INFORMAŢII PERSONALE

Bondar emil

bondaremil@gmail.com

Sexul M Data naşterii 23/03/1977 | Naţionalitatea Română

EXPERIENŢA PROFESIONALĂ

2023 – prezent

Lector universitar dr.

Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, România, www.uvvg.ro

Efectuarea orelor de Educație fizică și sport, metodica predării fotbalului, hambalului; teoria și practica în sporturile de apă – înot; fundamentele științifice ale jocurilor sportive; activități motrice adaptate; participare la manifestări științifice, participarea la concursuri sportive, publicarea de articole științifice, organizarea de competiții sportive

▪ Tipul sau sectorul de activitate Învăţământ universitar

2021 – 2023

Asistent universitar dr.

Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, România, www.uvvg.ro

Efectuarea orelor de Educație fizică și sport, metodica predării fotbalului, hambalului; teoria și practica în sporturile de apă – înot; fundamentele științifice ale jocurilor sportive; activități motrice adaptate; participare la manifestări științifice, participarea la concursuri sportive, publicarea de articole științifice, organizarea de competiții sportive

- Tipul sau sectorul de activitate Învăţământ universitar

2000 – prezent

Profesor de educatie fizică și sport
Școala Gimnaziala ” Oltea Doamna” din Oradea, România.
Școala Gimnaziala nr.1 Tărian, Bihor, România
- Tipul sau sectorul de activitate Învăţământ preuniversitar

1999 - 2000

Profesor de educație fizică și sport
Liceul cu Program Sportiv “Bihorul” Oradea, România
- Tipul sau sectorul de activitate Învăţământ preuniversitar

EDUCAŢIE ŞI FORMARE

2022

Curs - Strategii eficiente de comunicare în managementul crizei
Asociația Centrul Național pentru Dezvoltarea Resurselor Eurostudy

2021

Curs - Formator
Casa de Cultura A Sindicatelor Oradea

2021

Curs - Sisteme de învățământ în Uniunea Europeană
Universitatea din Oradea

2017 - 2019

Diplomă de Master în Turism și Sport
Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Universitatea Oradea
Biologie, Biochimie, Anatomie, Educație fizică, Geografie, Fiziologie

2014 – 2017

Diplomă de Doctor în Educație fizică și sport
Universitatea Națională de Educație fizică și Sport, București.
Educație fizică, Sport, discipline sportive, Biologie, Anatomie, Fiziologie

© Uniunea Europeană, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu

Certificat – Mentor
2010 Fundația Culturală Henri Coandă Timişoara

2009 **Gradul didactic I**
Universitatea din Oradea

2006 - 2008 **Diplomă de Master în Relații Economice Europene și Economia Integrării Europene**
Facultatea de Ştiinţe Economice, Universitatea din Oradea
Economie, Contabilitate, Drept internațional, Management, Marketing

2007 **Curs perfecţionare** – Consiliere şi orientare
Casa Corpului Oradea + Inspectoratul Şcolar al Judeţului Bihor

2005 **Gradul didactic II**
Universitatea din Oradea

2002 **Definitivat**
Inspectoratul Şcolar al Judeţului Bihor

2001 **Curs de perfecționare- Utilizarea calculatorului în procesul de învățământ**
Casa Corpului Didactic Oradea
Pedagogie, Metodica predării, Logică, Psihologie

2001 **Curs perfecţionare** – Abilitare curriculară – educaţie fizică
Casa Corpului Oradea - Inspectoratul Şcolar al Judeţului Bihor

1999 - 2000 **Diplomă – Studii aprofundate – Antrenamentul sportiv de înaltă performanţă**
Facultatea de Ştiinţe Economice, Universitatea din Oradea Educatie fizică, Biologie, Biochimie, Anatomie, Fiziologie, Discipline sportive

1995 - 1999 **Diplomă de Licenţă**
Facultatea de Ştiinţe Economice, Universitatea din Oradea Educatie fizică, Biologie, Biochimie, Anatomie, Fiziologie, Discipline sportive

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversaţie	Discurs oral	
Limba engleză	C2	C2	C2	C2	C2
Limba maghiară	C2	C2	C2	C1	A1

Competenţe de comunicare

- Coeziune și claritate (comunicarea clară, clarificarea mesajului pentru a fi înțeles, priceperea subtilităților, comunicarea pentru obținerea unui anumit rezultat, comunicarea strategică, comunicarea mesajelor complexe).Ton ferm și prietenos. Inteligență emoțională. Încredere în interacțiuni și empatie. Respect și ascultare eficientă a celorlalte persoane. Lipsă de prejudecăți Adaptabilitate la comunicarea verbală prin intermediul înregistrărilor video, apelurilor telefonice, etc.

Competenţe organizaţionale/manageriale

Organizator de peste 20 de ani de competiții sportive școlare la nivel local, județean, interjudețean și național Membru în comisia de organizare de peste 5 ani al crosului UVVG Arad.
Capacitatea de a stabili și a menține anumite standarde, eficiență și motivare, flexibilitate și adaptabilitate în îndeplinirea atribuțiilor, coordonarea unei echipe, capacitatea de a respecta termene limită, confidențialitate și păstrarea secretului de serviciu.

Competenţe dobândite la locul de muncă

- Elaborare de cărţi universitare și articole ştiinţifice publicate în reviste naţionale şi internaţionale
- Utilizarea cu uşurinţă a echipamentelor specifice domeniului de educație fizică și sport

Competenţe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informaţiei	Comunicare	Creare de conţinut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

- Microsoft Office și 365, Program de statistică, Navigare Internet Social Media Utilizare bună a programelor de comunicare (mail, messenger, etc). Utilizare fax, xerox, scanner

Alte competenţe

- Spirit de echipă. Capacitate de concepţie, analiză, sinteză. Interactivitate, Tact pedagogic, Receptivitate la noutăţi. Soluţionarea creativă a problemelor. Morală, disciplină, respect, solidaritate colegială şi altruism. Adaptare la medii multiculturale. Seriozitate, loialitate, punctualitate, disponibilitate la program prelungit de lucru
- Punctual, serios, perseverent, cu rezistență la stres, abilităţi empatice, comunicare excelentă, flexibilitate, disponibilitate pentru implicare în activităţi sociale.

Permis de conducere

B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicaţii

1 - Cărți publicate, capitole publicate în volume colective

6 - Articole, studii publicate in reviste de specialitate recunoscute BDI

Conferinţe

Peste 10 Conferințe naționale și internaționale

Cărţi/manuale universitare

1. **Emil Bondar**, Andrada Bulz, Cristina Elena Popescu, Iuliana Victoria Szteklacs Tulvan - Culegerea de cercetare ,,Exercițiul fizic – miracol necesar în viața omului de azi (Studii și cercetări)" , Editura Adi Center, Iași, 2017.

Lucrări ştiinţifice elaborate şi publicate BDI

1. V. Marcu, Iulia Tulvan, **E. Bondar**, Andrada Bulz, Monica Cojocaru, F. Collarco, Cristina Popescu - The effects of early physical therapy in women with breast implants, Congresul ICPESK ediția 5, 2015.
2. Andrada Bulz, **Emil Bondar**, Iuliana Tulvan, Cristina Popescu, Anca Sabău- Effects of neuromuscular control training in learning body techniques elements in rhythmic gymnastics. Congresul ICPESK ediția 6, 2016
3. **E. Bondar**,-.*Biomecanica alergării,* Şcoala Gimnazială „Oltea Doamna", Oradea, Jud. Bihor, ISSN2537-205X, ISSN-L 2537-205X, 2016
4. **Emil Bondar** şi Matei, Dan Constantin - Motivaţia învăţării motrice, Studia Universitatis„VASILE GOLDIŞ", Revistă Semestrială, Vol. 5, nr.2, Arad, EBSCOPublishing, ProQuest, Index Copernicus International şi Scipio, 2016.
5. Cristina Popescu, **E. Bondar**, Iuliana Tulvan, Andrada Bulz - Current concepts in assessment and treatment of gait disorders in children with hemiplegia Congresul ICPESK ediția 7, 2017
6. **E. Bondar** - *Importanţa motivaţiei în reeducarea capacităţilor coordinative,* Studia Universitatis „VASILE GOLDIŞ", Revistă Semestrială, Arad, EBSCO Publishing, ProQuest, Index Copernicus International şi Scipio, 2017

Semnătura,

Lector univ. dr. Bondar Emil

15.01.2024