

Vizat Rector,  
Prof.univ.dr. Coralia Adina Cotoraci



UNIVERSITATEA DE VEST "VASILE GOLDIȘ" DIN ARAD  
FACULTATEA: DE ȘTIINȚE SOCIO-UMANE ȘI EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANII UNIVERSITARI 2023/2024; 2024/2025

Str. Liviu Rebreanu, Nr. 86  
Telefon: 0257/ 282324  
Fax: 0257/ 250599  
Website <http://www.socioumane.efs@uvvg.ro>

**PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT: PSIHLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPII**

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

Durata studiilor: 4 semestre

Stagii de practică: 162 (nr. total ore), creditată cu 24 credite.

Total credite: 120

Credite pentru examenul de disertație: 10

Structura anilor universitari:

Anii de studiu	Săptămâni în sem. I	Săptămâni în sem. II
I	14	14
II	14	12

**Ponderea (în procente) disciplinelor de studiu în funcție de categoria formativă:**  
- aprofundare – 70,37 % (570 ore)  
- de sinteză - 29,63% (240 ore)

**Ponderea (în procente) disciplinelor de studiu în funcție de categoria de opționalitate:**  
- impuse (obligatorii) – 90,37 % (732 ore)  
- opționale - 9,63 % (78 ore)

**Total ore pe durata ciclului de studii: 810, din care curs 432, seminar, laborator - activități practice 378.**

## **1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU**

Programul de master se adresează celor care doresc să obțină specializări în psihologie clinică în raport cu prevederile Legii 213 și reglementările comisiei de Psihologie Clinică și Psihoterapie a Colegiului Psihologilor din România. Activitățile teoretice și practice constituie parte integrantă a programului de formare profesională în psihologia clinică, pentru dobândirea competențelor necesare în aceste domenii conform cerințelor Colegiului psihologilor din România și prevederilor Ministerului Educației privind specialiștii în domeniul psihologiei.

## **2.OBIECTIVELE PROGRAMULUI DE MASTERAT PSIHLOGIE CLINICĂ**

Pregătirea masteranzilor se realizează astfel încât să fie atinse următoarele obiective:

- însușirea și aprofundarea informațiilor din domeniul psihologiei clinice;
- dezvoltarea deprinderilor de evaluare și intervenție clinică;
- îndeplinirea standardelor profesionale specifice treptei profesionale psiholog practicant autonom în psihologie clinică;
- autocunoaștere și dezvoltare personală;
- aplicarea cunoștințelor și deprinderilor de specialitate în contexte clinice diferite prin intermediul practicii supervizate;
- însușirea principiilor deontologice specifice în exercitarea profesiei.

## **3. COMPETENȚELE DOBÂNDITE PRIN PROGRAMUL DE MASTERAT**

### **Competențe profesionale:**

C.P.1. Cunoașterea informațiilor teoretice de bază, în psihologia clinică.

C.P.2. Cunoașterea și aplicarea normelor de etică profesională, specifice psihologiei clinice.

C.P.3. Investigarea și evaluarea tulburărilor psihologice de natură clinică sau subclinică.

C.P.4. Proiectarea și implementarea intervențiilor psihologice, individuale și în grup, aplicabile în psihologia clinică, și raportate la competențele treptelor de specializare profesională.

C.P.5. Proiectarea și realizarea unui demers de cercetare în psihologie clinică.

C.P.6. Adoptarea unei atitudini pozitive atât față de practica psihologică în domeniul psihologiei clinice, cât și față de cercetarea aplicată în acest domeniu.

### **Competențe transversale:**

C.T.1. Dezvoltarea abilităților de comunicare și relaționare interpersonală.

C.T.2. Construirea și dezvoltarea abilităților de muncă în echipă.

C.T.3. Adoptarea unei atitudini pozitive și responsabile față de activitatea profesională, cu dezvoltarea unor modalități eficiente de lucru.

C.T.4. Cunoașterea și aplicarea normelor de etică profesională.

C.T.5. Dobândirea abilităților de cercetare și raportarea corectă, cu profesionalism, la cercetarea științifică, în general.

### **4. COMPATIBILITATEA CU PLANURILE ȘI PROGRAMELE DE STUDII SIMILARE DIN ȚĂRI ALE UNIUNII EUROPENE:**

- Università degli Studi di Padova, Italia - <http://en.didattica.unipd.it/offerta/2016/PS/PS1089/2015>

- Università di Bologna, Italia -

<http://www.mastersportal.eu/studies/31254/clinical-psychology.html#content:contents>

- Universitat Autònoma de Barcelona, Spania -

<http://www.uab.cat/web/studying/official-master-s-degrees/content/content/x-1096480963070.html?param1=1345716414973>

UNIVERSITATEA DE VEST "VASILE GOLDIȘ" DIN ARAD  
 FACULTATEA: DE ȘTIINȚE SOCIO-UMANE ȘI EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 DOMENIUL: PSIHOLOGIE  
 PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT: PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPII

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT - ANUL I (2023-2024)

Se m.	Disciplinele de studio	Cod	Categoria formativă a disciplinei (DA – aprofundare; DS – sinteza)	Categoria de opționalitate a disciplinei (DI – impusă; DO – opțională; DL – liber aleasă)	Credi te	Ore / săptămână			Forma de evaluare (EX, CV)
						Curs	Semin ar	Lucrări / Laborator	
<b>Semestrul I</b>									
1	TENDINȚE ACTUALE ÎN PSIHOLOGIA CLINICĂ	PSIHO.PCP.I.01.01	DS	DI	6	2	1	-	EX
2	METODE AVANSATE DE CERCETARE ÎN PSIHOLOGIA CLINICĂ ȘI A SĂNĂTĂȚII	PSIHO.PCP.I.01.02	DS	DI	4	1	1	-	EX
3	PROIECT APLICATIV/STAGIU CLINIC/PRACTICĂ CLINICĂ	PSIHO.PCP.I.01.03	DA	DI	6	-	-	3	CV
4	SUBSTRATUL NEUROFIZIOLOGIC AL TULBURĂRILOR PSIHICE	PSIHO.PCP.I.01.04	DA	DI	6	2	1	-	EX
5	TULBURĂRI DE PERSONALITATE	PSIHO.PCP .I.01.05	DA	DI	6	2	1	-	EX
6	ETICĂ ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ	PSIHO.PCP .I.01.06	DS	DI	2	1	-	-	EX
<b>Total sem. I</b>					<b>30</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>5 ex+1 cv</b>
<b>Semestrul II</b>									
1	TERAPII PSIHODINAMICE ȘI UMANISTE	PSIHO.PCP.II.02.01	DA	DI	6	2	1	-	EX
2	METODE AVANSATE DE EVALUARE A COPILULUI ȘI ADOLESCENTULUI	PSIHO.PCP.II.02.02	DS	DI	6	2	1	-	EX
3	PROIECT APLICATIV/STAGIU CLINIC/PRACTICĂ CLINICĂ	PSIHO.PCP.II.02.03	DA	DI	6	-	-	3	CV
4	CONSILIERE GENETICĂ	PSIHO.PCP.II.02.04	DA	DI	6	2	1	-	EX
5	TENDINȚE ACTUALE ÎN PSIHIATRIE	PSIHO.PCP.II.02.05	DA	DI	6	2	1	-	EX
<b>Total sem. II</b>					<b>30</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4 ex+1 cv</b>

DECAN,  
 CONF.UNIV.DR. SPERANȚA MILANCOVICI



DIRECTOR DEPTAMENT,  
 LECT.UNIV.DR. ADELA GORCEA

UNIVERSITATEA DE VEST "VASILE GOLDIȘ" DIN ARAD  
 FACULTATEA: DE ȘTIINȚE SOCIO-UMANE ȘI EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 DOMENIUL: PSIHLOGIE  
 PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT: PSIHLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPII

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT - ANUL II (2024-2025)

Sem.	Disciplinele de studiu	Cod	Categorია formativă a disciplinei (DA – aprofundare; DS – sinteză)	Categorია de opționalitate a disciplinei (DI – impusă; DO – opțională; DL – liber aleasă)	Cre dite	Ore / săptămână			Forma de evaluare (EX, CV)
						Curs	Seminar	Luc rări / La bor ato r	
<b>Semestrul I</b>									
1	TERAPII COGNITIV-COMPORTAMENTALE	PSIHO.PCP.III.01.01	DA	DI	6	2	1	-	EX
2	METODE AVANSATE DE EVALURE A ADULTULUI	PSIHO.PCP.III.01.02	DA	DI	6	2	1	-	EX
3	PROIECT APLICATIV/STAGIU CLINIC/PRACTICĂ CLINICĂ	PSIHO.PCP.III.01.03	DA	DI	6	-	-	3	CV
4	CONSILIERE PENTRU AUTOCUNOAȘTERE ȘI DEZVOLTARE PERSONALĂ	PSIHO.PCP.III.01.04	DS	DI	6	2	1	-	EX
5	CURS OPȚIONAL (1)	PSIHO.PCP.III.01.05	DA	DO	6	2	1	-	EX
<b>Total sem. I</b>					<b>30</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4 ex+1 cv</b>
<b>Semestrul II</b>									
1	PSIHLOGIA SĂNĂTĂȚII – MODELE DE INTERVENȚIE	PSIHO.PCP.IV.02.01	DA	DI	6	2	1	-	EX
2	INTERVENȚII IN SITUAȚII DE CRIZĂ	PSIHO.PCP.IV.02.02	DA	DI	6	2	1	-	EX
3	PRACTICĂ ÎN VEDEREA ELABORĂRII LUCRĂRII DE DISERTAȚIE	PSIHO.PCP.IV.02.03	DA	DI	6	-	-	3	EX
4	PSIHLOGIE CLINICĂ JUDICIARĂ	PSIHO.PCP.IV.02.04	DS	DI	6	2	1	-	EX
5	CURS OPȚIONAL (2)	PSIHO.PCP.IV.02.05	DS	DI	6	2	1	-	EX
<b>Total sem. II</b>					<b>30</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>5 ex</b>

**Discipline oferite pentru cursul opțional (1)**

1	PSIHOTERAPIE INTEGRATIVĂ	PSIHO.PCP.III.01.01	DA	DO	6	2	1	-	EX
2	PSIHOTERAPII DE SCURTĂ DURATĂ	PSIHO.PCP.III.01.02	DA	DO	6	2	1	-	EX

**Discipline oferite pentru cursul opțional (2)**

1	PERSONALITATEA: DIAGNOZA ȘI INTERVENȚIE	PSIHO.PCP.III.02.01	DS	DO	6	2	1	-	EX
2	PSIHOTERAPIA COPILULUI ȘI ADOLESCENTULUI	PSIHO.PCP.III.02.02	DS	DO	6	2	1	-	EX

DECAN,  
 CONF.UNIV.DR. SPERANȚA MILANCOVICI

DIRECTOR DEPTAMENT,  
 LECT.UNIV.DR. ADELA GORCEA