

INFORMAȚII PERSONALE

Cristina Dină



EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1994-1998	Colegiul Tehnologic Mihai Viteazul Oradea
1998-2002	Universitatea Hyperion Facultatea de Drept București
2003-2008	Universitatea de Medicină și Farmacie Oradea specializarea Farmacie
2015-2018	Universitatea de Medicina si Farmacie “Victor Babes” Facultatea de Medicina- Specializarea Nutritie si Dietetica
2022- prezent	Universitatea din Oradea Școala Doctorală de Științe Biomedicale
2023- 2024	Universitatea de Vest “ Vasile Goldiș” Arad - Departamentul pentru pregătirea personalului didactic

Limba maternă

Romana

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	C1	C1	B1	B1	B1
Germana	A1	A2	A1	A1	A1

Competențe:

Abilitati excelente de comunicare, argumentare si convingere, dobândite prin experiența ca reprezentant medical, manager zona Nord- Vest Zentiva parte a grupului Sanofi Aventis 2005-2013

Sprijin pentru dezvoltare

Leadership

Construirea relatiilor interumane

Cunostiinte avansate de marketing si management, management al timpului

Orientarea catre calitate, caut sa cresc continuu calitatea pentru a crea valoare adaugata serviciilor de nutritie clinică si dietetica

Spirit antreprenorial, determinare catre rezultate continue, foarte bune abilitati de relationare interpersonală

Atitudine pozitiva

Abilitatea de a lucra individual cat si in echipa

Loialitate, implicare si angajament

Cursuri :

Curs Metabolic Balance București, 2015

Centre of Excellence Londra Vegetarism and Vegan Nutritionist 2018

Barca Innovation Hub Barcelona – Professional Diploma in Sports Nutrition 2021

Professional Selling Skills, Achive Global & Zentiva Romania

Professional Negotiation Skills, Achive Global & Zentiva Romania

Tools for Trainer Excellence, Achive Global & Zentiva Romania

Recruiting Techniques, Achive Global & Zentiva Romania

Coaching, Achive Global & Zentiva Romania

Activating Change, Achive Global and Sanofi Aventis Romania

People Management, TACK International

Competențe dobândite la locul de muncă

Pasionată de alimentația sanatoasa si de impactul ei asupra oamenilor, din anul 2015 am inceput activitatea in nutritie clinică si in consilierea nutritionala individualizata, metoda care promoveaza echilibrarea metabolica, prin reeducarea pacientilor in sensul unei alimentatii sanatoase, bazate exclusiv pe principii naturale.

Permis de conducere

Categoria B, obtinut in 29.10.1998

Membru al asociațiilor profesionale

Membru în Colegiul Nutriționiștilor din România 2015
Membru în Colegiul Farmaciștilor din România 2008
Membru în Societatea Europeană de Nutriție EFAD