoria formativă</b> |            |            |             |              |             |         |
| Discipline fundamentale                             | 308        | 70         | 0           | 378          | 16%         | Max.15% |
| Discipline de specialitate                          | 238        | 658        | 860         | 1756         | 74%         | Min.75% |
| Discipline complementare                            | 154        | 42         | 28          | 224          | 9%          | Max.10% |
| <b>Total discipline</b>                             | <b>700</b> | <b>770</b> | <b>888</b>  | <b>2358</b>  | <b>100%</b> |         |
| <b>Discipline în funcție de opționalitate</b>       |            |            |             |              |             |         |
| Discipline obligatorii                              | 734        | 804        | 922         | 2460         | 94%         | Max.95% |
| Discipline opționale (la alegere)                   | 56         | 56         | 56          | 168          | 6%          | Min.5%  |
| Discipline facultative                              | 0          | 56         | 42          | 98           | 4%          |         |
| <b>Total ore</b>                                    | <b>790</b> | <b>860</b> | <b>978</b>  | <b>2628</b>  | <b>100%</b> |         |
| <b>Total ore + facultative</b>                      | <b>790</b> | <b>916</b> | <b>1020</b> | <b>2726</b>  | <b>104%</b> |         |
| <b>Raport examene / colocvii</b>                    |            |            |             |              |             |         |
| Număr total de examene                              | 13         | 13         | 11          | 37           | 58%         |         |
| Număr total de colocvii                             | 10         | 8          | 9           | 27           | 42%         |         |
| <b>Număr total de examene și colocvii</b>           | <b>23</b>  | <b>21</b>  | <b>20</b>   | <b>64</b>    | <b>100%</b> |         |
| <b>Raport ore curs / ore practica</b>               |            |            |             |              |             |         |
| Activități teoretice                                | 308        | 308        | 252         | 868          | 33%         | 33%     |
| Activități practice                                 | 482        | 552        | 726         | 1760         | 67%         | 67%     |
| Seminarii de educație fizică și limba               | 56         | 0          | 0           | 56           |             |         |
| <b>Total ore fara ed fizica</b>                     | <b>762</b> | <b>860</b> | <b>978</b>  | <b>2600</b>  | <b>100%</b> |         |
| <b>Medie ore saptamanle</b>                         | 26.17      |            |             |              |             | 24-29   |

Promovarea lucrării de licență este creditată cu 10 credite ECTS peste minimum de 180 credite

RECTOR

Prof. univ.dr. habil. Coralia Adina Cotoraci

DECAN

Prof. univ. dr. habil. Ardelean Simona

Director departament

Și dr. Ciopănoiu Ioana



## REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII

| Nr. Crt.                                             | Cunoștințe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Aptitudini                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Responsabilitate și autonomie                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII - NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 1                                                    | Studentul/absolventul descrie, identifică și sumarizează noțiuni privind caracteristicile fundamentale ale organismului uman sănătos atât cele structurale (moleculare, celulare, anatomice, genetice, histologice), cât și cele funcționale (fiziologice, biochimice, biofizice), precum și noțiuni fundamentale de chimie generală.                                             | Studentul/absolventul demonstrează capacitatea de a interpreta corect și a de a aplica noțiunile fundamentale privind structura și funcțiile organismului uman și metodele de investigare a funcțiilor biologice.                                                                           | Studentul/absolventul evaluează, ilustrează și integrează noțiuni fundamentale privind caracteristicile structurale și funcționale organismului uman sănătos caracteristic pentru specializarea urmată.                                                                                                      |
| 2                                                    | Studentul/absolventul descrie, identifică și sumarizează mecanismele fiziopatologice ale bolilor, bazele anatomopatologice ale modificărilor induse de patologie, cauzele acestora (agenții patogeni: bacterii, viruși, paraziți, fungi), răspunsurile imunologice, precum și principiile farmacologice de tratament.                                                             | Studentul/absolventul demonstrează capacitatea de a interpreta corect și a de a aplica noțiuni fundamentale privind mecanismele generale de producere a bolilor și principiile farmacologice de tratament.                                                                                  | Studentul/absolventul evaluează, ilustrează și integrează noțiuni fundamentale și metodele de investigare a funcțiilor biologice și de a formula și asuma concluzii argumentate privind mecanismele generale de producere a bolilor și principiile farmacologice de tratament.                               |
| 3                                                    | Studentul/absolventul recunoaște, identifică, descrie și sumarizează cauzele, aspectele clinice și terapeutice ale patologiei medicale și chirurgicale (semiologie și patologie medicală, semiologie și patologie chirurgicală, boli infecțioase, pediatrie, endocrine, diabet zaharat, nutriție și boli metabolice) și recunoaște principalele urgențe medicale și chirurgicale. | Studentul/absolventul demonstrează capacitatea de a interpreta corect și a de a aplica abilitățile practice necesare participării, în cadrul echipei medicale, la îngrijirea pacienților cu afecțiuni medicale și chirurgicale ale adultului sau copilului și la acordarea primului ajutor. | Studentul/absolventul evaluează, planifică și integrează noțiuni și intervenții specifice, colaborând interdisciplinar, asumându-și responsabilitatea participării la activitățile de optimizare a îngrijirii pacienților, cu respectarea standardelor etice și de calitate.                                 |
| 4                                                    | Studentul/absolventul recunoaște, identifică, descrie și sumarizează conceptele și principiile fundamentale ale sănătății publice și managementului, a epidemiologiei și a igienei, precum și relația acestora cu prevenirea bolilor și promovarea sănătății.                                                                                                                     | Studentul/absolventul demonstrează capacitatea de a aplica corect metodele de caracterizare a stării de sănătate a populației și cea a mediului și de intervenție pentru menținerea acestora.                                                                                               | Studentul/absolventul evaluează, proiectează și aplică strategii de instruire pentru sănătate publică și management, de implementare a strategiilor și politicilor publice de prevenire a bolilor, de promovare a sănătății și de protejare a comunităților cu impact la nivelul individual și populațional. |
| 5                                                    | Studentul/absolventul recunoaște, identifică, descrie și sumarizează conceptele, teoriile și principiile legislative, de administrație și organizare a serviciilor de nutriție, precum și cele ale bioeticii și deontologiei medicală.                                                                                                                                            | Studentul/absolventul demonstrează capacitatea de a explica și aplica conceptele, teoriile și principiile care stau la baza exercitării profesiei pe baze legislative și bioetice și deontologice.                                                                                          | Studentul/absolventul evaluează și integrează valorile bioetice, teoriile și principiile care stau la baza formării profesionale pe baze legislative și etice.                                                                                                                                               |
| 6                                                    | Studentul/absolventul recunoaște, identifică, descrie și sumarizează noțiunile și principiile chimice aplicabile în contextul alimentației, sănătății și dieteticii.                                                                                                                                                                                                              | Studentul/absolventul demonstrează capacitatea de a folosi tehnici de laborator și metode analitice pentru analiza compoziției chimice și evaluarea calității alimentelor.                                                                                                                  | Studentul/absolventul evaluează și integrează datele chimice relevante pentru nutriție și formulează soluții pentru îmbunătățirea calității alimentare, bazate pe cunoștințe chimice.                                                                                                                        |

Prof. Univ. dr. Habil. Ardelean Simona



## REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7  | Studentul/absolventul recunoaște, identifică, descrie, sumarizează și explică noțiuni și concepte fundamentale de igienă și siguranță alimentară, ale tehnologiei și toxicologiei alimentului, precum și cele legate de impactul aditivilor alimentari asupra sănătății umane.                                                                                                                                                                                            | Studentul/absolventul demonstrează capacitatea de a analiza riscurile asociate contaminării alimentelor, precum și siguranța și eficiența utilizării aditivilor alimentari în diverse produse și aplică corespunzător măsurile de prevenire și control în procesarea alimentelor.                                                                                         | Studentul/absolventul evaluează și optimizează rețetele și procesele tehnologice pentru a răspunde unor cerințe dietetice specifice și consiliază în limita competențelor în domeniul siguranței alimentare și a managementului riscurilor toxice asociate alimentului.                                                                                                                                                                                          |
| 8  | Studentul/absolventul recunoaște, identifică, descrie și sumarizează noțiunile și principiile fundamentale ale nutriției, precum și tehnicile de consiliere nutrițională și explică rolul consilierului în promovarea sănătății și schimbării comportamentului alimentar.                                                                                                                                                                                                 | Studentul/absolventul aplică metode și tehnici de evaluare a stării nutriționale, inclusiv analiza dietetică, măsurătorile antropometrice și indicatorii biochimici și utilizează tehnici de intervievare și consiliere nutrițională adaptate nevoilor și preferințelor individuale.                                                                                      | Studentul/absolventul evaluează și integrează cunoștințele de nutriție în educația populației pentru adoptarea unui stil de viață sănătos și proiectează și dezvoltă planuri personalizate de nutriție pe baza evaluărilor nutriționale.                                                                                                                                                                                                                         |
| 9  | Studentul/absolventul înțelege importanța monitorizării stării nutriționale în diferite contexte și stadii ale vieții și recunoaște, identifică, prezintă și explică necesarul nutrițional specific pentru diferite grupe de vârstă, sexe și condiții fiziologice (copii, gravide, lăuze, sportivi), genetice, precum și epigenetice (nutrigenetică și nutrigenomică).                                                                                                    | Studentul/absolventul demonstrează capacitatea de a identifica nevoile nutriționale adecvate unor diverse categorii de indivizi de a planifica și adapta diverse meniuri pentru diferite circumstanțe fiziologice, genetice, dar și legate de interacțiunea cu factorii de mediu, precum și de a folosi căi alternative (enterale sau parenterale) de suport nutrițional. | Studentul/absolventul proiectează și dezvoltă strategii optime de educație pentru sănătate, adresate femeilor gravide și mamelor, copiilor, sportivilor, anumitor grupe populaționale, etc. cu participarea în limitele competențelor sale la elaborarea de intervenții multidisciplinare personalizate.                                                                                                                                                         |
| 10 | Studentul/absolventul înțelege principiile și conceptele fundamentale ale dietoterapiei, precum și ale fitoterapiei, și prezintă, sumarizează și explică dezechilibrele și nevoile nutriționale corespunzătoare diferitelor patologii: diabet zaharat, boli metabolice și nutriționale, boli endocrine, patologii chirurgicale, patologii medicale, patologii neurologice și psihiatrice, patologii infecțioase, intoleranțe și alergii alimentare, patologii neoplazice. | Studentul/absolventul demonstrează capacitatea de a identifica și recunoaște nevoile nutriționale specifice unor diverse patologii și de a planifica, adapta și elabora diverse regimuri dietetice personalizate în funcție de afecțiuni și starea pacientului, combinând nutriția cu utilizarea plantelor medicinale, acolo unde este adecvat.                           | Studentul/absolventul proiectează, dezvoltă și implementează în limitele competențelor sale intervenții nutriționale bazate pe dovezi științifice pentru managementul diferitelor boli prin integrarea dietoterapiei în cadrul echipelor medicale interdisciplinare, contribuind la îngrijirea holistică a pacientului, precum și a programelor de prevenție și gestionare a bolilor cronice prin dietoterapie, adresate atât indivizilor, cât și comunităților. |
| 11 | Studentul/absolventul analizează biostatistic, descrie, și evaluează critic datele științifice și informația medicală provenite din metodele de cercetare calitativă și cantitativă, cunoștințele de informatică medicală și le diseminează în medii profesionale.                                                                                                                                                                                                        | Studentul/absolventul utilizează eficient terminologia medicală, cunoștințele de tehnologia informației pentru documentare/ comunicare a informației medicale.                                                                                                                                                                                                            | Studentul/absolventul evaluează, ilustrează și integrează noțiuni medicale pentru a susține prezentări și comunicări publice, pentru promovarea cunoașterii și a valorilor profesionale.                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 12 | Studentul/absolventul identifică perspectiva multidisciplinară și interdisciplinară asupra comportamentului persoanelor sănătoase și al celor bolnave, descrie, identifică și sumarizează tehnici de comunicare medicală și relaționare în relație cu pacientul, în contextul medical, psihologic și social care condiționează starea de sănătate.                                                                                                                        | Studentul/absolventul utilizează concepte și instrumente analitice pentru a examina contextul psihologic și social care condiționează starea de sănătate și pentru a asigura comunicarea și relaționarea în mediul real și virtual, în cadrul echipei și în relație cu pacientul.                                                                                         | Studentul/absolventul proiectează, aplică și gestionează strategii de comunicare și relaționare în mediul real și virtual, în cadrul echipei și în relație cu pacientul, în contextul medical, psihologic și social care condiționează starea de sănătate.                                                                                                                                                                                                       |

Prof. Univ. dr. Habil. Ardelean Simona



| Nr.crt.                                                                   | Cod disciplină       | Titlul disciplinei                                                     | Tip disc. | Număr de ore pe săptămâna (14 sept.) |             |           |              |             |        | ECTS    |        | Forma de verificare |           | TOTAL ORE |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|-------------|-----------|--------------|-------------|--------|---------|--------|---------------------|-----------|-----------|
|                                                                           |                      |                                                                        |           | Curs                                 | Semestrul I |           | Semestrul II |             | Sem. I | Sem. II | Sem. I | Sem. II             |           |           |
|                                                                           |                      |                                                                        |           |                                      | Semina<br>r | Laborator | Curs         | Semina<br>r |        |         |        |                     | Laborator |           |
| A. Discipline obligatorii                                                 |                      |                                                                        |           |                                      |             |           |              |             |        |         |        |                     |           |           |
| a) Discipline fundamentale                                                |                      |                                                                        |           |                                      |             |           |              |             |        |         |        |                     |           |           |
| 1                                                                         | FAR.ND.Z.I.1.1;2.1   | Chimie generală                                                        | DF        | 1                                    |             | 1         |              | 1           |        | 3       | 3      | E                   | E         | 28        |
| 2                                                                         | FAR.ND.Z.I.1.2       | Anatomie                                                               | DF        | 2                                    |             | 2         |              |             |        | 4       |        | E                   | E         | 28        |
| 3                                                                         | FAR.ND.Z.I.1.3       | Histologie. Anatomie patologică                                        | DF        | 1                                    |             | 2         |              |             |        | 3       |        | E                   | E         | 28        |
| 4                                                                         | FAR.ND.Z.I.2.2       | Biochimie                                                              | DF        |                                      |             |           | 1            |             | 1      |         | 3      |                     | E         | 14        |
| 5                                                                         | FAR.ND.Z.I.1.4       | Microbiologie (Bacterologie. Virusologie. Parazitologie)               | DF        | 1                                    |             | 1         |              |             |        | 3       |        | E                   | E         | 14        |
| 6                                                                         | FAR.ND.Z.I.1.5       | Fiziologie. Fiziopatologie                                             | DF        | 1                                    |             | 2         |              |             |        | 4       |        | E                   | E         | 14        |
| b) Discipline de specialitate                                             |                      |                                                                        |           |                                      |             |           |              |             |        |         |        |                     |           |           |
| 7                                                                         | FAR.ND.Z.I.2.3       | Nutriția omului sănătos. Nutriție vegetariană                          | DS        |                                      |             |           |              | 2           |        | 2       |        | 4                   |           | E         |
| 8                                                                         | FAR.ND.Z.I.2.4       | Chimia alimentelor                                                     | DS        |                                      |             |           |              | 2           |        | 2       |        | 4                   |           | E         |
| 9                                                                         | FAR.ND.Z.I.1.6       | Aditivi alimentari, nutraceutice și alimente funcționale               | DS        | 1                                    | 1           |           |              |             |        |         | 3      |                     | C         | 14        |
| 10                                                                        | FAR.ND.Z.I.1.7       | Igienă                                                                 | DS        | 1                                    |             |           | 2            |             |        |         | 3      |                     | E         | 14        |
| 11                                                                        | FAR.ND.Z.I.2.5       | Bazele nutriției                                                       | DS        |                                      |             |           |              | 2           |        | 2       |        | 4                   |           | E         |
| 12                                                                        | FAR.ND.Z.I.2.6       | Practică de specialitate                                               | DS        |                                      |             |           |              |             |        | 90      |        | 2                   |           | C         |
| c) Discipline complementare                                               |                      |                                                                        |           |                                      |             |           |              |             |        |         |        |                     |           |           |
| 13                                                                        | FAR.ND.Z.I.1.8       | Informatică medicală. Biostatistică                                    | DC        | 1                                    |             |           | 1            |             |        |         | 3      |                     | E         | 14        |
| 14                                                                        | FAR.ND.Z.I.2.7       | Comunicare medicală                                                    | DC        |                                      |             |           |              |             | 1      |         | 1      |                     | C         | 14        |
| 15                                                                        | FAR.ND.Z.I.2.8       | Etică și integritate academică (inclusiv etica cercetării științifice) | DC        |                                      |             |           |              | 1           |        |         | 2      |                     | C         | 14        |
| 16                                                                        | FAR.ND.Z.I.2.9       | Științele comportamentului. Sociologie medicală. Psihologie medicală   | DC        |                                      |             |           |              | 1           |        | 1       | 2      |                     | E         | 14        |
| 17                                                                        | FAR.ND.Z.I.1.9;2.10  | Limbii moderne                                                         | DC        |                                      |             |           | 1            |             |        | 1       | 2      |                     | C         | 0         |
| 18                                                                        | FAR.ND.Z.I.1.10;2.11 | Ed fizică                                                              | DC        |                                      |             |           | 1            |             |        | 1       | 1      |                     | C         | 0         |
| B. Discipline opționale                                                   |                      |                                                                        |           |                                      |             |           |              |             |        |         |        |                     |           |           |
| 19                                                                        | FAR.ND.Z.I.O.1.1     | Biofizică                                                              | DF        | 1                                    | 1           |           |              |             |        | 2       |        | C                   |           | 14        |
| 20                                                                        | FAR.ND.Z.I.O.1.2     | Biologie celulara si moleculara                                        | DF        | 1                                    | 1           |           |              |             |        | 2       |        | C                   |           | 14        |
| 21                                                                        | FAR.ND.Z.I.O.2.1     | Istoria și cultura alimentației                                        | DF        |                                      |             |           |              | 1           |        | 1       |        | 2                   |           | C         |
| 22                                                                        | FAR.ND.Z.I.O.2.2     | Terminologie medicală                                                  | DF        |                                      |             |           |              | 1           |        | 1       |        | 2                   |           | C         |
| TOTAL ORE                                                                 |                      |                                                                        |           | 10                                   | 2           |           | 13           | 12          | 1      |         | 12     |                     |           | 308       |
| TOTAL ORE/SĂPTĂMÂNĂ                                                       |                      |                                                                        |           |                                      | 25          |           |              |             |        | 25      |        |                     |           |           |
| TOTAL CREDITE ECTS                                                        |                      |                                                                        |           |                                      |             |           |              |             |        |         | 30     | 30                  |           | 60        |
| TOTAL EXAMENE                                                             |                      |                                                                        |           |                                      |             |           |              |             |        |         |        |                     | 7         | 6         |
| TOTAL COLOCVII                                                            |                      |                                                                        |           |                                      |             |           |              |             |        |         |        |                     | 4         | 6         |
| C. Discipline facultative                                                 |                      |                                                                        |           |                                      |             |           |              |             |        |         |        |                     |           |           |
| Credite de la Educatie fizica se acorda peste cele 60 credite obligatorii |                      |                                                                        |           |                                      |             |           |              |             |        |         |        |                     |           |           |

RECTOR  
Prof. univ. dr. habil. Coralia Adina Coloraci



DECAN  
Prof. univ. dr. habil. Ardelean Simona

*[Signature]*

Director departament  
Și dr. Ciopârlă Ioana

*[Signature]*

| Nr.crt.                       | Cod disciplină         | Titlul disciplinei                                                 | Tip disc. | Număr de ore pe săptămână (14 sept.) |         |           |              |         |           | ECTS   |         | Forma de verificare |         | TOTAL ORE |         |  |  |
|-------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|---------|-----------|--------------|---------|-----------|--------|---------|---------------------|---------|-----------|---------|--|--|
|                               |                        |                                                                    |           | Semestrul I                          |         |           | Semestrul II |         |           | Sem. I | Sem. II | Sem. I              | Sem. II | Curs      | Practic |  |  |
|                               |                        |                                                                    |           | Curs                                 | Seminar | Laborator | Curs         | Seminar | Laborator |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| A. Discipline obligatorii     |                        |                                                                    |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| a) Discipline fundamentale    |                        |                                                                    |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| 1                             | FAR.ND.Z.II.1.1        | Farmacologie                                                       | DF        | 1                                    |         | 1         |              |         | 2         |        | E       |                     | 14      | 14        |         |  |  |
| 2                             | FAR.ND.Z.II.2.1        | Genetica                                                           | DF        |                                      |         |           | 1            |         | 2         |        | E       |                     | 14      | 28        |         |  |  |
| b) Discipline de specialitate |                        |                                                                    |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| 3                             | FAR.ND.Z.II.1.2        | Semiologie și patologie medicală                                   | DS        | 1                                    |         | 2         |              |         | 4         |        | E       |                     | 14      | 28        |         |  |  |
| 4                             | FAR.ND.Z.II.2.2        | Semiologie și patologie chirurgicală                               | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 2         |        | E       |                     | 14      | 28        |         |  |  |
| 5                             | FAR.ND.Z.II.1.3        | Pediatrică                                                         | DS        | 1                                    |         | 2         |              |         | 4         |        | E       |                     | 14      | 28        |         |  |  |
| 6                             | FAR.ND.Z.II.2.3        | Sănătate publică și Management                                     | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 2         |        | C       |                     | 14      | 28        |         |  |  |
| 7                             | FAR.ND.Z.II.1.4        | Epidemiologie                                                      | DS        | 1                                    |         | 2         |              |         | 4         |        | E       |                     | 14      | 28        |         |  |  |
| 8                             | FAR.ND.Z.II.1.5        | Promovarea sănătății și educație terapeutică nutrițională          | DS        | 1                                    |         | 2         |              |         | 3         |        | C       |                     | 14      | 28        |         |  |  |
| 9                             | FAR.ND.Z.II.1.6        | Bazele nutriției                                                   | DS        | 2                                    |         | 2         |              |         | 4         |        | E       |                     | 28      | 28        |         |  |  |
| 10                            | FAR.ND.Z.II.2.4        | Dietoterapie în intoleranțe și alergii alimentare                  | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 2         |        | E       |                     | 14      | 28        |         |  |  |
| 11                            | FAR.ND.Z.II.2.5        | Nutriția mamei (în presarcină, sarcină și alăptare)                | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 2         |        | E       |                     | 14      | 28        |         |  |  |
| 12                            | FAR.ND.Z.II.1.7        | Nutriția sportivului                                               | DS        | 1                                    |         |           |              |         | 2         |        | C       |                     | 14      | 0         |         |  |  |
| 13                            | FAR.ND.Z.II.2.7        | Dietoterapie și particularități de îngrijire în patologia medicală | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 2         |        | E       |                     | 14      | 28        |         |  |  |
| 14                            | FAR.ND.Z.II.1.8        | Nutriție comunitară                                                | DS        | 1                                    |         | 2         |              |         | 3         |        | E       |                     | 14      | 28        |         |  |  |
| 15                            | FAR.ND.Z.II.2.8        | Evaluare nutrițională                                              | DS        |                                      |         |           | 1            |         |           |        | C       |                     | 14      | 0         |         |  |  |
| 16                            | FAR.ND.Z.II.2.9        | Igiena alimentației și siguranța alimentului                       | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 2         |        | E       |                     | 14      | 28        |         |  |  |
| 17                            | FAR.ND.Z.II.2.10       | Tehnologie alimentară - gastrotehnice                              | DS        |                                      |         |           | 2            |         | 2         |        | E       |                     | 28      | 28        |         |  |  |
| 18                            | FAR.ND.Z.II.2.11       | Practică de specialitate                                           | DS        |                                      |         |           |              |         | 90        |        | C       |                     | 0       | 90        |         |  |  |
| c) Discipline complementare   |                        |                                                                    |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| 19                            | FAR.ND.Z.II.1.9        | Metodologia cercetării științifice                                 | DC        | 1                                    | 2       |           |              |         | 2         |        | C       |                     | 14      | 28        |         |  |  |
| B. Discipline optionale       |                        |                                                                    |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| 20                            | FAR.ND.Z.II.O.1.1      | Nutrigenetică și nutrigenomică                                     | DS        | 1                                    |         | 1         |              |         | 2         |        | C       |                     | 14      | 14        |         |  |  |
| 21                            | FAR.ND.Z.II.O.1.2      | Suplimente alimentare                                              | DS        | 1                                    |         | 1         |              |         | 2         |        | C       |                     | 14      | 14        |         |  |  |
| 22                            | FAR.ND.Z.II.O.2.1      | Tehnici EFS de remodelare corporală                                | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 1         |        | C       |                     | 14      | 14        |         |  |  |
| 23                            | FAR.ND.Z.II.O.2.2      | Produse și servicii în nutriție și dietetică                       | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 1         |        | C       |                     | 14      | 14        |         |  |  |
| TOTAL ORE                     |                        |                                                                    |           | 11                                   | 2       | 14        | 11           | 0       | 17        |        |         |                     | 308     | 552       |         |  |  |
| TOTAL ORE/SAPTAMANA           |                        |                                                                    |           |                                      | 27      |           |              |         | 28        |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| TOTAL CREDITE ECTS            |                        |                                                                    |           |                                      |         |           |              |         | 30        | 30     |         |                     | 60      |           |         |  |  |
| TOTAL EXAMENE                 |                        |                                                                    |           |                                      |         |           |              |         |           |        | 6       | 7                   | 13      |           |         |  |  |
| TOTAL COLOCVII                |                        |                                                                    |           |                                      |         |           |              |         |           |        | 4       | 4                   | 8       |           |         |  |  |
| C. Discipline facultative     |                        |                                                                    |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| 24                            | FAR.ND.Z.II.F.1.1; 2.1 | Limba română pt. studenții străini                                 | DC        |                                      | 1       |           |              | 1       |           | 0      |         | C                   |         | 0         | 28      |  |  |
| 25                            | FAR.ND.Z.II.F.1.2      | Activitate de voluntariat                                          | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 2         |        | C       |                     | 0       | 14        |         |  |  |
| 26                            | FAR.ND.Z.II.F.2.2      | Evaluare toxicologică a riscurilor alimentare                      | DS        | 1                                    |         |           |              |         | 2         |        | C       |                     | 14      | 0         |         |  |  |

RECTOR  
Prof. univ. dr. habil. Coralia Adina Cotoraci

DECAN  
Prof. univ. dr. habil. Ardelean Simona

Director departament  
Șl. dr. Ciopârlu Ioana

| Nr.crt.                                                                                       | Cod disciplină          | Titlul disciplinei                                                                   | Tip disc. | Număr de ore pe săptămână (14 sept.) |         |           |              |         |           | ECTS   |         | Forma de verificare |         | TOTAL ORE |         |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|---------|-----------|--------------|---------|-----------|--------|---------|---------------------|---------|-----------|---------|--|--|
|                                                                                               |                         |                                                                                      |           | Semestrul I                          |         |           | Semestrul II |         |           | Sem. I | Sem. II | Sem. I              | Sem. II | Curs      | Practic |  |  |
|                                                                                               |                         |                                                                                      |           | Curs                                 | Seminar | Laborator | Curs         | Seminar | Laborator |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| A. Discipline obligatorii                                                                     |                         |                                                                                      |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| a) Discipline de specialitate                                                                 |                         |                                                                                      |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| 1                                                                                             | FAR.ND.Z.III.2.1        | Endocrinologie. Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice                          | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 2         |        | 4       |                     | E       | 14        | 28      |  |  |
| 2                                                                                             | FAR.ND.Z.III.2.2        | Urgențe medicale și prim ajutor medical                                              | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 1         |        | 2       |                     | C       | 14        | 14      |  |  |
| 3                                                                                             | FAR.ND.Z.III.2.3        | Boli infectioase                                                                     | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 2         |        | 3       |                     | E       | 14        | 28      |  |  |
| 4                                                                                             | FAR.ND.Z.III.2.4        | Consiliere în nutriție                                                               | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 2         |        | 3       |                     | E       | 14        | 28      |  |  |
| 5                                                                                             | FAR.ND.Z.III.1.1        | Toxicologie alimentară                                                               | DS        | 1                                    |         | 2         |              |         |           |        | 3       |                     | E       | 14        | 28      |  |  |
| 6                                                                                             | FAR.ND.Z.III.1.2        | Dietoterapie și particularități de îngrijire în afecțiuni metabolice și nutriționale | DS        | 1                                    |         | 3         |              |         |           |        | 4       |                     | E       | 14        | 42      |  |  |
| 7                                                                                             | FAR.ND.Z.III.1.3        | Dietoterapie și particularități de îngrijire în patologia endocrină                  | DS        | 1                                    |         | 2         |              |         |           |        | 4       |                     | E       | 14        | 28      |  |  |
| 8                                                                                             | FAR.ND.Z.III.2.5        | Dietoterapie și particularități de îngrijire în patologii neoplazică                 | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 2         |        | 2       |                     | E       | 14        | 28      |  |  |
| 9                                                                                             | FAR.ND.Z.III.1.4        | Dietoterapia și particularități de îngrijire în patologia chirurgicală               | DS        | 2                                    |         | 2         |              |         |           |        | 4       |                     | E       | 28        | 28      |  |  |
| 10                                                                                            | FAR.ND.Z.III.2.6        | Dietoterapie și particularități de îngrijire în patologia infecțioasă                | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 2         |        | 3       |                     | E       | 14        | 28      |  |  |
| 11                                                                                            | FAR.ND.Z.III.1.5        | Nutriție artificială (nutriție enterală și parenterală)                              | DS        | 1                                    |         | 1         |              |         |           |        | 3       |                     | C       | 14        | 14      |  |  |
| 12                                                                                            | FAR.ND.Z.III.1.6        | Dietoterapie în patologia neurologică și psihică                                     | DS        | 1                                    |         | 2         |              |         |           |        | 4       |                     | E       | 14        | 28      |  |  |
| 13                                                                                            | FAR.ND.Z.III.1.7        | Nutriția copilului sănătos și a celui bolnav                                         | DS        | 1                                    |         | 2         |              |         |           |        | 4       |                     | E       | 14        | 28      |  |  |
| 14                                                                                            | FAR.ND.Z.III.2.7        | Legislație, principii de administrație și organizare a serviciilor de nutriție       | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 2         |        | 3       |                     | C       | 14        | 28      |  |  |
| 15                                                                                            | FAR.ND.Z.III.1.8        | Bioetică și deontologie medicală                                                     | DS        | 1                                    |         | 1         |              |         |           |        | 2       |                     | C       | 14        | 14      |  |  |
| 16                                                                                            | FAR.ND.Z.III.2.8        | Elaborarea lucrării de licență                                                       | DS        |                                      |         |           |              |         | 4         |        | 2       |                     | C       | 0         | 56      |  |  |
| 17                                                                                            | FAR.ND.Z.III.2.9        | Practică de specialitate                                                             | DS        |                                      |         |           |              |         | 90        |        | 2       |                     | C       | 0         | 90      |  |  |
| 18                                                                                            | FAR.ND.Z.III.2.10       | Stagiul profesional                                                                  | DS        |                                      |         |           |              |         | 160       |        | 4       |                     | C       | 0         | 160     |  |  |
| B. Discipline optionale                                                                       |                         |                                                                                      |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| 19                                                                                            | FAR.ND.Z.III.O.1.1      | Terapii personalizate (asociere aliment - medicament)                                | DC        | 1                                    | 1       |           |              |         |           |        | 2       |                     | C       | 14        | 14      |  |  |
| 20                                                                                            | FAR.ND.Z.III.O.1.2      | Gemoterapie pentru dieteticieni                                                      | DC        | 1                                    | 1       |           |              |         |           |        | 2       |                     | C       | 14        | 14      |  |  |
| 21                                                                                            | FAR.ND.Z.III.O.1.3      | Organizarea cabinetului de nutriție                                                  | DC        | 1                                    | 1       |           |              |         |           |        | 2       |                     | C       | 14        | 14      |  |  |
| 22                                                                                            | FAR.ND.Z.III.O.1.4      | Comunicare în nutriție                                                               | DC        | 1                                    | 1       |           |              |         |           |        | 2       |                     | C       | 14        | 14      |  |  |
| 23                                                                                            | FAR.ND.Z.III.O.2.1      | Nutriție vegană AN III                                                               | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 1         |        | 2       |                     | C       | 14        | 14      |  |  |
| 24                                                                                            | FAR.ND.Z.III.O.2.2      | Fitoterapie                                                                          | DS        |                                      |         |           | 1            |         | 1         |        | 2       |                     | C       | 14        | 14      |  |  |
| TOTAL ORE                                                                                     |                         |                                                                                      |           | 10                                   | 1       | 15        | 8            | 1       | 17        |        |         |                     |         | 252       | 726     |  |  |
| TOTAL ORE/SAPTĂMÂNĂ                                                                           |                         |                                                                                      |           | 26                                   |         |           |              |         |           | 26     |         |                     |         |           |         |  |  |
| TOTAL CREDITE ECTS                                                                            |                         |                                                                                      |           | 30                                   |         |           |              |         |           | 30     |         |                     |         |           |         |  |  |
| TOTAL EXAMENE                                                                                 |                         |                                                                                      |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| TOTAL COLOCVII                                                                                |                         |                                                                                      |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| C. Discipline facultative                                                                     |                         |                                                                                      |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| 25                                                                                            | FAR.ND.Z.III.F.1.1; 2.1 | Limba română pt. studenții străini                                                   | DC        |                                      | 1       |           |              |         | 1         |        | 0       |                     | C       | 0         | 28      |  |  |
| 26                                                                                            | FAR.ND.Z.III.F.2.2      | Scriere academică                                                                    | DC        |                                      |         |           | 1            |         |           |        | 2       |                     | C       | 0         | 0       |  |  |
| Susținerea lucrării de licență este creditată cu 10 credite ECTS peste minimum de 180 credite |                         |                                                                                      |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| TOTAL CREDITE ECTS                                                                            |                         |                                                                                      |           | 30                                   |         |           |              |         |           | 30     |         |                     |         |           |         |  |  |
| TOTAL EXAMENE                                                                                 |                         |                                                                                      |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |
| TOTAL COLOCVII                                                                                |                         |                                                                                      |           |                                      |         |           |              |         |           |        |         |                     |         |           |         |  |  |

RECTOR  
Prof. univ. dr. habil. Coralia Adina Cotoraci

DECAN,  
Prof. univ. dr. habil. Ardelean Simona

Director departament  
Și. dr. Ciopârlău Ioana