

Vizat Rector,
Prof.univ.dr. Coralia Adina Cotoraci



UNIVERSITATEA DE VEST "VASILE GOLDIȘ" DIN ARAD
FACULTATEA: DE ȘTIINȚE SOCIO-UMANE ȘI EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANII UNIVERSITARI 2025/2026; 2026/2027

Str. Liviu Rebreanu, Nr. 86

Telefon: 0257/ 282324

Fax: 0257/ 250599

Website [http/ www.socioumane.efs@uvvg.ro](http://www.socioumane.efs@uvvg.ro)

PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT: PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPII

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

Durata studiilor: 4 semestre

Stagii de practică: 162 (nr. total ore), creditată cu 24 credite.

Total credite: 120

Credite pentru examenul de disertație: 10

Structura anilor universitari:

Anii de studiu	Săptămâni în sem. I	Săptămâni în sem. II
I	14	14
II	14	12

Ponderea (în procente) disciplinelor de studiu în funcție de categoria formativă: - aprofundare – 70,37 % (570 ore)
- de sinteză - 29,63% (240 ore)

Ponderea (în procente) disciplinelor de studiu în funcție de categoria de opționalitate: - impuse (obligatorii) – 90,37 % (732 ore)
- opționale - 9,63 % (78 ore)

Total ore pe durata ciclului de studii: 810, din care curs 432, seminar, laborator - activități practice 378.

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

Programul de master se adresează celor care doresc să obțină specializări în psihologie clinică în raport cu prevederile Legii 213 și reglementările comisiei de Psihologie Clinică și Psihoterapie a Colegiului Psihologilor din România. Activitățile teoretice și practice constituie parte integrantă a programului de formare profesională în psihologia clinică, pentru dobândirea competențelor necesare în aceste domenii conform cerințelor Colegiului psihologilor din România și prevederilor Ministerului Educației privind specialiștii în domeniul psihologiei.

2.OBIECTIVELE PROGRAMULUI DE MASTERAT PSIHLOGIE CLINICĂ

Pregătirea masteranzilor se realizează astfel încât să fie atinse următoarele obiective:

- însușirea și aprofundarea informațiilor din domeniul psihologiei clinice;
- dezvoltarea deprinderilor de evaluare și intervenție clinică;
- îndeplinirea standardelor profesionale specifice treptei profesionale psiholog practicant autonom în psihologie clinică;
- autocunoaștere și dezvoltare personală;
- aplicarea cunoștințelor și deprinderilor de specialitate în contexte clinice diferite prin intermediul practicii supervizate;
- însușirea principiilor deontologice specifice în exercitarea profesiei.

3. COMPETENȚELE DOBÂNDITE PRIN PROGRAMUL DE MASTERAT

Competențe profesionale:

C.P.1. Cunoașterea informațiilor teoretice de bază, în psihologia clinică.

C.P.2. Cunoașterea și aplicarea normelor de etică profesională, specifice psihologiei clinice.

C.P.3. Investigarea și evaluarea tulburărilor psihologice de natură clinică sau subclinică.

C.P.4. Proiectarea și implementarea intervențiilor psihologice, individuale și în grup, aplicabile în psihologia clinică, și raportate la competențele treptelor de specializare profesională.

C.P.5. Proiectarea și realizarea unui demers de cercetare în psihologie clinică.

C.P.6. Adoptarea unei atitudini pozitive atât față de practica psihologică în domeniul psihologiei clinice, cât și față de cercetarea aplicată în acest domeniu.

Competențe transversale:

C.T.1. Dezvoltarea abilităților de comunicare și relaționare interpersonală.

C.T.2. Construirea și dezvoltarea abilităților de muncă în echipă.

C.T.3. Adoptarea unei atitudini pozitive și responsabile față de activitatea profesională, cu dezvoltarea unor modalități eficiente de lucru.

C.T.4. Cunoașterea și aplicarea normelor de etică profesională.

C.T.5. Dobândirea abilităților de cercetare și raportarea corectă, cu profesionalism, la cercetarea științifică, în general.

4. COMPATIBILITATEA CU PLANURILE ȘI PROGRAMELE DE STUDII SIMILARE DIN ȚĂRI ALE UNIUNII EUROPENE:

- Università degli Studi di Padova, Italia - <http://en.didattica.unipd.it/offerta/2016/PS/PS1089/2015>
- Università di Bologna, Italia -
<http://www.mastersportal.eu/studies/31254/clinical-psychology.html#content:contents>
- Universitat Autònoma de Barcelona, Spania -
<http://www.uab.cat/web/studying/official-master-s-degrees/content/content/x-1096480963070.html?param1=1345716414973>

UNIVERSITATEA DE VEST "VASILE GOLDIȘ" DIN ARAD
 FACULTATEA: DE ȘTIINȚE SOCIO-UMANE ȘI EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 DOMENIUL: PSIHOLOGIE
 PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT: PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPII

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT - ANUL I (2025-2026)

Se m.	Disciplinele de studio	Cod	Categoria formativă a disciplinei (DA – aprofundare; DS – sinteza)	Categoria de opționalitate a disciplinei (DI – impusă; DO – opțională; DL – liber aleasă)	Credi te	Ore / săptămână			Forma de evaluare (EX, CV)
						Curs	Semin ar	Lucrări / Laborator	
Semestrul I									
1	TENDINȚE ACTUALE ÎN PSIHOLOGIA CLINICĂ	PSIHO.PCP.I.01.01	DS	DI	6	2	1	-	EX
2	METODE AVANSATE DE CERCETARE ÎN PSIHOLOGIA CLINICĂ ȘI A SĂNĂTĂȚII	PSIHO.PCP.I.01.02	DS	DI	4	1	1	-	EX
3	PROIECT APLICATIV/STAGIU CLINIC/PRACTICĂ CLINICĂ	PSIHO.PCP.I.01.03	DA	DI	6	-	-	3	CV
4	SUBSTRATUL NEUROFIZIOLOGIC AL TULBURĂRIILOR PSIHICE	PSIHO.PCP.I.01.04	DA	DI	6	2	1	-	EX
5	TULBURĂRI DE PERSONALITATE	PSIHO.PCP.I.01.05	DA	DI	6	2	1	-	EX
6	ETICĂ ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ	PSIHO.PCP.I.01.06	DS	DI	2	1	-	-	EX
Total sem. I					30	8	4	3	5 ex+1 cv
Semestrul II									
1	TERAPII PSIHODINAMICE ȘI UMANISTE	PSIHO.PCP.II.02.01	DA	DI	6	2	1	-	EX
2	METODE AVANSATE DE EVALUARE A COPILULUI ȘI ADOLESCENTULUI	PSIHO.PCP.II.02.02	DS	DI	6	2	1	-	EX
3	PROIECT APLICATIV/STAGIU CLINIC/PRACTICĂ CLINICĂ	PSIHO.PCP.II.02.03	DA	DI	6	-	-	3	CV
4	CONSILIERE GENETICĂ	PSIHO.PCP.II.02.04	DA	DI	6	2	1	-	EX
5	TENDINȚE ACTUALE ÎN PSIHIATRIE	PSIHO.PCP.II.02.05	DA	DI	6	2	1	-	EX
Total sem. II					30	8	4	3	4 ex+1 cv

DECAN,
 CONF.UNIV.DR. SPERANȚA MILANCOVICI



DIRECTOR DEPTAMENT,
 LECT.UNIV.DR. LAURA VULPOIU

UNIVERSITATEA DE VEST "VASIL GOLDIȘ" DIN ARAD
 FACULTATEA: DE ȘTIINȚE SOCIO-UMANE ȘI EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 DOMENIUL: PSIHOLOGIE
 PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT: PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPII

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT - ANUL II (2026-2027)

Sem.	Disciplinele de studiu	Cod	Categoria formativă a disciplinei (DA – aprofundare; DS – sinteză)	Categoria de opționalitate a disciplinei (DI – impusă; DO – opțională; DL – liber aleasă)	Cre dite	Ore / săptămână			Forma de evaluare (EX, CV)
						Curs	Seminar	Luc rări / La bor ato r	
Semestrul I									
1	TERAPII COGNITIV-COMPORTAMENTALE	PSIHO.PCP.III.01.01	DA	DI	6	2	1	-	EX
2	METODE AVANSATE DE EVALURE A ADULTULUI	PSIHO.PCP.III.01.02	DA	DI	6	2	1	-	EX
3	PROIECT APLICATIV/STAGIU CLINIC/PRACTICĂ CLINICĂ	PSIHO.PCP.III.01.03	DA	DI	6	-	-	3	CV
4	CONSILIERE PENTRU AUTOCUNOAȘTERE ȘI DEZVOLTARE PERSONALĂ	PSIHO.PCP.III.01.04	DS	DI	6	2	1	-	EX
5	CURS OPȚIONAL (1)	PSIHO.PCP.III.01.05	DA	DO	6	2	1	-	EX
Total sem. I					30	8	4	3	4 ex+1 cv
Semestrul II									
1	PSIHOLOGIA SĂNĂTĂȚII – MODELE DE INTERVENȚIE	PSIHO.PCP.IV.02.01	DA	DI	6	2	1	-	EX
2	INTERVENȚII ÎN SITUAȚII DE CRIZĂ	PSIHO.PCP.IV.02.02	DA	DI	6	2	1	-	EX
3	PRACTICĂ ÎN VEDEREA ELABORĂRII LUCRĂRII DE DISERTAȚIE	PSIHO.PCP.IV.02.03	DA	DI	6	-	-	3	EX
4	PSIHOLOGIE CLINICĂ JUDICIARĂ	PSIHO.PCP.IV.02.04	DS	DI	6	2	1	-	EX
5	CURS OPȚIONAL (2)	PSIHO.PCP.IV.02.05	DS	DI	6	2	1	-	EX
Total sem. II					30	8	4	3	5 ex

Discipline oferite pentru cursul opțional (1)

1	PSIHOTERAPIE INTEGRATIVĂ	PSIHO.PCP.III.01.05	DA	DO	6	2	1	-	EX
2	PSIHOTERAPII DE SCURTĂ DURATĂ	PSIHO.PCP.III.01.06	DA	DO	6	2	1	-	EX

Discipline oferite pentru cursul opțional (2)

1	PERSONALITATEA: DIAGNOZĂ ȘI INTERVENȚIE	PSIHO.PCP.III.02.05	DS	DO	6	2	1	-	EX
2	PSIHOTERAPIA COPILULUI ȘI ADOLESCENTULUI	PSIHO.PCP.III.02.06	DS	DO	6	2	1	-	EX

Discipline facultative

1	ACTIVITATE DE VOLUNTARIAT	PSIHO.PCP.I.01.07	DS	DF	2	2	1	-	-	CV
2	SCRIERE ACADEMICĂ	PSIHO.PCP.I.02.07	DS	DF	2	2	1	-	-	CV
3	INIȚIERE ÎN TAEKWONDO	PSIHO.PCP.II.01.07	DS	DF	2	2	1	-	-	CV
4.	METODOLOGIA CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE	PSIHO.PCP.II.02.07	DS	DF	2	2	1	-	-	CV

Indicator	Nivel	Plan de învățământ
1. Durata programelor de master	2 ani = 4 semestre	Îndeplinit
2. Numărul minim total de credite obligatorii	120 ECTS	Îndeplinit
3. Durata unui semestru privind activitatea didactică	14 săptămâni*	Îndeplinit
4. Numărul de ore pe săptămână	12-20 ore	Îndeplinit
5. Numărul de ore didactice pentru întreg ciclu al studiilor	672- 1120 ore	Îndeplinit
6. Numărul de discipline pe semestru	min. 4 - max 8	Îndeplinit
7. Numărul minim de credite pe semestru	30 ECTS	Îndeplinit
8. Durata practicii pentru elaborarea lucrării de disertație	min. 28 de ore	Îndeplinit
9. Numărul de credite alocate pentru promovarea lucrării de disertație	10 ECTS	Îndeplinit
10. Raportul dintre numărul orelor aplicative și cele de curs	1,2 – 1,5	Îndeplinit
11. Ponderea examenelor în total evaluări finale	min. 60%	Îndeplinit
12. Numărul de săptămâni pentru sesiunile de examene pe semestru	3-4 săpt.	Îndeplinit
13. Numărul de săptămâni pentru sesiunile de restanțe	min. 1 săpt.	Îndeplinit
14. Numărul maxim de studenți pe serie	75	Îndeplinit
15. Numărul maxim de studenți pe grupă	30	Îndeplinit
16. Raportul maxim dintre număr studenți și total cadre didactice	20/1	Îndeplinit

DECAN,
CONF.UNIV.DR. SPERANȚA MILANCOVICI



DIRECTOR DEPTAMENT,
LECT.UNIV.DR. LAURA VULPOIU