INFORMAŢII PERSONALE

RĂDOI LAURA-IOANA



Arad, Str. Liviu Rebreanu, Nr. 86, România

bondar.laura@uvvg.ro

Sexul Feminin | Data naşterii | Naţionalitatea Română

EXPERIENŢA PROFESIONALĂ

2025 - prezent

Medic Specialist Psihiatru

Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad (Arad, Str. Andrényi Károly Nr. 2-4, https://scjarad.ro/)

- Asigurarea continuității serviciilor psihiatrice atât în regim de gardă, cât și în activitatea curentă din secția de psihiatrie;
- Evaluarea clinică, stabilirea diagnosticului și managementul complet al tratamentului psihiatric conform protocoalelor în vigoare;
- Monitorizarea evoluției pacienților internați și colaborare interdisciplinară cu alte secții pentru cazurile complexe;
- Întocmirea documentației medicale și implicarea în activități de educație medicală continuă, cu respectarea standardelor profesionale.

Tipul sau sectorul de activitate: Sănătate.

2020 - 2025

Medic Rezident în Specialitatea de Psihiatrie

Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad (Arad, Str. Andrényi Károly Nr. 2-4, https://scjarad.ro/)

- Efectuarea consultațiilor psihiatrice și instituirea tratamentului adecvat conform ghidurilor de specialitate;
- Monitorizarea evoluției pacientului și întocmirea documentației medicale necesare, menținând o comunicare eficientă cu pacienții și aparținătorii acestora.

Tipul sau sectorul de activitate: Sănătate.

2021 - prezent

Asistent universitar

Facultatea de Medicină a Universității de Vest „Vasile Goldiș” din Arad (Arad, B-dul Revoluției nr. 94, https://www.uvvg.ro/)

- Susținerea activităților practice și de laborator la disciplinele: Psihiatrie, Îngrijirea pacientului cu tulburări în sfera sănătății mintale și a Psihiatriei, Ştiintele comportamentului. Comunicare medicală. Sociologie
- medicală.
- Oferirea de consultații studenților și îndrumare în procesul de învățare;
- Publicarea de lucrări științifice și participarea la conferințe și manifestări academice;
- Organizarea și coordonarea activităților de cercetare în cadrul disciplinelor predate;
- Decan de an, cu responsabilități administrative și academice.

Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ universitar și cercetare în domeniul medical.

EDUCAŢIE ŞI FORMARE

2025 - prezent

Master – Managementul serviciilor de sănătate

Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad, Facultatea de Medicină

- Analiza și gestionarea problemelor de sănătate publică, cu accent pe determinanții sociali ai sănătății
- Elaborarea și implementarea strategiilor de management în sistemul sanitar;
- Planificarea, coordonarea și evaluarea programelor și politicilor de sănătate;
- Dezvoltarea abilităților de leadership și luarea deciziilor în cadrul instituțiilor medicale;
- Participare la activități de cercetare și proiecte privind îmbunătățirea serviciilor de sănătate;
- Promovarea sănătății și implementarea măsurilor preventive la nivel comunitar.

© Uniunea Europeană, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu

2025 **Certificat de Medic Specialist Psihiatru**
Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad
- Diagnostic și tratament al tulburărilor psihice, conform ghidurilor de specialitate;
- Elaborarea și implementarea planurilor terapeutice individualizate, monitorizarea eficienței și ajustare tratamentului în funcție de evoluția pacientului;
- Oferirea de consiliere și suport psihologic pacienților și familiilor acestora;
- Întocmirea documentației medicale conform legislației în vigoare;
- Participare activă la educația medicală continuă și formarea profesională a personalului medical.

2021-2022 **Program postuniversitar de formare psihopedagogică, Nivel II**
Facultatea de Științe Socio-Umane și Educație Fizică și Sport, Departamentul pentru Pregătirea Personalului didactic, Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad
- Dezvoltarea și aplicarea strategiilor avansate de proiectare a activităților educaționale, adaptate diverselor contexte de învățare;
- Implementarea metodelor moderne de evaluare a progresului și performanței academice.

2020-2021 **Program postuniversitar de formare psihopedagogică, Nivel I**
Facultatea de Științe Socio-Umane și Educație Fizică și Sport, Departamentul pentru Pregătirea Personalului didactic, Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad
- Planificarea și desfășurarea activităților de predare-învățare, adaptate diferitelor nevoi educaționale;
- Monitorizarea și ghidarea progresului prin metode de evaluare formative și sumative.

2020 - 2026 **Doctor în Științe Biomedicale**
Facultatea de Medicină, Universitatea din Oradea
Susținere publică: 27.06.2025 | Titlu confirmat prin decizia IOSUD nr. F-CA-70708/06.11.2025
- Cercetare doctorală pe tema: „Interrelația dintre tulburările depresive și bolile cardiace ischemice”, cu accent pe mecanismele fiziopatologice comune, impactul psihologic și implicațiile clinice multidisciplinare;
- Conceperea, dezvoltarea și validarea unui instrument inovativ de screening (CED-BCI), adaptat pacienților cardiaci, pentru evaluarea depresiei în contextul bolilor cardiace ischemice;
- Derularea a patru studii clinice originale, incluzând: analiza relației cauzale dintre bolile cardiace ischemice și depresie; comparația între depresia izolată și cea asociată bolilor cardiace ischemice; investigarea influenței factorilor de gen; precum și dezvoltarea și evaluarea eficienței clinice a unui chestionar inovativ de screening;
- Rezultatele tezei au fost publicate în reviste internaționale indexate ISI/PubMed, cu un total de 4 articole legate direct de teza de doctorat.

2013-2019 **Diplomă de licență Doctor-Medic**
Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad, Facultatea de Medicină
- Identificarea afecțiunilor și stabilirea unui diagnostic corect;
- Elaborarea și aplicarea unui plan terapeutic adecvat;
- Evaluarea factorilor de risc și contextului epidemiologic, implementând măsuri de prevenție eficiente;
- Gestionarea problemelor de sănătate în raport cu particularitățile sociale, economice și culturale ale comunității;
- Implicare în activități de cercetare științifică și dezvoltare profesională;
- Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor manageriale impuse de anumite roluri profesionale.

2009-2013 **Diplomă de Bacalaureat**
Colegiul National "Vasile Goldis" Arad
- Studii liceale

2001-2009 **Școală primară și generală**
Școala Gimnazială "Avram Iancu" Arad

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Limba română

© Uniunea Europeană, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversaţie	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referinţă pentru limbi străine

Competenţe de comunicare

- Dezvoltarea unei relații empatice și eficiente cu pacienții și aparținătorii acestora, facilitând comunicarea medicală;
- Explicarea clară a informațiilor medicale, adaptată nivelului de înțelegere al fiecărui pacient;
- Gestionarea situațiilor dificile și oferirea suportului psihologic necesar;
- Colaborare interdisciplinară în echipe medicale pentru asigurarea îngrijirii optime.

Competenţe organizaţionale/manageriale

- Integrarea eficientă în echipe medicale multidisciplinare, contribuind la buna desfășurare a actului medical;
- Prioritizarea cazurilor clinice și gestionarea activităților zilnice în conformitate cu protocoalele medicale;
- Organizarea și întocmirea documentației medicale cu atenție la detalii;
- Participare activă la conferințe și sesiuni de pregătire profesională.

Competenţe dobândite la locul de muncă

- Evaluarea și managementul pacienților cu afecțiuni psihiatrice conform ghidurilor de specialitate;
- Comunicarea clară și empatică cu pacienții și familiile acestora;
- Colaborare strânsă cu specialiști din diverse domenii pentru o îngrijire integrată;
- Implicare în activități educaționale și prezentări de caz.

Competenţe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informaţiei	Comunicare	Creare de conţinut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

Diplomă de competențe digitale / Atestat de competențe profesionale

Alte competenţe

- Lucru în echipă, colaborare eficientă în medii medicale multidisciplinare;
- Asumarea responsabilității și respectarea standardelor etice și profesionale;
- Capacitate de reacție rapidă și luare de decizii în situații de urgență;
- Atenție la detalii și precizie în îndeplinirea sarcinilor medicale;
- Perseverență și reziliență în gestionarea provocărilor din practica medicală.

Permis de conducere

Categoria B

Afilieri

Colegiul Medicilor din România (începând cu 2025)

© Uniunea Europeană, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu

INFORMATII SUPLIMENTARE

Cărţi publicate	▪ 1 carte
Articole ISI în extenso	▪ 29 articole ISI
Articole/studii publicate în volumele unor manifestări ştiinţifice naţionale:	▪ 6 articole
Lucrări/postere prezentate la diferite manifestări ştiinţifice nepublicate	▪ ≥ 20 lucrări
Proiecte	▪ 5 proiecte
Voluntariat	▪ 1 certificat
Cursuri	▪ 3 cursuri
Parteneriate	▪ 1 parteneriat

Data: 07.09.2026 **Semnătură**

© Uniunea Europeană, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu