INFORMAȚII PERSONALE	**PRALĂ ALEXANDRA IONELA**
	Adresa: str. Liviu Rebreanu, nr. 86, Arad Sexul: feminin | Naționalitate: română
EXPERIENȚA PROFESIONALĂ	
26.09.2022 – prezent	**Asistent Universitar**
	Facultatea de Medicină, Universitatea de Vest ”Vasile Goldiș” din Arad, Catedra Recuperare, Medicală, Medicină fizică și Balneologie Predarea disciplinelor: Tehnici de reabilitare și reeducare funcțională; Evaluare osteoarticulară și musculară; Fizioterapia în medicina dentară; Recuperare postoperatorie chirurgicală, recuperare uro-ginecologică și recuperare oncologică; Hidrotermoterapie. Balneo-climatologie; Examinare, evaluare, supraveghere examene / teste / lucări de control Consultații pentru disciplinele de an, îndrumarea cercurilor științifice studențești Documentarea și pregătirea activităților didactice curente Tipul sau sectorul de activitate: Activitate didactică în învățământul superior
01.05.2023 – prezent	**Funcționar informații clienți**
	S.C. ORTOPROFIL PROD ROMÂNIA P.L. Arad, Arad, Str. Banu Mărăcine nr. 24 Bl. 1/A Sc. D ap. 36 Informarea și consilierea clienților asupra utilizării dispozitivelor medicale Recepționarea, înregistrarea și transmiterea informațiilor societății Activități de deservire a asiguraților cu respectarea legislației în vigoare, facturarea deciziilor eliberate de CAS și raportarea acestora Activități de contabilitate primară și completarea registrului de casa conform reglementărilor în vigoare Tipul sau sectorul de activitate: Activități de relaționare și informare
01.09.2022 – 30.04.2023	**Fiziokinetoterapeut**
	S.C. ORTOPROFIL PROD ROMÂNIA P.L. Arad, Arad, Str. Banu Mărăcine nr. 24 Bl. 1/A Sc. D ap. 36 Aplicarea exercițiile/tehnicile specifice stabilite în funcție de recomandarea medicului Evaluarea şi reevaluarea progreselor făcute de pacient și adaptarea planul de tratament în funcţie de evoluţia pacientului Furnizarea serviciilor de îngrijire, determinarea statusului funcțional al pacientului și întocmirea programelor Tipul sau sectorul de activitate: Activități de recuperare medicală

01.09.2017 – 31.08.2022	**Reprezentant medical**
	S.C. ORTOPROFIL PROD ROMÂNIA P.L. Arad Arad, Str. Banu Mărăcine nr. 24 Bl. 1/A Sc. D ap. 36 Activități de prezentarea și promovare a portofoliului de produse Stabilirea, menținerea și dezvoltarea relațiilor cu actualii și viitorii colabortori și parteneri prin susținerea unor prezentări și prin participarea la diverse evenimente de profil Identificarea oportunităților de afaceri și finalizarea unor contracte și colaborări pe termen lung prin generarea de clienți noi în concordanță cu obiectivele de dezvoltare ale companiei Tipul sau sectorul de activitate: Activități de promovare și vânzare a dispozitivelor medicale
01.02.2016 – 01.08.2016	**Manager proiect**
	Societatea Bolos Alina Ioana PFA, Arad Inițierea, planificarea, monitorizarea și finalizarea proiectelor conform cerințelor beneficiarilor Tipul sau sectorul de activitate: Activități de management
EDUCAȚIE ȘI FORMARE	
2021–2025	**Doctor – ISCED 8**
	Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica din București, Centrul Universitar Pitești, Școala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice Titlul tezei de doctorat: Contribuții cu privire la recuperarea mersului prin metode combinate de kinetoterapie și ortezare modernă la persoanele cu tulburări de statică plantară
Octombrie 2018 – August 2020	**Masterat în Psihopedagogia educației timpurii și a școlarizării mici – ISCED 7**
	Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad, Facultatea de Ştiinţe ale Educaţiei, Psihologie si Asistenţă Socială Departamentul: Pedagogie, Psihologie și Asistenţă Socială Discipline studiate: Didactica activităţilor de educație timpurie și a școlarității mici, Studiu avansat al educației în comunitate, Etică și integritate academică, Docimologia - perspective comparative
7 Februarie – 22 Februarie 2019	**Formator Cod COR 242401**
	MediaSoft Arad / Certificat de absolvire autorizat emis de Ministerul Muncii si Solidarităţii Sociale si de Ministerul Educatiei Aplicarea prevederilor legale privind formarea profesională a adulţilor; Evaluarea competenţelor iniţiale ale participanţilor la programul de formare profesională Aplicarea procedurilor de asigurare a calităţii activităţii de formare profesională a adulţilor; Comunicarea şi relaţionarea în procesul de formare; Dezvoltarea lucrului în echipa implicată în procesul de formare;
Octombrie 2017 – Iulie 2018	**Curs postuniversitar: Modulul Psihopedagogic, Nivel II**
	Curs postuniversitar de formare continuă a personalului didactic/ Certificat de Absolvire Modulul Psihopedagogic Nivel II, Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea de Vest ”Vasile Goldiș” din Arad; Discipline studiate: Psihopedagogia adolescenţilor, tinerilor şi adulţilor, Politici educaţionale, Proiectarea şi managementul programelor educaţionale, Consiliere şi orientare / Încadrare în învăţământul liceal şi postliceal

Octombrie 2016 – Iulie 2018	**Master în Kinetoprofilaxie și Recuperare Fizică – ISCED 7**
	Facultatea de Științe Socio-Umane și Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest ”Vasile Goldiș” din Arad Discipline studiate: Elemente de psiho-kinetoterapie, Terapie ocupaţională, Kinetoprofilaxia afecţiunilor cardio-vasculare, Studii de cercetare în kinetoprofilaxie, Sănătate organizaţională
Oct. 2016 – Februarie 2017	**Curs postuniversitar: Modulul Psihopedagogic, Nivel I**
	Curs postuniversitar de formare continuă a personalului didactic/ Certificat de Absolvire Modulul Psihopedagogic Nivel I, Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea de Vest ”Vasile Goldiș” din Arad; Discipline studiate: Psihologia educaţiei, Didactica Specialităţii, Managementul clasei de elevi / Încadrare în învăţământul preşcolar, primar şi gimnazial
17 – 18 Decembrie 2016	**Specialist în Bandajare Neuromusculară**
	Physio Sport Therapy Academy (Physiotape Internaţional Academy) Curs de bază în Bandajare Neuromusculară 80% parte practică şi 20% parte teoretică
Octombrie 2013 - Iulie 2016	**Licențiat în Fiziokinetoterapie – ISCED 6**
	Facultatea de Medicină, Specializarea Balneofiziokinetotarapie și Recuperare Medicală, Universitatea de Vest ”Vasile Goldiș”din Arad Discipline studiate: Kinesiologie, Electroterapie, Evaluare osteo-articulo-musculară, Recuperare în patologia geriatrică, Terapii complementare, Activităţi fizice şi sportive pentru persoanele cu deficienţe motorii
Septembrie 2009 – Iulie 2013	**Diplomă de Bacalaureat – ISCED 3**
	Colegiul Naţional “Gib Mihăescu”, Drăgăşani, jud. Vâlcea Filiera Teoretică, Profil real: Științe ale naturii, Medie Bacalaureat: 9.26 Discipline studiate: Biologie, Chimie, Psihologie, Anatomie şi patologie umană, Română, Matematică, Educaţie antreprenorială/ Filiera Teoretică - Profil Real
COMPETENȚE PERSONALE	
Limba maternă	Română

ALTE LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversaţie	Discurs oral	
Engleză	B1	B1	B1	B1	B1
	Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat Cadrul european comun de referinţă pentru limbi străine				

Competențe de comunicare	Abilități de ascultare și comunicare asertivă Abilitatea de a gestiona un conflict prin comunicare Abilitatea de a transmite un mesaj clar și concis
Competențe organizaționale/manageriale	Bune abilitati de time management Gândire analitică și creativă Capacitate de multitasking Adaptibilitate rapidă, lucrul în echipă, inventibilitate, creativitate, focalizare pe rezultate Spirit organizatoric, aptitudini de coordonare, punctualitate, capacitatea de a lua decizii în condiții de stres și de a respecta termene limită

Competențe dobândite la locul de muncă	Abilități de ascultare și comunicare asertivă Abilități foarte bune de comunicare și relaționare, alături de o atitudine pozitivă și proactivă, capacitate bună de a comunica constructiv în situaţii sociale diferite, abilităţi de ascultare activă, abilitatea de a media relaţii interpersonale. Atitudine deschisă, receptivitate la nou Competențe de comunicare şi relaţionare eficiente
Competențe digitale	O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), browsere de internet, e-mail.
Permis de conducere	Categoria B
INFORMAȚII SUPLIMENTARE	
Publicații	Număr total de lucrări ISI: _____ Număr total de lucrări BDI: 4
Cărți publicate	Laura NICOLESCU, Alexandra PRALĂ, Ada CODREANU, Ligia PIROȘ, Casiana BORU, KINETOTERAPIA SPECIFICĂ ÎMBUNĂTĂȚIRII CALITĂȚII VIEȚII LA VÂRSTA A III – A, ”Vasile Goldiș” University Press, Arad, 2024, ISBN 978-973-664-967-7;
Articole BDI	Prala, A.I. Georgescu, L.I.; Dan, M.C. (2024). Current principles of functional gait rehabilitation in adults with foot drop after a stroke. Romanian Journal of Physical Therapy. 30 (53), 50-59, https://www.doi.org/10.61215/RJPT.2024.30.53.50;
	Prala, A.I. Georgescu, L.I.; (2024). Study on the current means of gait rehabilitation in adults with neurological pathology. THE ANNALS OF THE “ŞTEFAN CEL MARE” UNIVERSITY. Physical Education and Sport Section, Volume XVII issue 2/ 2024, https://doi.org/10.4316/SAM.2024.0212;
	Prala, A.I., Georgescu, L.I., Mihaila, I., Iconaru, E.A., Toma, S. (2025). The importance of Kinesio Taping Therapy on the Complex Gait Recovery of Patients with Drop Foot after Stroke. Romanian Journal of Physical Therapy. 31(54), 20-27. https://www.doi.org/10.61215/RJPT.2025.31.54.20;
	Prala, A.I., Georgescu, L.I., Mihaila, I., Iconaru, E.A., Toma, S. (2025). RESEARCH ABOUT USEING DROP FOOT ORTHOSES FOR GAIT REHABILITATION IN PATIENTS WITH DORSIFLEXION DEFICIT. Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XXV, ISSUE 1, 2025, Romania. January 2025, 25 (1): 159-164;
Alte articole de specialitate	DAN Mirela, PRALĂ Alexandra, The kinetic approach in the treatment of scapulo – humeral periarthritis, Studia Universitatis ”Vasile Goldiș”, Seria Educaţie Fizică şi Kinetoterapie, Vol. 5, Nr. 2, Decembrie 2016, ”Vasile Goldiș” University Press, Arad – 2016, ISSN 2284-7324, ISSN-L 2284-7324 pp. 39 – 44;
	DAN Mirela, PRALĂ Alexandra, The kinetic approach of lateral epicondylitis recovery, Bulletin of The Transilvania University of Brașov, Series IX – Scinces of Human Kinetics, ISSN 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM), Vol. 11(60) No.2 – 2018, pp. 161-166 (prezentat în cadrul International Scientific Conference YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT, 23-24 February 2018, Brașov, România);
	PRALĂ Alexandra, DAN Mirela, The effects of upper limb orthosis and their importance in the recovery process, Studia Universitatis ”Vasile Goldiș” Seria Educaţie Fizică şi Kinetoterapie, Vol. 8, Nr. 1 (15), Iunie 2019, ”Vasile Goldiș” University Press, Arad – 2019, ISSN 2284-7324, ISSN-L 2284-7324 pp. 64 – 68;

	DAN Mirela, PRALĂ Alexandra, The importance of upper limb orthesis in medical rehabilitation, ARA Jurnal of Sciences 2/2019, American Romanian Academy of Arts and Science, Published by ARA Publisher, ISSN Print Edition: 0896-1018 (old), Web Edition ISSN: TBD, pp. 175 – 177 (prezentare tip poster în cadrul "The 42th American Romanian Academy of Arts and Science Congress", University Babes Bolyai, Cluj Napoca, România, 23-26 May 2018);
	PRALĂ Alexandra, Importanța activităților integrate pentru dezvoltarea cognitivă a copilului preșcolar, Revista online a Simpozionului Național INOVAȚIE ȘI PERFORMANȚĂ ÎN EDUCAȚIE, ISSN 2784-0166, ISSN-L 2784-0166, Nr. 7/ Aprilie 2022 cu titlul Forme de organizare a procesului de învățământ, pp. 149 – 151;
Prezentări și lucrări în volume de rezumate	DAN Mirela, PRALĂ Alexandra, The importance of upper limb orthesis in medical rehabilitation, ARA Jurnal of Sciences 2/2019, American Romanian Academy of Arts and Science, Published by ARA Publisher, ISSN Print Edition: 0896-1018 (old), Web Edition ISSN: TBD, pp. 176 (prezentare tip poster în cadrul " The 42th American Romanian Academy of Arts and Science Congress", University Babes Bolyai, Cluj Napoca, România, 23-26 May 2018);
	CODREANU Ada Maria, PRALĂ Alexandra, NICOLESCU Laura, Management of the temporomandibular joint in rheumatoid disorders, ZILELE ACADEMICE ARĂDENE Ediția a XXXIV-a, 22-25 mai 2024;
	PRALĂ Alexandra, CODREANU Ada – Maria, DAN Mirela, NICOLESCU Laura, Psychomotor development of a healthy child, ZILELE ACADEMICE ARĂDENE Ediția a XXXIV-a, 22-25 mai 2024;
	PRALĂ Alexandra, DAN Mirela, Promoting physical activities to improve the quality of life of people with disabilities, ZILELE ACADEMICE ARĂDENE Ediția a XXXIV-a, 22-25 mai 2024;
	NICOLESCU Laura, CODREANU Ada Maria, PRALA Alexandra, DAN Mirela, ABORDĂRI COMPLEXE ALE ARTRITEI TEMPORO-MANDIBULARE ÎN BOLILE REUMATISMALE INFLAMATORII, Congresul Național de Fizioterapie, Ediția a VII-a Sibiu, 11 – 13 octombrie 2024;
	SCIENTIFIC CONFERENCE OF DOCTORAL SCHOOLS – Perspectives and challenges in doctoral research, 12th Edition of SCDS-UDJG, 6th and 7th of June 2024, DOCTORAL SCHOOL OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES, "DUNĂREA DE JOS" UNIVERSITY OF GALAȚI cu includerea rezumatului "CURRENT CONCERNS REGARDING GAIT REHABILITATION IN PEOPLE WITH PLANTAR STATIC DISORDERS CAUSED BY NEUROLOGICAL DYSFUNCTION";
Proiecte	Membră în echipa de proiect „Mâna kinetoterapeutului", ajutor pentru îmbunătățirea calității vieții la vârsta a III-a, desfășurat la Centrul de îngrijire pentru persoane vârstnice Arad, Calea Bodrogului, nr. 2 – 4, perioada de desfășurare: 20.05.2024 - 26.07.2024; Proiect cu finanțare de 10000 lei (Buget solicitat de la C.J. Arad: 9000 lei); Scopul proiectului: Îmbunătățirea calității vieții a beneficiarilor de vârsta a III –a prin aplicarea terapiei personalizate de masaj terapeutic și gimnastică medicală cât și creșterea nivelului de informare a beneficiarilor indirecți din proiect.
Conferințe și seminarii	Congresul Step By Step Education: "Fizioterapie 360°: cercetare si inovație" organizat online in data de 22.02.2026, încheiat prin obținerea unui Certificat de participare;
	CONGRESUL STEP BY STEP EDUCATION - EDITIA 4: PERFORMANTA IN FIZIOTERAPIE, Organizator: Step By Step Education, desfășurat Online în data de 09.02.2025, încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Serie SRN4B6788324 Nr 1506 din 09.02.2025;

	CONGRESUL NAȚIONAL DE FIZIOTERAPIE – Ediția a VII-a, 11 – 13 Octombrie 2024, Eveniment Online încheiat prin obținerea unui Certificat de participare Seria SRN4B670DDBA nr. 2009 din 28.11.2024;
	Simpozion ZIUA MONDIALĂ A FIZIOTERAPIEI. 3 PAȘI ÎN TRATAREA DURERII LOMBARE. GHID PENTRU PACIENT, 08.09.2024, Eveniment Online încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Eveniment On-line încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Seria SRN4B6722DAE nr. 459 din 08.09.2024;
	SCIENTIFIC CONFERENCE OF DOCTORAL SCHOOLS – Perspectives and challenges in doctoral research, 12th Edition of SCDS-UDJG, 6th and 7th of June 2024, DOCTORAL SCHOOL OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES, "DUNĂREA DE JOS" UNIVERSITY OF GALAȚI, Articol în volumul de rezumate;
	Conferința Națională STEP BY STEP: "S.O.S POSTURA" – Abordări multidisciplinare în posturologie, 16 – 17 Septembrie 2023, Eveniment Online încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Serie SRN4B5D98AE8 Nr 67 din 17.09.2023;
	Congresul Național cu participare internațională „Step by Step Spre Excelență" abordări multidisciplinare în fizioterapie, 10 – 12 Februarie 2023, Eveniment Online încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Serie SR7894D8D3 Nr 62 din 12.02.2023;
	Seminarul Național „Managementul afecțiunilor musculo – scheletice & Diversitatea forței de muncă", 28 Iulie 2022, Eveniment Online încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Organizator: Punctul Focal al Agenției Europene pentru Securitate și Sănătate în Muncă (EU OSHA) Punctul Focal al Agenției Europene pentru Securitate și Sănătate în Muncă (EU OSHA);
	Simpozionul „TRATAMENTUL COMPLEX AL LIMFEDEMULUI" 29 Iunie 2022, Eveniment desfășurat online încheiat prin obținerea unui Atestat de participare, Organizator: KinetoDidactica;
	A XVII – a Conferință Națională de Balneologie și Recuperare Medicală, București, 27 – 29 Mai 2022, Eveniment Online Live încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Organizator: Institutul Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie;
	Conferința Internațională de Fizioterapie, Ediția a II-a, 21 – 22 Mai 2022, Eveniment Online Live încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Organizator: Kinetic Recovery Education;
	Simpozionul Național INOVAȚIE ȘI PERFORMANȚĂ ÎN EDUCAȚIE, ISSN 2784-0166, ISSN-L 2784-0166, Nr. 7/ Aprilie 2022 cu titlul Forme de organizare a procesului de învățământ, Eveniment online în cadrul căruia am publicat un articol, încheiat prin obținerea unei Adeverințe de participare, Organizator: Academia ABC / S.C. OFFSET S.R.L.;
	Congresul Național Step By Step spre Excelență, 12 – 13 Februarie 2022, Eveniment Online Live încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Organizator: Step By Step Education;
	Festivalul Internațional de Fizioterapie – 2021, 11 – 12 Decembrie 2021, Eveniment Online Live încheiat prin obținerea unei Diplome de participare, Organizator: Kinetic Recovery Education;
	Primul Congres Național cu participare internațională de TERAPIE MANUALĂ ORTOPEDICĂ, desfășurat Online live în perioada 4 – 5 Decembrie 2021 încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Organizatori: KinetoDidactica, OMTRO;

	The ARA CONGRESS – ARA at the Great Union Centenary, Babes-Bolyai University, Cluj-Napoca, România, 23-26 May 2018, Eveniment în cadrul căruia am publicat un articol cu prezentare tip Poster și am obținut un Certificat de Participare, Organizator: American Romanian Academy of Arts and Science Congress;
	International Scientific Conference YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT, 23-24 February 2018, Brașov, România, Eveniment în cadrul căruia am publicat un articol și am obținut un Certificat de Participare, Organizatori: Transilvania University of Brașov,
	Eveniment de testare FUNfitness, componentă a programului Special Olympics – Sportivi Sănătoși, Jocurile Naționale Special Olympics – Arad, 27-28 Mai, 2016, Eveniment desfășurat în Arad în cadrul căruia am obținut un Certificat de recunoaștere, Organizator: Special Olympics Healthy Athletes;
Distincții	
Afilieri	
Referințe	
Cursuri	Cursul Step By Step Education: “Terapia durerii în fizioterapie” organizat online in perioada 13.02.2026-21.02.2026, încheiat prin obținerea unui Certificat de participare;
	SCOALA DE VARA STEP BY STEP EDUCATION, Organizator: Step By Step Education, desfășurat Online în perioada 28.06.2025 - 27.07.2025, încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, SRN4B7066FB1 Nr 110 din 07.08.2025;
	Curs ”Raționamentul clinic în fizioterapie”, Organizator: Step By Step Education, desfășurat Online în perioada: 07.02.2025 - 08.02.2025, încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Serie SRN4B6788328 Nr 1223 din 08.02.2025;
	Curs Abordări multidisciplinare în recuperarea afecțiunilor cardiovasculare, 5 – 6 Octombrie, Eveniment Online încheiat prin obținerea unui Certificat de participare Serie SRN4B6722DA1 Nr 486 din 06.10.2024;
	Cursul Online: Beauty Taping, desfășurat în 16.01.2022, Organizator: Physio Academy Online, Academy Instructor: Vladimir Botezatu, încheiat prin obținerea unui Certificat de absolvire al cursului online;
	Curs de Formator Cod COR 242401, desfășurat în perioada 7 Februarie – 22 Februarie 2019, Arad, încheiat prin obținerea unui Certificat de absolvire, Organizator: MediaSoft Arad;
	Curs de bază în Bandajare Neuromusculară, 17 – 18 Decembrie 2016 Timișoara, încheiat prin obținerea unui Certificat de absolvire, Organizator: Physio Sport Therapy Academy (Physiotape Internaţional Academy);
	Curs de pregătire în acordarea primului ajutor de bază și defibrilare externă automată cu durata de 12 ore, Noiembrie 2015, Organizator: Societatea Națională de Cruce Roșie Filiala ARAD.
Certificări	

Data: 08.09.2026