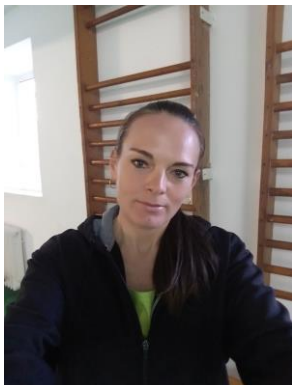


INFORMAȚII PERSONALE



DINCEA MANUELA

 B-dul Revoluției nr 94-96, 310025 Arad, jud. Arad, România



 Adresa de email dincea.manuela@uvvg.ro

 Scrieți adresa paginii web personale

 Tipul de messenger : Yahoo / watsapp Dincea Manuela

Sexul feminin | Data nașterii | Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCA
POZIȚIA
PROFILUL PERSONAL

Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad
Lector Univ. Dr.- Specialitatea Educație fizică și Sport
Profesor de educație fizică la Școala Gimnazială Mihai Eminescu Arad

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Scrieți datele (1999 - 2026)

2024-prezent- Lector Univ. Dr. (cadru didactic asociat)
Universitatea de Vest Vasile Goldiș din Arad (B-dul. Revoluției nr 94, <https://www.uvvg.ro/>)
Facultatea de Științe Socio-Umane și Educație Fizică și Sport, Lector universitar – poziția
82 în statul de funcții
Lector Univ. Dr. / Șef de lucrări/ Profesor de Educație Fizică și Sport
1999-prezent- profesor de Educație Fizică și Sport la Școala Gimnazială Mihai Eminescu
Arad

▪ **Principalele activități și responsabilități:**

Membru al Consiliului de administrație al școlii;
Responsabil Aria Curriculara Arte- Sport- Tehnologii;
Coordonator cerc pedagogic Zona 2 Arad;
Membru în Consiliul Consultativ al ISJ (Educație fizică), 2008 – 2010, 2021-prezent;
Membru al Asociației profesorilor de educație fizică din Arad;
Membru al Comisia de Cruce Roșie la nivel de școală;
Voluntar din 2002 până în prezent al Crucii Roșii Române;
Coordonator echipa școlii de handbal, tenis de masă, șah, tetralon.
Membru în Comisia CEAC;
Responsabil al Comisiei de anticorupție în școală;
Conșilier educativ 2003-2005;
Posesor carnet antrenor grad 3 atletism;
Posesor carnet arbitru grad 3 atletism din 2016;
Participare în cadrul unor proiecte , parteneriate școlare în calitate de organizator, evaluator, voluntar, cuprinse în CAEJ, CAEN (concursuri, festivaluri, acțiuni de voluntariat.)
„ De la copii pentru copii”
„ Magia sărbătorilor de iarnă”
„ Cutia cu suflet”
„ Mai aproape de Eminescu”
„ 100 de ani de tradiție și culoare în satul românesc”
„ 1 iunie- flori și culoare”
Participare simpozion internațional „ Ajuta să fii ajutat ”
Coordonare concurs internațional „Suflet de copil în lumina învierii ”.
Participare „Teen Fest Junior” - 2011
Implicare în organizarea concursului internațional „ Creativitate și tradiție în noaptea de Crăciun ,”
Participare activitate „ Echității în educație- educație incluzivă” - proiect internațional „ Sărbătoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.
Coordonator concurs interjudețean „Copilăria, o lume a viselor”.
Participare Concurs Județean dedicat copiilor cu CES „Creativitatea- un stil de viață”
Organizator pe secțiuni concurs nivel internațional în cadrul proiectului internațional „Sărbătoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.
Organizator pe secțiuni concurs nivel internațional în cadrul concursului național „Nasterea Domnului- renașterea bucuriei”
Organizator de expoziție la nivel internațional în cadrul proiectului internațional „Sărbătoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.
Participare -Erasmus+ Youth KA1 Project (The title of the project is "Raising Quality of Youth Work by Empowering Youth Workers")- Turcia, Ankara , mai 2019
Participare - Erasmus+ „Rugby and tolerance”- Polonia 2022

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Scrieți datele (1998-prezent)

PROFESOR I, STUDII SUPERIOARE DE SPECIALITATE- FACULTATE
FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICĂ ȘI SPORT
EXAMEN LICENTA - CLUJ , NOTA 9 (nouă)

UNIVERSITATEA DE VEST „VAȘILE GOLDIS” ARAD, FACULTATEA DE
EDUCAȚIE
FIZICĂ ȘI SPORT, SPECIALIZAREA ATLETISM
SUPERIOR, DE LUNGĂ DURATĂ

2000- OBTINEREA DEFINITIVATULUI ÎN ÎNVATAMANT

2004- OBTINEREA GRADULUI II ÎN ÎNVATAMANT (U.V. din Timisoara)

2008- OBTINEREA GRADULUI I - NOTA 10 (zece)

Titlul lucrării „Modelarea pregătirii handbaliștilor de ciclu gimnazial în orele
prevăzute în

curriculum la decizia școlii „

2006-2008 – CURSURI MASTERAT LA UNIVERSITATEA DE VEST „VASILE
GOLDIS”
ARAD

„MANAGEMENT ȘI IMPRESARIAT SPORTIV”

UNIVERSITATEA DE VEST „VAȘILE GOLDIS” ARAD

DOCTORAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI A EDUCAȚIEI FIZICE- UNIVERSITATEA DIN
PITEȘTI - TITLUL DE DOCTOR A FOST OBTINUT ÎN MARTIE 2023, PITEȘTI

TEZA DE DOCTORAT . „Valorificarea ferestrelor de dezvoltare personala a copiilor de 9-
10 ani în sistem after school”.

CURSURI DE FORMARE CONTINUĂ (1998- 2026)

Posesor carnet de antrenor 3, atletism
 Certificat de competență lingvistică (engleză) obținut în 1998 la Facultatea de Limbi Straine Cluj
 Curs de formatori- Crucea Roșie- prim ajutor- 2000
 Programul de pregătire a personalului didactic - seminar Botosani- 2001
 Stagiul de formare managerială a consilierilor cu munca educativă – 2001
 Problematica reformei învățământului- stagiul pregătire – 2001
 Problematica reformei învățământului- curs CCD- 2001
 Psihologie aplicată- curs CCD – 2002
 Managementul clasei de elevi- curs CCD- 2003
 Consiliere și orientare- stagiul – 2006
 Școala activă- curs formare continuă- 280 ore, 90 credite – 2007
 Curs CCD „Programe internaționale LLP ” -2010
 Antrenament pentru vremuri noi- curs specialitate educație fizică- 2011
 ECDL start certificate- 2012
 Curs CCD „ Metode interactive de predare – învățare,”- 2013
 Curs CCD” Management și mediere în grupul educațional”- 2013
 Curs CCD” Curriculum centrat pe competențe”- 2013
 Curs de arbitru, atletism (aruncări)- 2018
 Participant în cadrul Proiectului „Outdoor Leisure Education” coordonat de către Asociația pentru Protecția Mediului, Turism și Educație, finanțat de Comisia Europeană prin Programul Erasmus Plus-2015-2016
 Curs CCD „Anticorupția și managementul educațional,- 25 ore de formare, 15 mai- 30 iunie 2015
 Participare la Program de Formare continuă,,Competențe-cheie prin activitățile nonformale și extracurriculare” - 06-22.02.2019 (în cadrul proiectului educativ județean „Metode și tehnici inovative folosite în activitățile nonformale și extracurriculare”).
 Certificat curs de formare online „Profesor în online”.

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

Specificați limba străină

Specificați limba străină

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B1	B1	B1	B1	B1
ENGLEZĂ				

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
 Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Competențele de comunicare au fost dobândite în școală și apoi în cadrul unor proiecte / parteneriate de voluntariat cu parteneri străini, mobilități europene, simpozioane și conferințe internaționale, ca profesor.

Competențe organizaționale/manageriale

Sunt profesor- diriginte de 27 de ani la elevi de cilul gimnazial și coordonez elevii în diverse activități școlare și extrașcolare.

Competențe dobândite la locul de muncă

Dețin competențe organizatorice în ceea ce privește colective mari de elevi (25-30 elevi) și îi îndrum constant în diverse activități școlare/ extrașcolare sau în proiecte pe diferite nivele

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	UTILIZATOR INDEPENDENT

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- Word, Excel, Power Point, Utilizarea platformei universitare, utilizarea catalogului electronic

Alte competențe

- Instructor de step coregraphy și pilates din anul 2005
Sociabilă, comunicativă, integrare rapidă în colectiv nou, eficientă, gândire pozitivă, competență, hotărâtă și constantă.
Am practicat 9 ani handbal de performanta și 4 ani atletism.
Particip ocazional la competiții de alergare pe asfalt și pe munte (traill running)

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

A. Teza de doctorat

Tema: „Valorificarea ferestrelor de dezvoltare personală a copiilor de 9-10 ani în sistem after school”, coordonator doctorat prof. univ. dr. Mihăilescu Liliana, susținută în 18 martie 2023 la Universitatea din Pitești, Școala doctorală Știința Sportului și Educației fizice, și confirmată prin Ordinul Ministrului Educației Naționale nr. 4900 din 27.06.2023.

B. Cărți și capitole în cărți / articole reviste publicate în ultimii 10 ani

- publicate ca și autor sau coautor

1. Dincea Manuela, (autor unic), Performanță sau polisportivitate, volum publicat în Revista Olimpia, Arad, 2015, ISSN 1454- 0751
2. Dincea Manuela, (autor unic), Noțiuni generale despre trailrunning, volum publicat în Revista Olimpia, Arad, 2017, ISSN 1454- 0751
3. Dincea Manuela, (autor unic), Conceptul de școală după școală și abordarea unor posibile activități în funcție de dezvoltarea ontogenetică și de particularitățile de vârstă ale copiilor de 9-10 ani, Lucrările Conferinței Naționale „Metode actuale de predare și pregătire în educație fizică și antrenament sportiv”, Editura RISOPRINT, Cluj Napoca 2024, ISBN 978-973-53-3252-5 60 pag.
4. Dincea Manuela, (autor unic), Analiză comparativă între sistemul de învățământ românesc și cel finlandez, volum publicat în Revista Olimpia, Arad, 2024 ISSN 1454- 0751
5. Dincea Manuela, (autor unic), Modelarea pregătirii handbaliștilor de ciclu gimnazial în orele prevăzute în curriculum la decizia școlii, volum publicat în Revista Olimpia, Arad, 2024 ISSN 1454- 0751
6. Dincea Manuela, (autor unic), Valențele educative ale jocului și exemple de activități cu caracter ludic pentru elevii de ciclu primar, Lucrările Conferinței Naționale „Metode actuale de predare și pregătire în educație fizică și antrenament sportiv”, Editura RISOPRINT, Cluj Napoca 2024, ISBN 978-973-53-3252-5

Lucrări indexate ISI/BDI publicate în ultimii 10 ani

1. Mihețiu, M., Mihăilescu L., (prim autor) 2022, The bio-dynamic level of 9–10-year-old children – an objective factor in the design of dynamic activities for the afterschool program, Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol. 22 (issue 8), Art 251, pp. 1974-1981, August 2022 <http://efsupit.ro/images/stories/august2022/Art%20251.pdf>
2. Mihețiu, M., Mihăilescu, L., Ciucurel, M., (prim autor) 2023, Psycho-socio-affective development of children through school after school program, Eduworld, ISI 2672-815 X, DOI: 10.15405/epes.23045.49
3. Mihețiu, M., Mihăilescu L., (prim autor), 2023, Contribution to the fruitfulness of personal development windows in terms of physical and motor development at 9-10 years old, Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol. 22 (issue 8), Art 251, pp. 1974 - 1981, August 2022 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES, 1975 pag.
4. Mihețiu, M., Mihăilescu. L., Ciucurel, M., (prim autor), 2023, The contribution of the psychomotric activities carried out in the school after school system to the psychic, emotional and social development plan of 9-10 year old children, Scientific Research, an Academic Publisher, Psychology, 2023, 14, 498-513 <https://www.scirp.org/journal/psych> ISSN Online: 2152-7199.

PROIECTE:

Participare -Erasmus+ Youth KA1 Project (The title of the project is "Raising Quality of Youth Work by Empowering Youth Workers") - Turcia, Ankara, mai 2019

Participare - Erasmus+ „Rugby and tolerance”- Polonia 2022

Conferințe, simpozioane:

Participare la Simpozionul Internațional „Educația fizică: prezent și perspective”

Participare la Conferința internațională: „Metode actuale de predare și pregătire în educație fizică și antrenament sportiv”

Simpozion național „Sportedu Arad”

ANEXE

