europass Curriculum Vitae

INFORMAŢII PERSONALE	**Stăniș Loredana-Alina**
	Adresa: str. Liviu Rebreanu, nr. 86, Arad
EXPERIENŢA PROFESIONALĂ	
2023-prezent	Medic Specialist-Chirurgie Generală
Angajator	Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad Str. ANDRÉNYI Károly Nr. 2-4, 310037 Loc. Arad Județul. ARAD https://www.scjarad.ro/
Principale activatati si responsabilitati	-Efectuare consultatii de specialitate in regim de de spitalizare continua,spitalizare de zi si ambulatoriu -Evaluarea clinica a pacientilor si stabilirea diagnosticului -Stabilirea indicatiei terapeutice chirurgicale sau conservatoare -Monitorizarea evolutiei pacientilor -Efectuarea vizitei medicale zilnice -Intocmirea documentatiei medicale -Efectuarea interventiilor chirurgicale programate si de urgenta in limitele competentelor profesionale -Realizarea interventiilor chirurgicale prin abord clasic sau laparoscopic -Prevenirea,identificarea si managementul complicatiilor intra sau postoperatorii -Respectarea protocoalelor si normelor de etica -colaborare in cadrul echipelor medicale multidisciplinare -Participarea la activitati de cercetare stiintifica
	Tipul sau sectorul de activitate Medical
2021- prezent	Asistent Universitar -Disciplina –Semiologie Chirurgicală-Chirurgie
Angajator	Universitatea de Vest Vasile Goldiș Arad Bulevardul Revoluției 94, 310025 Arad https://www.uvvg.ro/

Principale activatati si responsabilitati	Desfășurarea activităților didactice universitare prin organizarea și susținerea stagiilor clinice și a lucrărilor practice pentru studenții Facultății de Medicină, prezentarea cazurilor clinice, explicarea principiilor de diagnostic și tratament chirurgical și dezvoltarea competențelor practice și a raționamentului clinic al studenților. Participarea la pregătirea materialelor didactice, elaborarea subiectelor de examinare, organizarea și desfășurarea evaluărilor, corectarea lucrărilor și aprecierea performanțelor studenților. Implicarea în planificarea și organizarea activităților didactice, elaborarea orarelor, coordonarea grupelor de studenți și colaborarea cu titularul disciplinei și colectivul universitar. Participarea la activități de cercetare științifică, colectarea și analiza datelor medicale, elaborarea lucrărilor științifice, participarea la manifestări academice și dezvoltarea profesională continuă. Respectarea standardelor de calitate a învățământului medical, a normelor de etică universitară și a regulamentelor instituționale
EDUCAŢIE ŞI FORMARE	
2022	**Examen Specialitate-Chirurgie Generala**
	Ministerul Sănătății România
	Dezvoltarea unor competențe clinice și chirurgicale solide în evaluarea, diagnosticarea și tratamentul pacienților cu patologie chirurgicală, precum și în efectuarea intervențiilor chirurgicale prin abord clasic și laparoscopic. Dobândirea dexterității operatorii, a capacității de adaptare a tehnicilor chirurgicale la particularitățile fiecărui caz și a abilităților de gestionare a complicațiilor intraoperatorii și postoperatorii. Consolidarea capacității de luare a deciziilor medicale rapide și fundamentate, de gestionare a situațiilor de urgență și de asumare a responsabilității profesionale. Dezvoltarea abilităților de organizare, coordonare și colaborare în cadrul echipelor medicale multidisciplinare, precum și a capacității de gestionare eficientă a activității în condiții de stres și presiune. Perfecționarea competențelor de comunicare, relaționare interpersonală, empatie și consiliere a pacienților. Dezvoltarea abilităților de analiză critică, cercetare științifică, instruire și transmitere a cunoștințelor medicale, în contextul activității clinice și universitare.
2019-PÂNĂ ÎN PREZENT	Studii doctorale-medicina Universitatea de Vest Vasile Goldiș Arad Instituție Organizatoare de Studii Universitare de Doctorat
2020-2021	Certificat de absolvire Universitatea de Vest Vasile Goldiș Arad/ Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic- Nivel II Postuniversitar
2019-2020	Certificat de absolvire Universitatea de Vest Vasile Goldiș Arad/ Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic- Nivel I Postuniversitar
2010-2016	Medic Generalist Medicină generală Universitatea de Vest Vasile Goldiș Arad (Medicină Generală)

2026	Certificat Absolvire Curs Precongres -Chirurgia sanului-afectiuni neoplazice-principii teoretice si practice – Prof Dr Habil Neamtu Carmen Congresul National de Chirurgie -Sociectatea Romana de Chirurgie
2026	Certificat Absolvire Curs-Diagnosticul si managementul cancerului colorectal Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila București
2026	Certificat Absolvire Curs-Piciorul diabetic,particularitati clinice si functionale Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila București
2026	Certificat Absolvire Curs-Sistemul digestiv sub lupa Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila București
2025	Certificat Absolvire Curs-Management si tratament in cancerul de prostata Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila București
2024	Certificat Absolvire Curs-Vaccinarea impotriva HPV Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila București
2024	Certificat Absolvire Curs-Astmul-o provocare continua Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila București
2024	Certificat Absolvire Curs-Infecții bacteriene și locul antibioticelor în practica medicală Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila București
2023	Certificat Absolvire Curs-Antibiotice și principii de utilizare a lor Universitatea de Carol Davila Bureşti

	Certificat de Absolvire -Curs HIV-evolutie,diagnostic și tratament Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila București - Certificat participare-Congresul National de Chirurgie 2026 Sinaia -Certificat participare- Tratamentul complet al anemiei feriprive -Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila București 2024 -Certificat participare-Nutriția in Boli Metabolice-Programul Educational Medicina Metabolică și Nutrițională 2024 -Certificat participare-Abordarea multidisciplinară a pacientului cu probleme de sănătate mintală-Asociația Română de Prevenție a Suicidului 2024 -Certificat participare-Colaborare și comunicare în Urgență-Universitatea de Vest Vasile Goldiș Arad 2023 -Certificat participare-Conferinta Nationala de Chirurgie 2023 -Certificat participare- Eficientizarea actului medical prin abordarea multidisciplinara a pacientului cu boala cronică - Asociatia Medicilor de Medicină Generală-Medici de Familie Mureș 2023 -Certificat participare-Sesiunea Grupurilor de Lucru SNMF Respiro/Ecografia MF-Asociatia Societatea Nationala de Medicina Familiei/Medicina Generala 2023 -Certificat participare –Webinar Național GastroCentrix-Socitatea Națională de Medicina Familiei/Medicina Generală 2023 -Certificat participare –Conferinta Actualități in Pediatrie –Societatea Romană de Pediatrie 2023 -Certificatparticipare-Congresul National de Chirurgie 2022 -Certificat absolvire curs- ICH GOOD CLINICAL PRACTICE E6(R2) -2022 -Certificat grad de cunoaștere a limbii engleze-Nivel B2 –Departament de Științe sociale și umaniste UVVG Arad 2019 -Certificat participare-Congresul National de Chirurgie 2018 -Certificat participare-Conferinta Nationala Innovation Forum-Inovatie si tehnologie avansata -2018 -Certificat participare - Al III-lea Congres Național de Chirurgie Minim Invazivă în Ginecologie -2016 -Certificat participare –Consillium Semestrae Arădean editia II a -2016 -Certificat participare – 1st Edition of Consilium Semestrae: Interdisciplinarity in Reproductive Healthcare- 2015 -Certificat participare-Simpozitionul Boli infectioase in Mileniul III -2015 -Certificat participare - Conferința “Pneumo Road Show” -2014 -Certificat participare- European Youth Equality Mijas,Spania 2013 -Certificat participare-Săptămâna Sănătații -2012

	-Certificat participare-6th Diczfalusy Award Lecture Symposium on reproductive health-2012 - Certificat de Competență Lingvistică-Limba Engleză Nivel B2 – Liceul Teologic Baptist Alexa Popovici Ministerul Educației 2010 -Certificat de Competențe Digitale-Utilizator Experimentat- Liceul Teologic Baptist Alexa Popovici Ministerul Educației 2010
2006-2010	Diploma de absolvire a liceului/Bacalaureat Teologie,belingv engleză Liceul Teologic Baptist Alexa Popovici Arad
COMPETENTE PERSONALE	Responsabilitate profesională și capacitate de asumare a deciziilor în situații complexe. Leadership și capacitate de coordonare a echipelor multidisciplinare. Gândire analitică și critică, orientată spre identificarea soluțiilor eficiente. Capacitate de decizie rapidă în situații de urgență și în condiții de presiune. Adaptabilitate și flexibilitate în gestionarea situațiilor neprevăzute. Rezistență la stres și autocontrol în situații critice. Empatie și inteligență emoțională în relația cu pacienții și colegii. Spirit de echipă și abilități de colaborare interdisciplinară. Inițiativă și autonomie profesională în desfășurarea activităților medicale. Capacitate de organizare și prioritizare a sarcinilor și responsabilităților. Atenție la detalii, rigurozitate și precizie în activitatea chirurgicală. Abilități pedagogice și de mentorat, dezvoltate prin activitatea didactică universitară. Integritate, etică profesională și confidențialitate. Perseverență și orientare către performanță și dezvoltare profesională continuă.
LIMBA(I) MATERNĂ(E)	Romana

ALTE LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
ENGLEZA	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
SPECIFICAŢI LIMBA STRĂINĂ	B2	B2	B2	B2	B2
	Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat Cadrul european comun de referinţă pentru limbi străine				

COMPETENŢE DE COMUNICARE	- Excelente abilități de comunicare interpersonală, dobândite în relația cu pacienții, aparținătorii și echipele medicale multidisciplinare. - Capacitate de comunicare eficientă în situații de urgență și de gestionare a situațiilor conflictuale. -Abilități de prezentare, argumentare și transmitere a informațiilor medicale, dezvoltate prin activitatea didactică universitară. -Capacitate de ascultare activă, empatie și adaptare a comunicării la diferite categorii de interlocutori.
COMPETENŢE ORGANIZAŢIONALE/MANAGERIALE	-Leadership și coordonarea echipei medicale multidisciplinare în calitate de șef de gardă. Organizarea și supervizarea activităților medicale în cadrul serviciului de gardă. -Capacitate de prioritizare a urgențelor chirurgicale și de gestionare eficientă a resurselor disponibile. - Luarea deciziilor rapide și asumarea responsabilității în situații medicale complexe. - Coordonarea și îndrumarea medicilor rezidenți și a studenților la medicină. Planificarea și organizarea activităților clinice și didactice universitare.

COMPETENŢE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ	Competențe avansate în diagnosticul și tratamentul patologiei chirurgicale generale, elective și de urgență. Experiență în efectuarea intervențiilor chirurgicale prin abord clasic și laparoscopic. Capacitate de evaluare și management al pacienților cu patologie chirurgicală complexă. Experiență în prevenirea, identificarea și managementul complicațiilor postoperatorii. Aplicarea protocoalelor clinice și a principiilor medicinei bazate pe dovezi. Competențe în evaluarea riscului operator și stabilirea conduitei terapeutice individualizate. Experiență în instruirea practică și evaluarea studenților și medicilor rezidenți. Capacitate de colaborare interdisciplinară și de asigurare a continuității îngrijirilor medicale.
COMPETENŢE DIGITALE	AUTOEVALUARE

Procesarea informaţiei	Comunicare	Creare de conţinut	Securitate	Rezolvarea de probleme
SPECIFICAŢI NIVELUL	SPECIFICAŢI NIVELUL	SPECIFICAŢI NIVELUL	SPECIFICAŢI NIVELUL	SPECIFICAŢI NIVELUL

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

Competentele digitale - Grilă de auto-evaluare

- Utilizare avansată a aplicațiilor Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint).
- Gestionarea documentelor medicale și a bazelor de date clinice în format electronic.
- Utilizarea platformelor informatice medicale și a sistemelor electronice de evidență a pacienților.
- Căutarea, selectarea și analiza literaturii medicale de specialitate în baze de date științifice.
- Elaborarea prezentărilor științifice și a materialelor didactice digitale.
- Utilizarea platformelor de comunicare și colaborare profesională.
- bune cunoştinţe de editare foto, dobândite ca fotograf amator

ALTE COMPETENŢE	Scrieţi alte competenţe care nu au fost menţionate anterior. Specificaţi contextul în care au fost acestea dobândite. De exemplu: ▪ FOTOGRAFIE
PERMIS DE CONDUCERE	Categoria B
INFORMATII SUPLIMENTARE	
Publicaţii	Sarcomatoid renal cell carcinoma with clear cells and eosinophilia: a case report and short review of the literature -Vol 62 No.3,2021 Romanian Journal of Morphology and Embryology *Alexandru Neşiu[1], Carmen Neamţu, Cristian Mircea Nicolescu, Bogdan Dan Totolici, Horia Dan Mureşanu, Mihai Cătălin Roşu, Andrei Ardelean, Vlad Constantin Silivestru, Loredana Alina Stăniş, Teodora Daniela Marţi* UPDATED HISTORY AND TREATMENT IN CONGENITAL MEGACOLON STUDY OF EVOLUTION AND NUTRITIONAL IMPACT IN DIABETES - THE TRIBUNE Anthropology & Communication 2023 *RĂDUCAN Ionuț Daniel, BOIȚ Daniela Maria, **STĂNIȘ Loredana-Alina**, ȚANDREA Viorel* STUDY OF EVOLUTION AND NUTRITIONAL IMPACT IN DIABETES - THE TRIBUNE Anthropology & Communication 2023
Prezentări	
Proiecte	Număr total proiecte

Conferinţe	Număr total conferințe
Seminarii	
Distincţii	
Afilieri	
Referinţe	
Cursuri	
Certificări	

Data: 08.09.2026