



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



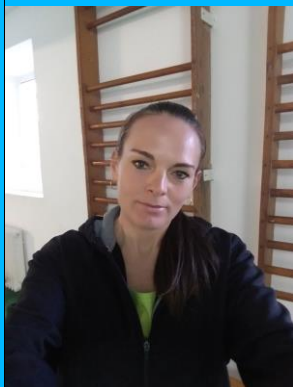
FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



ÎNSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **DINCEA MANUELA**

Adresa(e) Arad

Telefon(-oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tati) ROMÂNĂ

Data nașterii

Sex FEMÎNÎN

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Înstituii de învățământ
Profesor învățământ primar și gimnazial

Experiența profesională

25 ani

Perioada Septembrie 1998- Februarie 2024

Funcția sau postul ocupat Profesor de educație fizică, titular din anul 1999.

Principalele activități și responsabilități

Membru al Consiliului de administrație al școlii.
Responsabil Aria Curriculara Arte- Sport- Tehnologii.
Coordonator cerc pedagogic Zona Nord 2.
Membru în Consiliul Consultativ al ISJ (Educație fizică), 2008 – 2010, 2021-prezent
Membru al Asociației profesorilor de educație fizică din Arad.
Membru al Comisișia de Cruce Roșie la nivel de școală.
Voluntar din 2002 pana în prezent al Crucii Roșii Romane.
Coordonator echpa școlii de handbal, tenis de masa, șah, tetratlon.
Membru în Comisișia CEAC.
Responsabil al Comisișiei de anticorupție în școală.
Conșilier educativ 2003-2005
Posesor carnet antrenor grad 3 atletism.
Posesor carnet arbitru grad 3 atletism din 2016

Numele și adresa angajatorului Școală Gimnaziala Mihai Eminescu ARAD

Tipul activității sau sectorul de activitate Profesor de educație fizică și sport



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



ÎNSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

Perioada	1999- 2024
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educatie fizică și sport
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv „Activ Club” - Arad
Tipul activității sau sectorul de activitate	Înstructor step aerobic și pilates
Perioada	2005-2024
Funcția sau postul ocupat	Înstructor în caliatate de colaborator
Principalele activități și responsabilități	Predare – Înstruire clase de step aerobic și pilates la nivelul adulților.
Numele și adresa angajatorului	Club Sportiv Experienta Multisport Arad
Tipul activității sau sectorul de activitate	Membru în cadrul clubului și voluntar în activitățile desfășurate de acesta (cros, duatlon, triatlon)
Perioada	2011-2024
Funcția sau postul ocupat	Membru voluntar
Principalele activități și responsabilități	Promovarea sportului și în special a alergării în rândul copiilor, a tinerilor dar și a adulților. Arbitru în cadrul Crosului, semimaratonului și maratonului Aradului în perioada 2011-2019.
Educație și formare	
Perioada	1994-2024
Calificarea / diploma obținută	PROFESOR I, STUDII SUPERIOARE DE SPECIALITATE- FACULTATE
Discipline principale studiate / competențe dobândite	FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICĂ ȘI SPORT EXAMEN LICENTA - CLUJ , NOTA 9 (nouă)
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UNIVERSITATEA DE VEST „VAȘILE GOLDIS” ARAD, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, SPECIALIZAREA ATLETISM
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	SUPERIOR, DE LUNGĂ DURATĂ
Perioada	2000- OBTINEREA DEFÎNITIVATULUI ÎN ÎNVATAMANT 2004- OBTINEREA GRADULUI II ÎN ÎNVATAMANT (Timisoara) 2008- OBTINEREA GRADULUI I - NOTA 10 (zece) Titlul lucrării „ Modelarea pregătirii handbaliștilor de ciclu gimnazial în orele prevăzute în curriculum la decizia școlii „ 2006-2008 – CURSURI MASTERAT LA UNIVERSITATEA DE VEST „VAȘILE GOLDIS” ARAD
Calificarea / diploma obținută	
Discipline principale studiate / competențe dobândite	„MANAGEMENT ȘI IMPRESARIAT SPORTIV”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UNIVERSITATEA DE VEST „VAȘILE GOLDIS” ARAD
	DOCTORAT ÎN ȘTIINTA SPORTULUI ȘI A EDUCAȚIEI FIZICE- UNIVERSITATEA DIN PITEȘTII - TITLUL DE DOCTOR A FOST OBTINUT IN MARTIE 2023, PITEȘTI TEZA DE DOCTORAT . „Valorificarea ferestrelor de dezvoltare personala a copiilor de 9-10 ani în sistem after school”.



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



ÎNSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

CURSURI DE FORMARE CONTÎNUA (1998- 2024)

Posesor carnet de antrenor 3, atletism
Certificat de competență lingvistică (engleză) obținut în 1998 la Facultatea de Limbi Straine Cluj
Curs de formatori- Crucea Roșie- prim ajutor- 2000
Programul de pregătire a personalului didactic - seminar Botosani- 2001
Stagiu de formare managerială a conșilierilor cu munca educativă – 2001
Problematica reformei învățământului- stagiu pregatire – 2001
Problematica reformei învățământului- curs CCD- 2001
Psihologie aplicată- curs CCD – 2002
Memagementul clasei de elevi- curs CCD- 2003
Consiliere și orientare- stagiu – 2006
Școala activă- curs formare continuă- 280 ore, 90 credite – 2007
Curs CCD „Programe internaționale LLP ” -2010
Antrenament pentru vremuri noi- curs specialitate educatie fizică- 2011
ECDL start certificate- 2012
Curs CCD „ Metode interactive de predare – învățare,”- 2013
Curs CCD” Management și mediere în grupul educațional”- 2013
Curs CCD” Curriculum centrat pe competențe”- 2013
Curs de arbitru, atletism (aruncări)- 2018
Participant în cadrul Proiectului „Outdoor Leisure Education” coordonat de catre Asociatia pentru Protectia Mediului, Turism și Educatie, finanțat de Comisia Europeană prin Programul Erasmus Plus- 2015-2016
Curs CCD „Anticorupția și managementul educațional,- 25 ore de formare, 15 mai- 30 iunie 2015
Participare la Program de Formare continuă, „Competente-cheie prîn activitatile nonformale și extracurriculare” - 06-22.02.2019 (în cadrul proiectului educativ judetean „Metode și tehnici inovative folosite în activitatile nonformale și extracurriculare”).

Participare în cadrul unor proiecte , parteneriate scolare în calitate de organizator, evaluator, voluntar, cuprinse în CAEJ, CAEN (concursuri, festivaluri, acțiuni de voluntariat,)

„ De la copii pentru copii”

„ Magia sărbătorilor de iarnă”

„ Cutia cu suflet”

„ Mai aproape de Eminescu”

„ 100 de ani de tradiție și culoare în satul românesc”

„ 1 iunie- flori și culoare”

Participare simpozion internațional „ Ajuta sa fii ajutat ”

Coordonare concurs internațional „Suflet de copil în lumina învierii ”.

Participare „Teen Fest Junior” - 2011

Implicare în organizarea concursului internațional „ Creativitate și tradiție în noaptea de Crăciun ,”

Participare activitate „ Echitatii în educatie- educatie incluzivă”- proiect internațional „ Sărbătoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.

Coordonator concurs interjudetean „Copilăria, o lume a viselor”.

Organizator pe secțiuni concurs nivel internațional în cadrul proiectului internațional

„Sarbătoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.

Organizator pe secțiuni concurs nivel internațional în cadrul concursului național „Nasterea Domnului- renașterea bucuriei”

Organizator de expoziție la nivel international în cadrul proiectului international „Sarbatoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.

Publicații

8 articole publicate în revista Școlii Gimnaziale Mihai Eminescu Arad „Tinare condee ” -ISSN

2 articole în revista școlară „Noi orizonturi,, -ISSN

4 lucrari publicate în revista de specialitate a profesorilor de educatie fizică și sport „Olimpia”- ISBN

Articol în „Ghidul activitatilor nonformale și extracurriculare”- ISBN

Participare cu și fără lucrari la Simpozioane naționale și internaționale de specialitate, organizate de către Asociatia profesorilor de Educație fizică și sport („Educatia fizică- prezent și perspective”) sau de Universitati (Universitatea Aurel Vlaicu din Arad, Universitatea Vasile Goldis din Arad).



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



ÎNSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

Aptitudini și competențe personale

LISTA PUBLICAȚIILOR

Mihețiu, M., Mihăilescu L., 2022, *The bio-dynamic level of 9–10-year-old children – an objective factor in the design of dynamic activities for the afterschool program*, Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol. 22 (issue 8), Art 251, pp. 1974-1981, August 2022 <http://efsupit.ro/images/stories/august2022/Art%20251.pdf>

Mihețiu, M., Mihăilecu, L., Ciucurel, M., 2023, *Psycho-socio-affective development of children through school after school program*, Eduworld

Mihețiu, M., Mihăilescu L., (2023) *Contribution to the fruitfulness of personal development windows in terms of physical and motor development at 9-10 years old*, Jpes

Mihețiu, M., Mihăilescu. L., Ciucurel, M., (2023) *The contribution of the psychomotrical activities carried out in the school after school system to the psychic, emotional and social development plan of 9-10 year old children*, Scientific Research, an Academic Publisher

Limba(i) maternă(e) ROMANA

Limba(i) străină(e) ENGLEZA
Înțelegere: bine
Vorbire: bine
Scriere: bine

Competențe și abilități sociale Sociabilă, comunicativă, integrare rapidă în colectiv nou, eficientă, gândire pozitivă, competentă, hotărâtă și constantă.
Am practicat 9 ani handbal de performanță și 4 ani atletism.
Particip ocazional la competiții de alergare pe asfalt și pe munte (trail running)

Competențe și aptitudini organizatorice Bun organizator, spirit de inițiativă, spirit de echipă.

Competențe și aptitudini tehnice Bun utilizator al calculatorului

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului Microsoft Office: Word, Powerpoint
Internet Explorer, Excel

Competențe și aptitudini artistice Bun organizator al activităților culturale – sportive , competiții, campionate, serbări.

Alte competențe și aptitudini Permis de conducere categoria B obținut în anul 1994



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



ÎNSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

Informații suplimentare

Voluntar – Croul și semimaratonul Jud. Arad 2011-2018
Organizator ONSS sah, faza națională – 2012
Organizator activități sportive- Săptămâna mobilității europene 2008-2014
Membru comitet organizare „Arad- mobilizează-te ! ” 2011-2012
Participare cu referate la simpozionul internațional „ Educația fizică, prezent și perspective ,”- 2003,2008,2010,2012,2014,2017,2018,2019,2021
Participare simpozion „Creativitatea și gândirea critică ”
Organizare concurs internațional Media Kinder- 2008
Participant activ în cadrul programului Eco Școală 2008
Participant festival internațional de majorete 2008
Formator în domeniul prevenirii consumului de droguri
Comunicare în cadrul Zilelor Academice arădene.
Evaluator O.N.S.S. etapa zonală tetralon echipe.
Evaluator O.N.S.S. etapa zonală pentatlon liceu baieti.
Organizator Comisia Județeană Atletism- O.N.S.S.
Organizator Comisia Regională Atletism- O.N.S.S.
Organizator O.N.S.S.- etapa națională şah liceu, 2012
Desfășurarea de activități cu elevi cu dificultăți de învățare, certificate de centrele județene de resurse și asistență educațională.
Membru Asociația profesorilor de educație fizică și sport Arad.
Membru în asociația învățătorilor și cadrelor didactice din Romania.
Participare sesiune internațională de comunicări științifice cu lucrarea „Performanța sau polisportivitate”
Organizator concurs interscolar județean „ Arad- mobilizează-te”- 2012
Organizator concurs interscolar județean „ Arad- mobilizează-te”- 2014
Coordonator/ colectiv de redacție revista școlară „Lumea copilăriei”- ian 2015
Coordonator/ colectiv de redacție revista școlară „Lumea copilăriei”- martie 2015
Coordonator/ colectiv de redacție revista școlară „Lumea copilăriei”- aprilie 2015
Coordonator/ colectiv de redacție revista școlară „Lumea copilăriei”- iunie 2015
Participare Târgul Educației în parteneriat cu CJRAE Arad
PROIECTE, PROTOCOALE DE COLABORARE
Proiect educațional- prevenirea abandonului școlar
Parteneriat educațional- „ Școala, prietena mea”- Prevenirea abandonului școlar și a absenteismului.
Activități derulate în cadrul SNACI „Săptămâna legumelor și fructelor”- în colaborare cu Centrul OAZA
Proiect educațional de voluntariat în colaborare cu CJRAE Arad, de ziua copilului 1 iunie
Membru proiect internațional „Săptămâna Portugaliei- Lumea în școală ta”
Acordul de parteneriat în cadrul proiectului internațional „ Săptămâna Portugaliei ” cu Asociația pentru managementul artelor.
Protocol de colaborare în cadrul proiectului internațional „Outdoor Leisure Education” prin proiectul „ Life +”- „Erasmus +”
Participare la workshopul internațional prin programul „Erasmus+”
Participare în cadrul evenimentului European „Noaptea cercetătorilor”
Proiect educațional de excursie școlară „Treasure hunt”- Vladimirescu
Proiect educațional de voluntariat- „ Școală, biserica, comunitatea locală și proiectul „Daruiind vei dobândi”- Sc. Gimn. Târnova
Proiect educațional de voluntariat „ Sa fim mai buni”- Hunedoara
Proiect pentru excursie școlară „ Să ne cunoaștem țara, să fim în mijlocul naturii”- Pasul Vulcan
Proiect educațional de excursie școlară „Aproape de Muntii Apuseni”
Colaborare cu Cinema City Arad în cadrul protocolului „Educație prin divertisment”.
Colaborare Teatru Clasic Arad
Proiect educațional de parteneriat „ Ajuta sa fii ajutat” – în colaborare cu Crucea Roșie Română
Acțiune „Daruieste și tu”- cu ocazia sărbătorilor de Paști.
Protocol de colaborare cu Asociația „Oaza”.
Adeverința donație către Asociația „Oaza ”(alimente, legume, fructe etc.).
Activitate cu Poliția Română în cadrul programului „Circulă prudent”
Proiect de parteneriat cu Poliția română „Prevenirea delincvenței și a victimizării elevilor”
Protocol de colaborare cu cabinetul medical școlar.
Protocol de colaborare cu Federația Română de Tîr



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



ÎNSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013