

INFORMAȚII PERSONALE

Bondar Emil



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2023 – prezent

Lector universitar dr.Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, România, www.uvvg.ro

Efectuarea orelor de Educație fizică și sport, metodica predării fotbalului, handbalului; teoria și practica în sporturile de apă – înot; fundamentele științifice ale jocurilor sportive; activități motrice adaptate; participare la manifestări științifice, participarea la concursuri sportive, publicarea de articole științifice, organizarea de competiții sportive

▪ [Tipul sau sectorul de activitate](#) Învățământ universitar

2021 – 2023

Asistent universitar dr.Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, România, www.uvvg.ro

Efectuarea orelor de Educație fizică și sport, metodica predării fotbalului, handbalului; teoria și practica în sporturile de apă – înot; fundamentele științifice ale jocurilor sportive; activități motrice adaptate; participare la manifestări științifice, participarea la concursuri sportive, publicarea de articole științifice, organizarea de competiții sportive

- [Tipul sau sectorul de activitate](#) Învățământ universitar

2000 – prezent

Profesor de educație fizică și sport

Școala Gimnazială ” Oltea Doamna” din Oradea, România.

Școala Gimnazială nr.1 Tărian, Bihor, România

- [Tipul sau sectorul de activitate](#) Învățământ preuniversitar

1999 - 2000

Profesor de educație fizică și sport

Liceul cu Program Sportiv “Bihorul” Oradea, România

- [Tipul sau sectorul de activitate](#) Învățământ preuniversitar

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2022

Curs - Strategii eficiente de comunicare în managementul crizei
Asociația Centrul Național pentru Dezvoltarea Resurselor Eurostudy

2021

Curs - Formator
Casa de Cultura A Sindicatelor Oradea

2021

Curs - Sisteme de învățământ în Uniunea Europeană
Universitatea din Oradea

2017 - 2019

Diplomă de Master în Turism și Sport

Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Universitatea Oradea

Biologie, Biochimie, Anatomie, Educație fizică, Geografie, Fiziologie

2014 – 2017

Diplomă de Doctor în Educație fizică și sport

Universitatea Națională de Educație fizică și Sport, București.

Educație fizică, Sport, discipline sportive, Biologie, Anatomie, Fiziologie

- Certificat – Mentor**
2010 Fundația Culturală Henri Coandă Timișoara
- Gradul didactic I**
2009 Universitatea din Oradea
- Diplomă de Master în Relații Economice Europene și Economia Integrării Europene**
2006 - 2008 Facultatea de Științe Economice, Universitatea din Oradea
Economie, Contabilitate, Drept internațional, Management, Marketing
- Curs perfecționare – Consiliere și orientare**
2007 Casa Corpului Oradea + Inspectoratul Școlar al Județului Bihor
- Gradul didactic II**
2005 Universitatea din Oradea
- Definitivat**
2002 Inspectoratul Școlar al Județului Bihor
- Curs de perfecționare- Utilizarea calculatorului în procesul de învățământ**
2001 Casa Corpului Didactic Oradea
Pedagogie, Metodica predării, Logică, Psihologie
- Curs perfecționare – Abilitare curriculară – educație fizică**
2001 Casa Corpului Oradea - Inspectoratul Școlar al Județului Bihor
- Diplomă de Master- antrenamentul sportiv de înaltă performanță**
1999 - 2000 Facultatea de Educație fizică și Sport, Universitatea din Oradea
Educație fizică, Biologie, Biochimie, Anatomie, Fiziologie, Discipline sportive
- Diplomă de Licență**
1995 - 1999 Facultatea de Educație fizică și Sport, Universitatea din Oradea
Educație fizică, Biologie, Biochimie, Anatomie, Fiziologie, Discipline sportive

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C2	C2	C2	C2	C2
Limba maghiară	C2	C2	C2	C1	A1

- Competențe de comunicare**
- Coeziune și claritate (comunicarea clară, clarificarea mesajului pentru a fi înțeles, priceperea subtilităților, comunicarea pentru obținerea unui anumit rezultat, comunicarea strategică, comunicarea mesajelor complexe). Ton ferm și prietenos. Inteligență emoțională. Încredere în interacțiuni și empatie. Respect și ascultare eficientă a celorlalte persoane. Lipsă de prejudecăți
 - Adaptabilitate la comunicarea verbală prin intermediul înregistrărilor video, apelurilor telefonice, etc.

Competențe organizaționale/manageriale

Organizator de peste 20 de ani de competiții sportive școlare la nivel local, județean, interjudețean și național Membru în comisia de organizare de peste 5 ani al crosului UVVG Arad. Capacitatea de a stabili și a menține anumite standarde, eficiență și motivare, flexibilitate și adaptabilitate în îndeplinirea atribuțiilor, coordonarea unei echipe, capacitatea de a respecta termene limită, confidențialitate și păstrarea secretului de serviciu.

Competențe dobândite la locul de muncă

- Elaborare de cărți universitare și articole științifice publicate în reviste naționale și internaționale
- Utilizarea cu ușurință a echipamentelor specifice domeniului de educație fizică și sport

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

- Microsoft Office și 365, Program de statistică, Navigare Internet Social Media Utilizare bună a programelor de comunicare (mail, messenger, etc). Utilizare fax, xerox, scanner

Alte competențe

- Spirit de echipă. Capacitate de concepție, analiză, sinteză. Interactivitate, Tact pedagogic, Receptivitate la noutăți. Soluționarea creativă a problemelor. Morală, disciplină, respect, solidaritate colegială și altruism. Adaptare la medii multiculturale. Seriozitate, loialitate, punctualitate, disponibilitate la program prelungit de lucru
- Punctual, serios, perseverent, cu rezistență la stres, abilități empatică, comunicare excelentă, flexibilitate, disponibilitate pentru implicare în activități sociale.

Permis de conducere

B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

- 1 - Cărți publicate, capitole publicate în volume colective
- 6 - Articole, studii publicate in reviste de specialitate recunoscute BDI

Conferințe

Peste 10 Conferințe naționale și internaționale

Cărți/manuale universitare

1. **Emil Bondar**, Andrada Bulz, Cristina Elena Popescu, Iuliana Victoria Szteklacs Tulvan - Culegerea de cercetare „Exercițiul fizic – miracol necesar în viața omului de azi (Studii și cercetări)”, Editura Adi Center, Iași, 2017.

Lucrări științifice elaborate și publicate BDI

1. V. Marcu, Iulia Tulvan, **E. Bondar**, Andrada Bulz, Monica Cojocaru, F. Collarco, Cristina Popescu - The effects of early physical therapy in women with breast implants, Congresul ICPEK ediția 5, 2015.
2. Andrada Bulz, **Emil Bondar**, Iuliana Tulvan, Cristina Popescu, Anca Sabău- Effects of neuromuscular control training in learning body techniques elements in rhythmic gymnastics. Congresul ICPEK ediția 6, 2016
3. **E. Bondar**,-*Biomecanica alergării*, Școala Gimnazială „Oltea Doamna”, Oradea, Jud. Bihor, ISSN2537-205X, ISSN-L 2537-205X, 2016
4. **Emil Bondar** și Matei, Dan Constantin - Motivația învățării motrice, Studia Universitatis „VASILE GOLDIȘ”, Revistă Semestrială, Vol. 5, nr.2, Arad, EBSCO Publishing, ProQuest, Index Copernicus International și Scipio, 2016.
5. Cristina Popescu, **E. Bondar**, Iuliana Tulvan, Andrada Bulz - Current concepts in assessment and treatment of gait disorders in children with hemiplegia Congresul ICPEK ediția 7, 2017
6. **E. Bondar** - *Importanța motivației în reeducarea capacităților coordinative*, Studia Universitatis „VASILE GOLDIȘ”, Revistă Semestrială, Arad, EBSCO Publishing, ProQuest, Index Copernicus International și Scipio, 2017

28.09.2023