



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Pleșa, Carmen-Manuela**
Adresă
Telefon
E-mail
Naționalitate
Data nașterii
Sex

Experiența profesională

Perioada	Din octombrie 2008 până în 27 septembrie 2011.
Funcția sau postul ocupat	Doctorand
Activități și responsabilități principale	Obținerea de extracte din diferitele părți anatomice ale speciilor <i>Juniperus communis</i> respectiv <i>Juniperus virginiana</i> ; determinarea compușilor antioxidanți (din extractele alcoolice) prin cromatografie HPLC ; determinarea concentrației (din extractele alcoolice respectiv hidrodistilate) compușilor terpenici prin spectroscopie UV-VIS .
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Politehnica”, din Timișoara - Facultatea de Chimie Industrială și Ingineria Mediului Str. Carol Telbisz, nr. 6 Timișoara, jud. Timiș
Perioada	Din martie 2012 până în 2013
Funcția sau postul ocupat	Cercetător
Activități și responsabilități principale	Cercetări experimentale
Numele și adresa angajatorului	Universitatea De Științele Vieții „Regele Mihai I” Din Timișoara. - Facultatea de Tehnologie Produselor Agroalimentare Calea Aradului, nr. 119 Timișoara, jud. Timiș
Perioada	Din octombrie 2011 până în 2016
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Susținerea lucrărilor practice la disciplinele: Chimie analitică (anul I) și Chimie farmaceutică (anul III)
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad - Facultatea de Farmacie – Specializarea Farmacie Bulevardul Revoluției, nr. 94 Arad, jud. Arad
Perioada	Din octombrie 2016 până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Șef de lucrări

Activități și responsabilități principale	Susținerea cursurilor la disciplinele: Chimia alimentară (anul I), Nutriție comunitară (anul II), Nutriția sportivului și nutriție vegetariană (anul II), Toxicologie alimentară (anul III) Susținerea lucrărilor practice la disciplinele: Chimie alimentară (anul I), Nutriție comunitară (anul II), Chimie analitică și analiză instrumentală (anul I și anul II).
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad - Facultatea de Farmacie – Specializarea Nutriție și Dietetică Bulevardul Revoluției, nr. 94 Arad, jud. Arad
Educație și formare	
Perioada	Din octombrie 2008 până în septembrie 2011
Calificarea / diploma obținută	Diploma de doctor în Inginerie Chimică
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Discipline generale - Metode Spectroscopice de Determinare a Structurii - Biochimie avansată Aptitudini profesionale: - Cercetări experimentale cu realizare de extracte prin refluxare, hidrodistilare, ultrasonare - Analiza datelor cu utilizarea spectrofotometrului UV-VIS, a cromatografului de lichide HPLC - Interpretarea datelor pentru cromatograme realizate la cromatograful de gaze cuplat cu spectrometru de masă (GC-MS).
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Politehnica”, din Timișoara - Facultatea de Chimie Industrială și Ingineria Mediului Str. Carol Telbisz, nr. 6 Timișoara, jud. Timiș
Perioada	Din octombrie 2008 până în iunie 2010
Calificarea / diploma obținută	Diploma de master
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Discipline profesionale - Biotehnologia aromelor și odoranților - Procesarea minimă a produselor agroalimentare - Puncte critice de control microbiologic în tehnologia agroalimentară - Tehnologia produselor de Fast Food și Younk Food - Protecția mediului și a consumatorului - Sisteme moderne de analiză și control a produselor agroalimentare
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea De Științele Vieții „Regele Mihai I” Din Timișoara. - Facultatea de Tehnologia Produselor Agroalimentare Calea Aradului, nr. 119 Timișoara, jud. Timiș
Perioada	Din septembrie 2003 până în iulie 2008
Calificarea / diploma obținută	Diploma de inginer
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Discipline generale - Chimie analitică, chimie organică, chimie anorganică, chimie fizică și coloidală - Limbă străină (engleza) Discipline profesionale - practică profesională (fabricarea de sorturi de pâine standard, specialități de pâine, fabricarea mezelurilor, produselor lactate, a vinului) - științe aplicate industriei și echipamentelor alimentare (microbiologie, biochimie, igienă)
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea De Științele Vieții „Regele Mihai I” Din Timișoara. - Facultatea de Tehnologia Produselor Agroalimentare Calea Aradului, nr. 119 Timișoara, jud. Timiș

Perioada Din septembrie 1999 până în iunie 2003

Calificarea / diploma obținută Diploma de bacalaureat, atestat de operator pe calculator

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite **Discipline generale**

- Chimie organică, chimie anorganică, fizică, biologie, matematică, informatică
- Limbi străine (franceză, engleză)

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Liceul Școlar „Horea, Cloșca și Crișan”, Specializarea Matematică-Informatică
Str. Republicii, nr. 18
Abrud, jud. Alba

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba Engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă: am experiența muncii în echipă încă din facultate, când am participat la activitățile presupuse de proiectele practice derulate în cadrul facultății precum și la realizarea experimentelor de cercetare din cadrul doctoratului.
Abilitate de comunicare, creativitate, motivare, eficiență, abilitate de a lucra cu studenți.

Competențe și aptitudini organizatorice

Spirit organizatoric, obținut pe perioada doctoratului și a activității de Antrenor Wellness de peste 9 ani
Capacitate de sinteză și analiză, capacități decizionale.

Competențe și aptitudini tehnice

Posibilitatea de realizare de analize pe următoarele aparate: HPLC, UV-VIS și Analizor de chimie uscată

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™, Visio și PowerPoint™);

Alte competențe și aptitudini

Hobby-uri: lecturarea și participarea la cursuri în domeniul nutriției și alimentației, muzica clasică, completarea integramei, sportul

Permis(e) de conducere

Categoria B

Informații suplimentare

- **6** lucrări publicate în reviste cotate ISI: *Journal of Planar Chromatography*, 24(2), 130–135, **2011**, Ungaria, *Revista de Chimie*, 62(5), 508-513, **2011**, București, România, respectiv *Revista de Chimie*, 62(9), 941-946, **2011**, București, România; *Revista de Chimie*, 66(10), **2015**, impact factor 1.232 (2016/2017); *Rev. Roum. Chim.*, 60(9), 881-889, **2015** impact factor **0,250**; <http://revroum.lew.ro/wp-content/uploads/2015/9/Art%2005.pdf>; *Revista de Chimie*, 68(5), 899-902, **2017**, impact factor 1.232 (2016/2017);
- **2** lucrări publicate în reviste BDI: "*Journal of Agroalimentary Processes and Technologies*", 17(1), 54-57, **2011**, Timișoara, România și în „*Studia Universitatis „Vasile Goldiș”, Seria Științele Vieții*”, 21(2), 319-327, **2011**, Arad, România.
- **23** lucrări susținute, din care 2 publicate, la conferințe de specialitate internaționale, din țară și străinătate

Anexe