



Curriculum Vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

Prală Alexandra Ionela

Adresa

Telefon

E-mail(uri)

Naționalitate

Data nașterii

Sex

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

Română

Feminin

Locul de muncă vizat

Experiența profesională

Perioada Funcția sau postul ocupat Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	01.09.2022 - prezent <i>Fiziokinetoterapeut</i> S.C. ORTOPROFIL PROD ROMÂNIA P.L. Arad, Str. Banu Mărăcine Bl.11, Sc.B, ap.3, Arad Activități de recuperare medicală
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	26.09.2022 - prezent <i>Asistent Universitar</i> <ul style="list-style-type: none">- Predarea disciplinelor: Tehnici de reabilitare și reeducare funcțională; Evaluare osteoarticulară și musculară; Fizioterapia în medicina dentară; Recuperare postoperatorie chirurgicală, recuperare uro-ginecologică și recuperare oncologică; Hidrotermoterapie. Balneo-climatologie;- Examinare, evaluare, supraveghere examene / teste / lucrări de control- Consultații pentru disciplinele de an, îndrumarea cercurilor științifice studențești- Documentarea și pregătirea activităților didactice curente Facultatea de Medicină, Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad Activitate didactică în învățământ superior
Perioada Funcția sau postul ocupat Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	01.09.2017 – 31.08.2022 <i>Reprezentant Medical</i> S.C. ORTOPROFIL PROD ROMÂNIA P.L. Arad, Str. Banu Mărăcine Bl.11, Sc.B, ap.3, Arad Activități de promovare și vânzare a dispozitivelor medicale

<p>Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate</p>	<p>1 Februarie 2016 – 1 August 2016 <i>Manager Proiect</i> Inițierea, planificarea, monitorizarea și finalizarea proiectelor conform cerințelor beneficiarilor Societatea Bolos Alina Ioana PFA, Arad Activități de management</p>
Educație și formare	
<p>Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională</p>	<p>Octombrie 2021 - prezent Student - doctorand Universitatea din Pitești, Școala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice ISCED 8</p>
<p>Perioada Calificarea / diploma obținută Discipline studiate/competențele profesionale Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională</p>	<p>Octombrie 2018 – August 2020 Masterat Psihopedagogia educației timpurii și a școlarității mici Didactica activităților de educație timpurie și a școlarității mici, Studiu avansat al educației în comunitate, Etică și integritate academică, Docimologia - perspective comparative Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad, Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Asistență Socială Departamentul: Pedagogie, Psihologie și Asistență Socială ISCED 7</p>
<p>Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare</p>	<p>7 Februarie – 22 Februarie 2019 Formator Cod COR 242401 / Certificat de absolvire MediaSoft Arad</p>
<p>Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate/competențele profesionale Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare</p>	<p>Octombrie 2017 – Iulie 2018 Curs postuniversitar de perfecționare/formare continuă a personalului didactic/ Certificat de Absolvire Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților, Politici educaționale, Proiectarea și managementul programelor educaționale, Consiliere și orientare / Încadrare în învățământul liceal și postliceal Modulul Psihopedagogic Nivel II, Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad;</p>
<p>Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate/competențele profesionale Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională</p>	<p>Octombrie 2016 – Iulie 2018 Masterat Kinetoprofilaxie și Recuperare Fizică / Diplomă de Master Elemente de psiho-kinetoterapie, Terapie ocupațională, Kinetoprofilaxia afecțiunilor cardiovasculare, Studii de cercetare în kinetoprofilaxie, Sănătate organizațională Facultatea de Științe Socio-Umane și Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad ISCED 7</p>
<p>Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate/competențele profesionale Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare</p>	<p>Octombrie 2016 – Februarie 2017 Curs postuniversitar de perfecționare/formare continuă a personalului didactic / Certificat de Absolvire Psihologia educației, Didactica Specialității, Managementul clasei de elevi / Încadrare în învățământul preșcolar, primar și gimnazial Modulul Psihopedagogic Nivel I, Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad;</p>

<p>Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate/competențele profesionale Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare</p>	<p>17 – 18 Decembrie 2016 Specialist în Bandajare Neuromusculară / Certificat de Absolvire Curs de bază în Bandajare Neuromusculară 80% parte practică și 20% parte teoretică Physio Sport Therapy Academy (Physiotape Internațional Academy)</p>																																																												
<p>Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate/competențele profesionale Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională</p>	<p>Octombrie 2013 - Iulie 2016 Licențiat în Fiziokinetoterapie / Diplomă de Licență Kinesiologie, Electroterapie, Evaluare osteo-articulo-musculară, Recuperare în patologia geriatrică, Terapii complementare, Activități fizice și sportive pentru persoanele cu deficiențe motorii Facultatea de Medicină, Specializarea Balneofiziokinetoterapie și Recuperare Medicală, Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad ISCED 6</p>																																																												
<p>Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională</p>	<p>Septembrie 2009 – Iulie 2013 Diplomă de Bacalaureat Biologie, Chimie, Psihologie, Anatomie și patologie umană, Română, Matematică, Educație antreprenorială/ Filiera Teoretică - Profil Real Colegiul Național "Gib Mihăescu", Drăgășani, jud. Vâlcea ISCED 3</p>																																																												
<p>Aptitudini și competențe personale</p>																																																													
<p>Limba maternă <i>Limbi străine cunoscute</i> Autoevaluare <i>Nivel european (*)</i> Limba Engleză Limba Franceză Competențe și abilități sociale Competențe și aptitudini organizatorice Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului Permis de conducere</p>	<p>Română</p> <table border="1" data-bbox="502 1317 1481 1534"> <thead> <tr> <th colspan="4">Înțelegere</th> <th colspan="4">Vorbire</th> <th colspan="2">Scriere</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Ascultare</th> <th colspan="2">Citire</th> <th colspan="2">Participare la conversație</th> <th colspan="2">Discurs oral</th> <th colspan="2"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B</td><td>Utilizator</td> <td>B</td><td>Utilizator</td> <td>B</td><td>Utilizator</td> <td>B</td><td>Utilizator</td> <td>B</td><td>Utilizator</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>independent</td> <td>1</td><td>independent</td> <td>1</td><td>independent</td> <td>1</td><td>independent</td> <td>1</td><td>independent</td> </tr> <tr> <td>A</td><td>Utilizator</td> <td>A</td><td>Utilizator</td> <td>A</td><td>Utilizator</td> <td>A</td><td>Utilizator</td> <td>A</td><td>Utilizator</td> </tr> <tr> <td>2</td><td>elementar</td> <td>2</td><td>elementar</td> <td>2</td><td>elementar</td> <td>2</td><td>elementar</td> <td>2</td><td>elementar</td> </tr> </tbody> </table> <p>(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine</p> <p>Abilități foarte bune de comunicare și relaționare, alături de o atitudine pozitivă și proactivă, capacitate bună de a comunica constructiv în situații sociale diferite, abilități de ascultare activă, abilitatea de a media relații interpersonale. Atitudine deschisă, receptivitate la nou Competențe de comunicare și relaționare eficiente</p> <p>Adaptabilitate rapidă, lucrul în echipă, inventivitate, creativitate, focalizare pe rezultate Spirit organizatoric, aptitudini de coordonare, punctualitate, capacitatea de a lua decizii în condiții de stres și de a respecta termene limită</p> <p>O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™, PowerPoint™), browsere de internet, e-mail</p> <p>Categoria B</p>	Înțelegere				Vorbire				Scriere		Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral				B	Utilizator	B	Utilizator	B	Utilizator	B	Utilizator	B	Utilizator	1	independent	1	independent	1	independent	1	independent	1	independent	A	Utilizator	A	Utilizator	A	Utilizator	A	Utilizator	A	Utilizator	2	elementar	2	elementar	2	elementar	2	elementar	2	elementar
Înțelegere				Vorbire				Scriere																																																					
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral																																																							
B	Utilizator	B	Utilizator	B	Utilizator	B	Utilizator	B	Utilizator																																																				
1	independent	1	independent	1	independent	1	independent	1	independent																																																				
A	Utilizator	A	Utilizator	A	Utilizator	A	Utilizator	A	Utilizator																																																				
2	elementar	2	elementar	2	elementar	2	elementar	2	elementar																																																				

- Membră în Colegiul Fizioterapeuților din România, Colegiul Teritorial Timiș – Arad, dețin Autorizație de liberă practică pentru exercitarea activităților de fizioterapie din anul 2020 și aviz de liberă practică a activităților de fizioterapie reînnoit anual;

Participări la evenimente, cursuri, congrese, conferințe, simpozioane

- Seminarul Național „Managementul afecțiunilor musculo – scheletice & Diversitatea forței de muncă”, 28 Iulie 2022, Eveniment On-line încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Organizator: Punctul Focal al Agenției Europene pentru Securitate și Sănătate în Muncă (EU OSHA) Punctul Focal al Agenției Europene pentru Securitate și Sănătate în Muncă (EU OSHA);
- Simpozionul „TRATAMENTUL COMPLEX AL LIMFEDEMULUI” 29 Iunie 2022, Eveniment desfășurat online încheiat prin obținerea unui Atestat de participare, Organizator: KinetoDidactica;
- A XVII – a Conferință Națională de Balneologie și Recuperare Medicală, București, 27 – 29 Mai 2022, Eveniment On-line Live încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Organizator: *Institutul Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie*;
- Conferința Internațională de Fizioterapie, Ediția a II-a, 21 – 22 Mai 2022, Eveniment Online Live încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Organizator: *Kinetic Recovery Education*;
- Simpozionul Național *INOVAȚIE ȘI PERFORMANȚĂ ÎN EDUCAȚIE*, ISSN 2784-0166, ISSN-L 2784-0166, Nr. 7/ Aprilie 2022 cu titlul *Forme de organizare a procesului de învățământ*, Eveniment online în cadrul căruia am publicat un articol, încheiat prin obținerea unei Adeverințe de participare, Organizator: Academia ABC / S.C. OFFSET S.R.L.;
- Congresul Național Step By Step spre Excelență, 12 – 13 Februarie 2022, Eveniment Online Live încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Organizator: Step By Step Education;
- Cursul Online: *Beauty Taping*, desfășurat în 16.01.2022, Organizator: Physio Academy Online, Academy Instructor: Vladimir Botezatu, încheiat prin obținerea unui Certificat de absolvire al cursului online;
- Festivalul Internațional de Fizioterapie – 2021, 11 – 12 Decembrie 2021, Eveniment Online Live încheiat prin obținerea unei Diplome de participare, Organizator: *Kinetic Recovery Education*;
- Primul Congres Național cu participare internațională de TERAPIE MANUALĂ ORTOPEDICĂ, desfășurat Online live în perioada 4 – 5 Decembrie 2021 încheiat prin obținerea unui Certificat de participare, Organizatori: KinetoDidactica, OMTRO;
- Curs de Formator Cod COR 242401, desfășurat în perioada 7 Februarie – 22 Februarie 2019, Arad, încheiat prin obținerea unui Certificat de absolvire, Organizator: MediaSoft Arad;
- The 42nd ARA CONGRESS – ARA at the Great Union Centenary, Babes-Bolyai University, Cluj-Napoca, România, 23-26 May 2018, Eveniment în cadrul căruia am publicat un articol cu prezentare tip Poster și am obținut un Certificat de Participare, Organizator: American Romanian Academy of Arts and Science Congress;
- International Scientific Conference YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT, 23-24 February 2018, Brașov, România, Eveniment în cadrul căruia am publicat un articol și am obținut un Certificat de Participare, Organizatori: Transilvania University of Brașov,
- Curs de bază în Bandajare Neuromusculară, 17 – 18 Decembrie 2016 Timișoara, încheiat prin obținerea unui Certificat de absolvire, Organizator: Physio Sport Therapy Academy (Physiotape Internațional Academy);
- Eveniment de testare FUNfitness, componentă a programului Special Olympics – Sportivi Sănătoși, *Jocurile Naționale Special Olympics* – Arad, 27-28 Mai, 2016, Eveniment desfășurat în Arad în cadrul căruia am obținut un Certificat de recunoaștere, Organizator: Special Olympics Healthy Athletes;
- Curs de pregătire în acordarea primului ajutor de bază și defibrilare externă automată cu durată de 12 ore, Noiembrie 2015, Organizator: Societatea Națională de Cruce Roșie Filiala ARAD.

Listă de lucrări publicate

- DAN Mirela, PRALĂ Alexandra, *The kinetic approach in the treatment of scapulo – humeral periarthritis*, Studia Universitatis "Vasile Goldiș", Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Vol. 5, Nr. 2, Decembrie 2016, "Vasile Goldiș" University Press, Arad – 2016, ISSN 2284-7324, ISSN-L 2284-7324 pp. 39 – 44;
- DAN Mirela, PRALĂ Alexandra, *The kinetic approach of lateral epicondylitis recovery*, Bulletin of The Transilvania University of Brașov, Series IX – Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM), Vol. 11(60) No.2 – 2018, pp. 161-166 (prezentat în cadrul International Scientific Conference YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT, 23-24 February 2018, Brașov, România);
- DAN Mirela, PRALĂ Alexandra, *The importance of upper limb orthosis in medical rehabilitation*, ARA Jurnal of Sciences 2/2019, American Romanian Academy of Arts and Science, Published by ARA Publisher, ISSN Print Edition: 0896-1018 (old), Web Edition ISSN: TBD, pp. 176 (prezentare tip poster în cadrul "The 42nd American Romanian Academy of Arts and Science Congress", University Babes Bolyai, Cluj Napoca, România, 23-26 May 2018);
- PRALĂ Alexandra, DAN Mirela, *The effects of upper limb orthosis and their importance in the recovery process*, Studia Universitatis "Vasile Goldiș" Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Vol. 8, Nr. 1 (15), Iunie 2019, "Vasile Goldiș" University Press, Arad – 2019, ISSN 2284-7324, ISSN-L 2284-7324 pp. 64 – 68;
- PRALĂ Alexandra, *Importanța activităților integrate pentru dezvoltarea cognitivă a copilului preșcolar*, Revista online a Simpozionului Național INOVAȚIE ȘI PERFORMANȚĂ ÎN EDUCAȚIE, ISSN 2784-0166, ISSN-L 2784-0166, Nr. 7/ Aprilie 2022 cu titlul *Forme de organizare a procesului de învățământ*, pp. 149 – 151.