



UNIVERSITATEA DE VEST „VASILE GOLDIȘ” DIN ARAD
FACULTATEA DE ȘTIINȚE SOCIO-UMANE ȘI EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ANII UNIVERSITARI 2025/2026; 2026/2027; 2027/2028.

Str. Liviu Rebreanu, Nr. 86
Telefon: 0257/ 282324
Website: www.uvvg.ro
Email: socioumane.efs@uvvg.ro

Domeniul: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
Programul de studii universitare de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (anii I-III)**
Titlul absolventului: **Licențiat în Educație Fizică și Sport**
Durata studiilor: **6 semestre**
Forma de învățământ: **I.F.**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 credite pentru absolvirea anilor de studii din care:

168 credite la disciplinele obligatorii

12 credite la disciplinele opționale

4 credite pentru limba modernă –engleză / franceză / germană sau chineză (2 semestre – 2ore/săptămână)

Obiectivul general al programului de studiu Educație fizică și sportivă este acela de a forma specialiști în domeniu, competitivi pe piața națională și internațională a muncii, asigurându-le cunoștințele și deprinderile necesare soluționării eficiente a problemelor specifice diferitelor ramuri de sport. De asemenea, se promovează cercetarea științifică de profil, competitivă pe plan național și internațional, urmărindu-se în permanență realizarea transferului de cunoștințe de specialitate spre comunitate și mediul profesional.

Obiective specifice:

- identificarea de termeni, relații, procese, perceperea unor relații și conexiuni în cadrul domeniului instruirii
- utilizarea și aplicarea corectă a termenilor de specialitate din domeniul instruirii
- capacitatea de adaptare la noi situații apărute pe parcursul activității de predare-învățare-evaluare , prin aplicarea cunoștințelor acumulate
- capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite
- cunoașterea mecanismelor de bază ale probelor sportive.
- deprinderea unor strategii de predare a sportului în școală în funcție de baza materială concretă a unității de învățământ

- învățarea acțiunilor tehnico-tactice individuale și colective specifice ramurilor de sport

Competențe profesionale

C1. Proiectarea și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară

C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică, Kinetoterapie și motricitate specială)

C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.

C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă

C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport

C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

Competențe transversale

CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională

CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive

CT3 Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională

Compatibilitatea cu planurile și programele de studii similare din țări ale Uniunii Europene și din alte țări ale lumii:

- Universitatea din Koln <https://www.dshs-koeln.de/studium/studienorganisation/studienunterlagen/studienplaene/>

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Vacanța		
	Sem. I	Sem. II	Iarna	Vara	Restanțe	Iarna	Primăvara	Vara
Anul I	14	14	3	3	2	3	1	9
Anul II	14	14	3	3	2	3	1	9
Anul III	14	14	3	3	2	3	1	-

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNI

	Sem. I	Sem. II
--	--------	---------

Anul I	24	24
Anul II	26	26
Anul III	24	24

IV.EXAMENUL DE LICENȚĂ

1. Perioada de întocmire a lucrării de licență: **semestrele 3-6**
2. Perioada de definitivare a lucrării de licență: **2 săpt. din sem. 6**
3. Perioada de susținere a examenului de licență: **01-10 iulie**
4. Conținutul examenului de licență:
 - a. Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate
 - b. Susținerea lucrării de diplomă

V. MODUL DE ALEGERE A CURSURILOR OPȚIONALE

SEM.3: Se alege 1 disciplină dintre: EFS.II.01.07, EFS.II.01.08

SEM.4: Se alege 1 disciplină dintre: EFS.II.02.07, EFS.II.02.08

SEM.5: Se alege 1 disciplină dintre: EFS.III.01.07, EFS.III.01.08

SEM.6: Se alege 1 disciplină dintre: EFS.III.02.07, EFS.III.02.08

VI. PONDEREA (ÎN PROCENTE) A DISCIPLINELOR DE STUDIU

DISCIPLINE	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
	An I	An II	An III	Ore	%	
Fundamentale	280	196	28	504	24,32	20-25%
De domeniu	308	210	140	658	31,76%	30-35%
Specialitate	28	168	448	7644	31,08%	30-35%
Complementare	56	56	56	168	8,11%	5-10%
La opțiunea universității	-	98	-	98	4,73	3-5%
Total	672	728	672	2072	100%	

DISCIPLINE	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
	An I	An II	An III	Ore	%	
Obligatorii	672	630	560	1862	89,86%	85-90%

Opționale	-	9	112	210	10,14%	5-10%
Total	672	728	672	2072	100%	

Total ore pe durata ciclului: 2072, din care curs 840 seminar și activități practice 1232 . Din totalul de ore 59,46% reprezintă orele de seminar, laborator și activități practice, iar 40,54% ore de curs.

1. CENTRALIZATOR AL INDICATORILOR PRIVIND ORGANIZAREA PROCESULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Indicator	Nivel (standard ARACIS)	Nivel program de studii EFS
<i>Durata studiilor la forma de învățământ IF, IFR sau ID</i>	<i>3 ani = 6 semestre</i>	<i>3 ani = 6 semestre</i>
<i>Durata unui semestru privind activitatea didactică</i>	<i>14 săptămâni*</i>	<i>14 săptămâni*</i>
<i>Numărul de ore de activitate didactică pe săptămână</i>	<i>22 – 28 ore</i>	<i>An I-sem. I - 24 sem. II - 24 An II-sem. I - 26 sem. II - 26 An III-sem. I - 24 sem. II - 24</i>
<i>Numărul de ore de activitate organizată prevăzută în planul de învățământ pentru întregul ciclu al studiilor de licență</i>	<i>-</i>	<i>2072</i>
<i>Numărul total de credite obligatorii</i>	<i>180 ECTS</i>	<i>180 ECTS</i>
<i>Numărul de credite obligatorii pe semestru</i>	<i>30 ECTS</i>	<i>30 ECTS</i>
<i>Durata practicii de specialitate (eșalonat o zi/săptămână în semestrul IV sau compact 3 săptămâni după încheierea semestrului IV)</i>	<i>minim 90 de ore</i>	<i>98ore (sem. IV)</i>
<i>Durata pentru elaborarea lucrării de licență</i>	<i>minim 56 de ore</i>	<i>56 ore (sem. V)</i>
<i>Echivalența în ore a unui credit ECTS</i>	<i>25 - 30 ore</i>	<i>25 ore</i>
<i>Numărul de săptămâni pentru sesiunile de examene pe semestru</i>	<i>Min 3 săpt.</i>	<i>3 săpt.</i>
<i>Numărul de săptămâni pentru sesiunile de restanțe pe semestru</i>	<i>Min 1 săpt.</i>	<i>1 săpt.</i>

* Acestea cuprind și stagiile de activități practice de specialitate și de elaborare a lucrării de licență.

Pondere examenelor: 30 examene (71,42%) și 12 colocvii (28,57%)
Nr. total ore: 2072, din care: 826 ore curs, 1246 ore seminar și lucrări practice
Raport ore curs / seminar+lucrări practice: 0,66
Pondere ore pregătire lucrare licență: 56 ore din 2072 ore (2,70%)
Pondere ore practică: 154 ore din 2072 ore (7,4%)

2. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

Discipline după categoria formativă	Total discipline		Total ore	
	Nr.	%	Ore	%
Discipline fundamentale (DF)	10	23,9%	504	24,3%

Discipline de specialitate (DS)	13	30,9%	644	31.1%
Discipline din domeniu	13	30,9%	658	31,8%
Complementare (DC)	4	9,5%	168	8,1%
Discipline la dispoziția universității	2	4,8%	98	4,7%
Total	42	100%	2072	100%

3. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ OPȚIONALITATE

Discipline după categoria de opționalitate	Total discipline		Total ore	
	Nr.	%	Ore	%
Obligatorii (DOB)	39	90,7%	1722	89,13%
Opționale (DOP)	4	9,3%	210	10,87%
Total	43	100	1932	100,00%
Facultative (DFA)	6	12,2%	140	6,76%

REZULTATELE AȘTEPTATE ALE ÎNVĂȚĂRII

Nr crt.	REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII			Disciplina
	Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie	
	Discipline fundamentale (DF) 2. Studentul/Absolventul explică structura și funcțiile aparatului locomotor, legile mișcării, procesele fiziologice și mecanismele de adaptare la efort, corelându-le cu aplicarea intervenției motrice și evaluarea capacității funcționale. 3. Studentul/Absolventul explică structura, principiile și conținuturile fundamentale ale gimnasticii și atletismului și metodologia inițierii acestora în mediul educațional. 4. Studentul/Absolventul explică	Discipline fundamentale (DF) Studentul/Absolventul 2.1 Analizează structura anatomică și biomecanică a segmentelor corporale, evaluează mișcările și propune soluții pentru optimizarea posturii și gestului motric. 2.2 Interpretează funcționarea sistemelor fiziologice în condiții de efort, utilizează indicatori relevanți și adaptează exercițiile în funcție de răspunsul organismului. 2.3 Aplică metode de testare și evaluare a capacității funcționale, interpretează reacțiile fiziologice la efortul acut și cronic utilizează indicatori fiziologici în contextul planificării antrenamentului. 3.1 Demonstrează exerciții fundamentale, planifică lecții de gimnastică adaptate nivelului motric și aplică tehnici de corectare a execuției. 3.2 Execută tehnici atletice de bază, planifică lecții de inițiere și utilizează metode didactice pentru dezvoltarea abilităților specifice probelor atletice. 4.Execută corect elementele tehnico-tactice	Discipline fundamentale (DF) Studentul/Absolventul 2.1.1 Aplică principii anatomice și biomecanice în proiectarea exercițiilor, își asumă deciziile privind corectarea dezechilibrelor și prevenirea accidentărilor. 2.2.1 Monitorizează răspunsurile fiziologice, propune adaptări ale efortului și își asumă responsabilitatea pentru optimizarea programelor de exerciții și siguranța intervenției. 2.3.1 Argumentează tipul de efort în funcție de capacitate, aplică datele fiziologice pentru optimizarea programelor de exerciții. 3.1.1 Supraveghează desfășurarea activităților în condiții de siguranță, creează structuri de lecție adaptate și intervine metodic pentru îmbunătățirea tehnicii de execuție. 3.1.2 Coordonează activități de inițiere în atletism și gimnastică, adaptează exercițiile la nivelul practicanților și își asumă responsabilitatea pentru progresul și sprijinul individualizat al acestora. 3.2.1 Adaptează conținutul la nivelul grupului și oferă soluții și feedback pentru îmbunătățirea execuțiilor. 3.2.2 Oferă siguranță în desfășurarea lecțiilor, creează contexte educaționale eficiente.	Anatomie funcțională Kinesiologie Bazele generale ale gimnasticii Bazele generale ale atletismului Fundamente științifice ale jocurilor sportive:

elementele tehnico-tactice fundamentale ale jocurilor sportive și rolul acestora în dezvoltarea deprinderilor și calităților motrice specifice.	de bază din jocurile sportive și propune exerciții specifice pentru dezvoltarea deprinderilor motrice în contexte educaționale și de antrenament. 4.2 Aplică corect elementele tehnico-tactice fundamentale ale jocurilor sportive și selectează exerciții adecvate pentru dezvoltarea abilităților specifice în contexte motrice structurate, adaptate vârstei și nivelului de pregătire al participanților.	4.1.1 Planifică și organizează activități motrice din jocuri sportive, evaluând progresul participanților și asumându-și deciziile metodice adaptate nivelului grupului. 4.2.1 Integrează și adaptează conținuturi din jocuri sportive în activități educaționale sau de pregătire sportivă. 4.2.2 Planifică și coordonează activități motrice, oferind un mediu sigur, responsabilizându-se față de siguranța și eficiența intervenției.	fotbal Fundamente științifice ale jocurilor sportive: baschet
5. Studentul/Absolventul explică fundamentele tehnice și metodologice ale tenisului și dansului, precum și rolul acestora în dezvoltarea motrică, expresivă și culturală.	5.1 Aplică tehnicile fundamentale ale tenisului, planifică lecții introductive și utilizează exerciții pentru formarea deprinderilor tehnico-tactice. 5.2 Execută coregrafiile de bază, coordonează mișcări în formații și integrează expresivitatea și simbolistica culturală în activități motrice.	5.1.1 Ghidează procesul de învățare, adaptează conținutul la nivelul participanților și oferă sprijin corectiv și motivațional. 5.2.1 Organizează activități expresive adaptate, stimulează colaborarea și promovează diversitatea culturală într-un mediu incluziv.	Teoria și practica în alte ramuri sportive – Tenis Teoria și practica în sporturi de expresie-dans sportiv
6. Studentul/Absolventul explică tehnicile fundamentale ale înotului, particularitățile metodice ale sporturilor nautice și principiile de siguranță și organizare a activităților în mediu acvatic.	6.1 Execută corect stilurile de bază (craul, bras, spate) și planifică lecții de inițiere în înot folosind metode adaptate nivelului grupului. 6.2 Coordonează activități educative și recreative în apă, utilizând exerciții adaptate și metode de învățare activă. 6.3 Execută manevre de bază în yachting și kaidac-canoe și planifică activități de inițiere în sporturi nautice.	6.1.1 Supraveghează activitățile în bazin, asigură siguranța participanților și oferă feedback individualizat pentru progres tehnic. 6.2.1 Asigură desfășurarea în siguranță a aplicațiilor acvatice, promovează încrederea și colaborarea între participanți. 6.3.1 Ghidează participanții pe apă în condiții de siguranță, respectă regulile de navigație și promovează responsabilitatea față de mediu.	Teoria și practica în sporturile de apă I (înot) Aplicații practice discipline sportive de apă
7. Studentul/Absolventul descrie structura, regulile și particularitățile metodologice ale jocurilor sportive alternative, activităților motrice de timp liber pe plajă/jogging în educația motrică și explică conceptele fundamentale, metodele și mijloacele de dezvoltare a	7.1 Propune jocuri alternative ca mijloc educativ, aplică metode interactive pentru stimularea participării și creează contexte ludice adaptate nivelului grupului. 7.2 Planifică și desfășoară activități motrice de timp liber pe plajă/jogging și activități de fitness, adaptate vârstei, nivelului și	7.1.1 Utilizează creativ resursele didactice, stimulează implicarea elevilor și își asumă responsabilitatea pentru integrarea activă și sigură a tuturor participanților. 7.2.1 Își asumă responsabilitatea pentru siguranța, eficiența și impactul pozitiv al activităților de timp liber/jogging și de fitness asupra stilului de viață al practicanților.	Activități motrice de timp liber-jocuri sportive pe plajă Jogging

fitnessului general și aplicat. 8. Studentul/Absolventul explică fundamentele tehnice, regulile, principiile educaționale și aplicabilitatea sporturilor de combat și artelor marțiale în formarea motrică și comportamentală. 10. Studentul/Absolventul recunoaște principiile educației pentru sănătate și noțiunile de bază de prim ajutor.	obiectivelor participanților. 8.1 Demonstrează tehnici fundamentale și planifică exerciții didactice în sporturile de combat, respectând principiile siguranței și controlului. 8.2 Aplică tehnici de bază, metode de autoapărare și elemente educative specifice artelor marțiale moderne și tradiționale. 10.1 Recunoaște situațiile de urgență și aplică tehnici de prim ajutor, promovând comportamente de prevenție și sănătate în activitatea sportivă.	8.1.1 Ghidează procesul de învățare într-un mediu sigur și disciplinat, asumându-și responsabilitatea pentru integritatea fizică și dezvoltarea comportamentală a participanților. 8.2.1 Organizează activități structurate, promovând autocontrolul, respectul și etica în formarea fizică și morală a practicanților. 10.1.1 Intervine prompt în cazuri de urgență, respectă protocoalele de prim ajutor și susține educația pentru sănătate în mediul sportiv.	Teoria și practica în sporturile de combat – Judo, lupte Teoria și practica în sporturile de combat – Arte marțiale Educație pentru sănătate, prim ajutor
---	---	--	--

Discipline complementare (DC) 1. Studentul/Absolventul cunoaște principalele etape istorice ale evoluției educației fizice și sportului în lume și în România și conceptele fundamentale ale eticii profesionale și ale deontologiei în domeniul sportului și educației fizice. 4. Studentul/Absolventul cunoaște structurile gramaticale de bază, vocabularul general și terminologia specifică domeniului educației fizice și sportului în limba engleză sau franceză.	Discipline complementare (DC) Studentul/Absolventul 1.1 Analizează critic surse istorice și documente privind educația fizică și sportul, argumentează importanța anumitor momente istorice în dezvoltarea culturii motrice și a instituțiilor sportive. 1.2. Analizează situații concrete din practica sportivă și educațională prin prisma normelor etice și deontologice, aplică principiile etice în luarea deciziilor profesionale în contexte diverse (educaționale, competiționale, medicale etc.). 4.1 Utilizează corect vocabularul de specialitate, comunică eficient oral și în scris și interpretează texte științifice în limba engleză/franceză.	Discipline complementare (DC) Studentul/Absolventul 1.1.1 Manifestă atitudine reflexivă față de importanța tradiției și istoriei în formarea unui profesionist în domeniul educației fizice și sportului și demonstrează responsabilitate în valorificarea aspectelor istorice în proiectarea activităților educative sau motrice. 1.1.2. Are abilitatea de a promova valori etice și de a gestiona dilemele morale în mediul sportiv și educațional și de a manifesta integritate și echitate în activitatea profesională și relațiile interpersonale din domeniul sportului și educației fizice. 4.1.1 Aplică limba străină în contexte profesionale și academice, participă la colaborări internaționale și își asumă responsabilitatea pentru utilizarea adecvată a limbajului profesional.	Istoria educației fizice și sportului etică și deontologie în știința sportului și educației fizice Limbă străină (Engleză/Franceză)
--	--	---	---

VII. TABELUL DISCIPLINELOR
A. DISCIPLINELE OBLIGATORII

Sem.	DISCIPLINELE DE STUDIU	Cod	Tipul disciplinei	Credite	Ore / săptămână				Forma de evaluare (EX, CV, VP)
					Curs	Seminar	Laborator	Total ore	
	ANUL I (2025-2026)								
I	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI A SPORTULUI	EFS.I.01.01	DF	5	2	-	2		EX
I	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	EFS.I.01.02	DF	5	2	-	2		EX
I	GIMNASTICĂ DE BAZĂ	EFS.I.01.03	DF	5	2	-	2		EX
I	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	EFS.I.01.04	DD	5	2	-	2		EX
I	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ	EFS.I.01.05	DD	5	2	-	2		EX
I	APLICAȚII PRACTICE – DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ (ÎN TABERE DE PREGĂTIRE) – 1 SĂPTĂMÂNĂ	EFS.I.01.06	DD	3	-	-	2		CV
I	LIMBĂ STRĂINĂ (ENGLEZĂ /FRANCEZĂ /GERMANĂ/CHINEZĂ)	EFS.I.01.07	DC	2	-	2	-		CV
	SEMESTRUL 1 (ANUL I)			Total credite: 30	10	2	2	24	5EX+2CV
II	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE: BASCHET	EFS.I.02.01	DF	5	2	-	2		EX
II	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE: FOTBAL	EFS.I.02.02	DF	5	2	-	2		EX
II	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI	EFS.I.02.03	DD	5	2	-	2		EX
II	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII	EFS.I.02.04	DD	5	2	-	2		EX
II	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ	EFS.I.02.05	DD	5	2	-	2		EX
II	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACTIVITĂȚI DE TURISM– 1 SĂPTĂMÂNĂ	EFS.I.02.06	DS	3	-	-	2		CV
II	LIMBĂ STRĂINĂ (ENGLEZĂ /FRANCEZĂ /GERMANĂ/CHINEZĂ)	EFS.I.02.07	DC	2	-	2	-		CV

	SEMESTRUL 2 (ANUL I)			Total credi	30	10	2	12	24	5EX+2CV
Sem.	DISCIPLINELE DE STUDIU ANUL II (2026-2027)	Cod	Tipul disciplinei	Credite	Ore / săptămână					Forma de evaluare (EX, CV, VP)
					Curs	Seminar	Labo rator	Total ore		
III	KINESEOLOGIE	EFS.II.01.01	DF	5	2	-	2			EX
III	FIZIOLOGIE	EFS.II.01.02	DD	5	2	-	2			EX
III	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ - ÎNOT	EFS.II.01.03	DD	5	2	-	2			EX
III	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	EFS.II.01.04	DS	4	2	-	2			EX
III	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	EFS.II.01.05	DS	4	2	-	2			EX
III	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM-AJUTOR	EFS.II.01.06	DF	4	1	2	-			EX
III	CURS OPȚIONAL 1		DOU	3	1	2	-			CV
	SEMESTRUL 3 (ANUL II)			Total credite: 30	12	4	10	26		6EX+1CV
IV	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE: VOLEI	EFS.II.02.01	DF	5	2	-	2			EX
	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE EXPRESIE	EFS.II.02.02	DD	4	1	-	2			EX
IV	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE: HANDBAL	EFS.II.02.03	DF	5	1	-	2			EX
IV	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	EFS.II.02.05	DS	4	2	-	2			EX
IV	METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	EFS.II.02.06	DC	5	2	2	-			EX
IV	APLICAȚII PRACTICE – DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ (ÎN TABERE DE PREGĂTIRE) – 2 SĂPTĂMÂNI	EFS.II.02.07	DD	4	-	-	4			CV
IV	CURS OPȚIONAL 2		DOU	3	2	-	2			CV

	SEMESTRUL 4 (ANUL II)				Total credi	30	10	2	14	26	5EX+2CV
Sem	DISCIPLINELE DE STUDIU	Cod	Tipul disciplinei	Credite	Ore / săptămână				Forma de evaluare (EX, CV, VP)		
					Curs	Seminar	Labo rator	Total ore			
V	EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE	EFS.III.01.01	DS	3	-	-	2		EX		
V	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE COMBAT-LUPTE	EFS.III.01.02	DD	5	1	-	2		EX		
V	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ	EFS.III.01.03	DS	5	2	-	2		EX		
V	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	EFS.III.01.04	DS	5	2	-	2		EX		
V	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT	EFS.III.01.05	DS	4	-	-	3		CV		
V	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	EFS.III.01.06	DS	5	2	-	2		EX		
V	CURS OPȚIONAL 3		DC	3	2	2			CV		
	SEMESTRUL 5 (ANUL III)				Total credite: 30	9	2	13	24	5EX+2CV	
VI	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	EFS.III.02.01	DS	5	2	-	2		EX		
VI	PSIHOPEDAGOGIE	EFS.III.02.02	DF	4	1	1	-		EX		
VI	ACTVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	EFS.III.02.03	DS	5	2	-	2		EX		
VI	TEORIA ȘI PRACTICĂ ÎN TENIS DE MASĂ	EFS.III.02.04	DD	5	1	-	2		EX		
VI	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	EFS.III.02.06	DD	5	-	-	4		CV		
VI	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT- 1 SĂPTĂMÂNĂ	EFS.III.02.07	DS	3	-	-	3		CV		
VI	CURS OPȚIONAL 4		DS	3	2	-	2		CV		
	SEMESTRUL 6 (ANUL III)				Total credite: 30	8	1	15	24	4EX+3CV	

B. DISCIPLINELE OPȚIONALE (SE ALEGE 1 DISCIPLINĂ DIN 2)

DISCIPLINELE DE STUDIU	Cod	Tipul disciplinei	Credite	Ore / săptămână			Forma de evaluare (EX, CV, VP)
				Curs	Seminar	Laborator	
SEMESTRUL 3 (ANUL II)							
ETICĂ ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ	EFS.II.01.07	DOU	3	1	2	-	CV
SOCIOLOGIA ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	EFS.II.01.08	DOU	3	1	2	-	CV
SEMESTRUL 4 (ANUL II)							
ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	EFS.II.02.07	DOU	3	2	2	-	CV
ȘAH	EFS.II.02.08	DOU	3	2	2	-	CV
SEMESTRUL 5 (ANUL III)							
COMUNICARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	EFS.III.01.07	DC	3	2	2	-	CV
MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	EFS.III.01.08	DC	3	2	2	-	CV
SEMESTRUL 6 (ANUL II)							
TEHNICI DE SUPRAVEȚUIRE	EFS.III.02.07	DS	3	2	-	2	CV
ANTRENAMENT ȘI COMPETIȚIE ÎN SPORT ADAPTAT	EFS.III.02.08	DS	3	2	-	2	CV

C. DISCIPLINELE FACULTATIVE

DISCIPLINELE DE STUDIU	Cod	Tipul disciplinei	Credite	Ore / săptămână			Forma de evaluare (EX, CV, VP)
				Curs	Seminar	Laborator	
SEMESTRUL 2 (ANUL I)							
SCRIERE ACADEMICĂ	EFS.I.01.09	DF	2	2	1	-	CV
METODOLOGIA CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE	EFS.I.02.09	DF	2	2	1	-	CV
SEMESTRUL 3 (ANUL II)							
INTRODUCERE ÎN TAEKWONDO	EFS.II.01.09	DF	2	-	-	3	CV
OINĂ	EFS.II.01.10	DF	2	-	-	3	CV
SEMESTRUL 4 (ANUL II)							
ACTIVITĂȚI DE VOLUNTARIAT	EFS.II.02.09	DF	2	1	-	2	CV
SEMESTRUL 5 (ANUL III)							
REFACAREREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ	EFS.III.01.09	DF	2	1	-	2	CV
SEMESTRUL 6 (ANUL III)							
AMENAJARE BAZE SPORTIVE	EFS.III.02.09	DF	2	1	-	2	CV

D. DISCIPLINE PENTRU EXAMENUL DE LICENȚĂ:

Cod	Discipline	Credite	
EFS.III.02.10	Susținerea examenului de licență	10	Din care: Proba I - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate – 5 credite; Proba II - Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 5 credite.

NOTĂ: Curricula fiecărui program de studii va fi întocmită în concordanță cu legislația actuală, cu Standardele specifice stabilite de comisiile de specialitate ale A.R.A.C.I.S.

DECAN,
CONF.UNIV.DR. SPERANȚA MILANCOVICI



DIRECTOR DEPARTAMENT,
LECT.UNIV.DR. LAURA VULPOIU