



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume	Timis (Varvari) Lenuta Valeruta
Adresa(e)	[REDACTED]
Telefon(-oane)	[REDACTED] [REDACTED] [REDACTED]
E-mail(uri)	varvariutza@yahoo.com
Nationalitate(-tati)	Română
Data nașterii	[REDACTED]
Sex	F
Starea civila	Casatorita

Experienta profesionala

Perioda	15.04.2021 – 01.12.2021
Funcția sau postul ocupat	Director Medical
Numele angajatorului	Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad
Perioda	15.07.2015 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic primar epidemiolog
Numele angajatorului	Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad
	10.06.2016 - Funcția de Medic Sef Serviciul de Prevenire a Infecțiilor Asociate Asistentei Medicale (SPIAAM)
	Iulie 2020 - sustinerea examenului de primariat in Centrul Universitar „George Emil Palade” din Targu Mures
Perioda	16.09.2013 – 31.08.2015
Funcția sau postul ocupat	Medic – Profesor debutant
Numele angajatorului	Scoala Postliceala Sanitara Arad
Perioda	2012 - 2014
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident
Numele angajatorului	Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Timisoara
	16 - 23 octombrie 2014 - sustinerea examenului de specialitate in Centrul Universitar „Victor Babes” Timisoara
Perioda	01.10.2012 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar - Igiena , Igiena alimentatiei , Tehnologie alimentara ;
Numele angajatorului	Epidemiologie ; Universitatea de Vest „Vasile Goldis” Arad, Facultatea de Medicina
Perioda	2011 -2012
Funcția sau postul ocupat	Medic stagiar
Numele angajatorului	Spitalul Clinic Municipal Arad
	Activitatea profesionala in cadrul CMI Dr. Varvari Lenuta-Valeruta – Cabinet epidemiologie
Perioda	02.07.2015 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic primar epidemiolog
Numele angajatorului	Spitalul de Recuperare Neuromotorie „Corneliu Barsan „ Dezna, jud. Arad
Perioda	01.03.2016 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic primar epidemiolog
Numele angajatorului	Spitalul de Psihiatrie Mocrea, jud. Arad
Perioda	01.09.2016 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic primar epidemiolog
Numele angajatorului	Centrul Medical „Speranta pentru viata” SRL – Ineu, jud. Arad
Perioda	01.11.2016 – 31.08.2018
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist epidemiolog
Numele angajatorului	Spitalul Orasenesc Ineu, jud. Arad
Perioda	30.12.2016 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic primar epidemiolog
Numele angajatorului	Clinica SC AVITUM SRL- punct de lucru Arad

<p>Perioada Funcția sau postul ocupat Numele angajatorului</p>	<p>09.01.2018 – prezent Mdic primar epidemiolog Spitalul de Recuperare Borsa, jud. Maramures</p>
<p>Perioada Funcția sau postul ocupat Numele angajatorului</p>	<p>05.02.2018 – prezent Medic primar epidemiolog Spitalul de Boli Cronice Sebis , jud. Arad</p>
<p>Educație și formare</p>	
<p>Perioada Calificare / diploma obtinuta Numele si tipul institutiei de invatamant / furnizorul de formare Nivelul in clasificarea nationala sau internationala</p>	<p>2023 - prezent Doctorand Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes” din Tmisoara – Medicina de laborator</p>
<p>Perioada Calificare / diploma obtinuta Numele si tipul institutiei de invatamant / furnizorul de formare Nivelul in clasificarea nationala sau internationala</p>	<p>2012 - 2013 Modul Psihopedagogic I Universitatea de vest „Vasile Goldis” din Arad, Facultatea de Stiinte ale Educatiei, Psihologiei si Educatie Fizica si Sport Certificat de absolvire</p>
<p>Perioada Calificare / diploma obtinuta Numele si tipul institutiei de invatamant / furnizorul de formare Nivelul in clasificarea nationala sau internationala</p>	<p>Mai 2012 Program perfectionare – FORMATOR Mediasoft Arad in colaborare cu Ministerul Muncii, Familiei si Protectiei sociale si cu Ministerul Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului Certificat de absolvire</p>
<p>Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala</p>	<p>2004-2010 Doctor-medic Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad, Facultatea de Medicină, Farmacie și Medicină Dentară Licențiat</p>
<p>Perioada Calificare / diploma obtinuta Numele si tipul institutiei de invatamant / furnizorul de formare Nivelul in clasificarea nationala sau internationala</p>	<p>2000 - 2004 Electrotehnica Grup Scolar Santana Diploma de bacalaureat</p>
<p>Limba(i) maternă(e)</p>	<p>Româna</p>
<p>Limba(i) străină(e)</p>	<p>Engleză</p>

Autoevaluare
Nivel european (*)

Limba
Limba

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs orale		Exprimare scrisă	
	Mediu	8	Mediu	8	Mediu	8	mediu	8	mediu

(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și aptitudini
organizatorice

- **Organizarea de acțiuni cu caracter socio-medical îndreptate către populația arădeană**
 - acțiuni de donare de sânge
 - testarea glicemiei și măsurarea tensiunii arteriale
 - acțiuni de sarbatori la copiii internați în secțiile cu profil pediatric, bătrânilor internați în azilele de bătrâni și copiii preșcolari din casele de copii
 - semnarea unui parteneriat de voluntariat cu diferite instituții (DSP, crucea roșie, etc) pentru informarea populației despre infecția cu virusul hepatitic B și C, HIV/SIDA
 - acțiuni de informare medicală în școli din mediul rural
 - promovarea învățământului medical în cadrul zilelor porților deschise și zilelor academice la UVVG Arad

- **Participarea la congrese naționale și internaționale:**
 - Congresul Internațional DKMT 2007
 - Congresul Internațional pentru studenți Szeget 2008
 - Congresul Internațional de neurologie și neuroreabilitare Arad 2009
 - Congresul Național Zilele Academice Arădene 2009, 2010, 2014, 2015
 - Congresul Național ARMEDICA 2007, 2008, 2009, 2013
 - Conferința Locală Arad 2012
 - Conferința Internațională Brașov 2012
 - Conferința Națională „Ziua Medicului de Familie” Arad 2012
 - Conferința Națională de Boli Infecțioase Timisoara 2013
 - Prime Partnerships in International Medical Education : „Breaking Bad News” Timisoara 2013
 - 16th DKMT Euroregion Conference on Environment and Health , 25 - 26 Aprilie 2014 , „Vasile Goldis” Western University of Arad
 - Conferința Națională de Sanătate Publică , Timisoara, 28-30 Mai 2014
 - Simpozionul Boli infecțioase în Mileniul III , 27-28 Februarie 2015, Universitatea de Vest „Vasile Goldis” Arad
 - Conferința Națională dedicată Tulburărilor Bipolare și Suferințelor Inrulate , Oradea 21-23 Mai 2015
 - Conferința Națională de Medicină Muncii cu participare Internațională , Arad 27-30 Mai 2015
 - Conferința de Medicină Psihosomatică , 6-7 Noiembrie 2015, Brașov;
 - Conferința „Optimizarea, Performanța și Calitatea în Sanătate”, Gura Humorului 25-26.03.2016;
 - Simpozionul regional „Actualități și perspective în medicina preventivă”, Timisoara 22.04.2016;
 - Conferința „Actualizarea ghidului de management al infecțiilor nosocomiale”, Targu-Mures 30.05.-02.07.2016;
 - Workshopul „Pacientul critic-abordarea de urgență”, Arad 14-17.09.2016;

- Simpozionul „Evaluarea starii de sanatate a copiilor din Romania”, Arad 14.10.2016;
- Conferinta Nationala de Microbiologie si Epidemiologie, Brasov 20-22.10.2016;
- Programul National de supraveghere si control al infectiilor nosocomiale si monitorizare a utilizarii antibioticelor, Timisoara 05-09.12.2016;
- Conferinta de Management Medical Modern in spitalele publice „Noutati legislative in domeniul achizitiilor publice”, Sinaia 31.03-02.04.2017;
- Simpozionul regional „Actualitati si perspective in medicina preventiva”, Timisoara 07.04.2017;
- Conferinta „Ghid de management al infectiilor asociate asistentei medicale” editia a II-a, Targu-Mures 27-29.04.2017;
- Programul de perfectionare „Managementul resurselor umane si salarizarea personalului din sistemul sanitar, aprobarea structurilor organizatorice a unitatilor sanitare”, Poiana Brasov 08-11.05.2017;
- Conferinta Nationala de Boli Infectioase „Porti deschise spre viitor” Timisoara 07-09.06.2017;
- Seminarul de pregatire profesionala „Implementarea sistemului de control intern/managerial in entitatile medicale din sectorul public”, Arad 18-22.09.2017;
- Conferinta Nationala de Microbiologie si Epidemiologie, Bucuresti 02-04.11.2017;
- Conferinta de Management Medical Modern in spitalele publice „Siguranta Pacientului”, Sinaia 24-26.11.2017;
- Conferinta de Management Medical Modern in spitalele publice, Sinaia 13-15.04.2018;
- Simpozionul regional „Actualitati si perspective in medicina preventiva”, Timisoara 20.04.2018;
- Conferinta Nationala de Boli Infectioase „Porti deschise spre viitor” Timisoara 23-25.05.2018;
- Conferinta Nationala de Microbiologie si Epidemiologie, Bucuresti 14-16 noiembrie 2019;
- Conferinta Nationala de Microbiologie si Epidemiologie, online 29 - 31 octombrie 2020;
- Conferinta Nationala de Microbiologie si Epidemiologie, online 4 – 6 noiembrie 2021;
- Conferinta Nationala de Microbiologie si Epidemiologie, 11-13 noiembrie 2022, Bucuresti;
- Conferinta Nationala de Microbiologie si Epidemiologie, 9-11 noiembrie 2023, Bucuresti;

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Cunoștințe avansate Word, Excel, Power point, Internet explorer, Hardwer și Softwer, Web design,

Alte competențe și aptitudini

- Participarea la cercuri științifice:
 - Chirurgie generală – Prof. Univ. Dr. Alexandru Dumnici
 - Gastroenterologie – Prof. Univ. Dr. Eftimie Miutescu
 - Medicina interna - Prof. Univ. Dr. Corina Zorila
 - Boli infectioase - Prof. Univ. Dr. Lucian Negrutiu
 - Epidemiologie - Prof. Univ. Dr. Emilian Popovici
 - Medicina de Laborator - Prof. Univ. Dr. Liker Monica

Lucrari stiintifice publicate (sau sustinute oral)

1. Analiza deceselor perinatale 2006-2011
 - ✓ Conferinta Locala Arad cu tema „Analiza mortalitatii materne si infantile ” 2012
2. Bolile transmisibile si sarcina
 - ✓ Conferinta Locala Arad cu tema „ Analiza mortalitatii materne si infantile ” 2012
3. Infectiile nozocomiale in cadrul bolilor infectioase din judetul Arad in anul 2011
 - ✓ Conferinta Nationala cu participare Internationala cu tema „ Experimente Europene in Supravegherea si Controlul Infectiilor Nosocomiale” editia II 2012 ; ISBN: 978-606-92994-7-0
4. Study regarding profesional wood dust exposure in Arad county
 - ✓ 16th DKMT Euroregion Conference on Environment and Health , 25 - 26 Aprilie 2014 , „Vasile Goldis" Western University of Arad
5. Retrospective study of Depression in Chronic Viral Hepatitis C : a logistic regression model
 - ✓ Arad Academic Dayx, The XXVth Edition, Arad May 13-17
6. Trichinellosis outbreak – A case report
 - ✓ ARAD ACADEMIC DAYS ,The XXVth Edition,ARAD, May 13 - 17, 2015
7. Studiul retrospectiv pentru a evalua depresia in hepatita cronica cu virus C, o regresie logistica pentru factorii de predictie
 - ✓ Conferinta Nationala dedicata Tulburarilor Bipolare si Suferintelor Inrudite , Oradea 21-23 Mai 2015, ISSN 1224-1245
8. Health symptoms related to indoor air quality in Romanian schools
 - ✓ 17th DKMT Euroregional Conference on Environment and Health June 5-6, 2015 Szeged, Hungary Program and abstracts ISBN: 978-963-306-374-3

Permis(e) de conducere

Lucrul in echipa

Categoria B din 2008

- abilitati de cominicare
- acomodare rapida in orice mediu
- creativitate
- punctualitate
- seriozitate

Proiecte de specialitate

Denumire proiect Institutie	Reorganizarea circuitelor functionale avizate de catre DSP Arad anul 2016; Spitalul de Recuperare Neuromotorie „Dr. Corneiu Barsan” Dezna jud. Arad
Denumire proiect Institutie	Construire corp nou de cladire in care va functiona sectiile de Pediatrie medicala, Chirurgie si ortopedie pediatria, Neonatologie si Obstetrica-Ginecologie; Bloc operator, Sectie ATI cat si structurile necesare fuctionarii – Hotararea 93/16.03.2017 privind finantarea prin „Programul National de constructii de interes public sau social”al Companiei nationale de investitii (C.N.I.) – SA - Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad .
Denumire proiect Institutie	Reorganizarea sectiei de cardiologie prin infiintarea compartimentului USTACC conf. Ord. MS 1332/2012 prin Programul Interreg VA Romania-Ungaria, proiect avizat de DSP Arad Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad
Denumire proiect Institutie	Reorganizarea totala a sectiei de Boli Infectioase Copii prin Proiectul „CU DRAG PENTRU VIITOR” , proiect avizat de catre DSP Arad ; Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad – proiect finalizat !
Denumire proiect Institutie	Proiect de relocare/amenajare a sectiei de Oncologie cu chimioterapie, Hotararea nr 91/16.03.2017 a CJ Arad prin Programul National de Dezvoltare Locala, proiect avizat de catre DSP Arad- in prezent de deruleaza executia lucrarilor ; Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad
Denumire proiect Institutie	Proiect cladire noua bloc operator pentru sectie de chirurgie si urologie; sterilizare- Hotararea Nr. 243/10.07.2017 prin finantare de la Primaria Municipal Arad; Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad
Denumire proiect Institutie	Construire corp nou de cladire pentru sectia de Boli Infectioase Adulti – Hotararea 21/26.01.2018 privind finantarea prin „Proiectul Joint prevention and surveillance of infectious diseases and hospital- acquired infections in Arad, Mako and Hodmezovasarhely/Prevenirea si monitorizarea bolilor infectioase si a infectiilor intraspitalicesti in Arad, Mako si Hodmezovasarhely”, prin Programul INTERREG VA Ro-HU 2014-2020 si Buget Consiliul Judetean Arad Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad
Denumire proiect Institutie	Lucrari de reabilitare/modernizare imobil situat in Municipiul Arad, Str. Octavia Goga, Nr. 15-17, Sectia de Psihiatrie, proiect realizat din venituri proprii si Consiliul Judetean Arad Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad
Denumire proiect Institutie	Reorganizarea Blocului Operator Urologie conf. Ord. MS 914/2006 actualizat - Hotararea Nr. 11/09.01.2018 prin finantare de la Primaria Municipal Arad, proiect avizat de catre DSP Arad Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad – proiect finalizat!
Denumire proiect Institutie	Reabilitare cladire si reorganizare circuite functionale Dispensar TBC , proiect avizat de catre DSP Arad ; Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad – proiect finalizat !
Denumire proiect Institutie	Proiect de relocare a Serviciului Judetean de Medicina Legala -Hotararea CJ Arad, Nr 13 si 37 / 2018, proiect realizat din venituri proprii si Consiliul Județean, proiect avizat de catre DSP Arad; Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad
Denumire proiect Institutie	Extindere corp cladire nou pentru Unitatea de Primiri Urgente, etapa II situat in Str. Andrenyi Karoly, Nr. 2-4, Arad, proiect realizat prin POR 2014-2020 Hotarare Consiliul Judetean Nr 37/2018 si 57/2018 – in prezent se deruleaza executia lucrarilor ; Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad
Denumire proiect Institutie	Proiect de Reorganizarea circuitelor functionale pentru Sterilizare, proiect avizat de catre DSP Maramures; Spitalul de Recuperare Borsa – proiect finalizat !
Denumire proiect Institutie	Proiect de Reorganizarea circuitelor functionale pentru Spitalizare de zi, proiect avizat de catre DSP Maramures; Spitalul de Recuperare Borsa

Proiecte de specialitate

**Denumire proiect
Institutie**

Reabilitarea serviciilor spitalicesti in domeniul medicinei cardiovasculare la Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad

**Denumire proiect
Institutie**

Construire spital Psihiatrie – proiect finantat prin PNDL- in prezent se deruleaza executia;
Consiliul Judetean Arad

**Denumire proiect
Institutie**

Reabilitarea si Organizarea circuitelor fuctionale pentru sectie Ingrijiri Paliative – pavilion secundar Arhiepiscopia Aradului;

**Denumire proiect
Institutie**

Proiect de Reorganizarea circuitelor functionale pentru Spitalul de Recuperare Borsa, proiect avizat de catre DSP Maramures;
Spitalul de Recuperare Borsa

**Denumire proiect
Institutie**

Reorganizarea circuitelor functionale pavilion ambulator si spitalizare de zi ; Compartiment endoscopie disgestiva, amenajare servicii de imagistica.
Spitalul Judetean de Urgenta Zalau

**Denumire proiect
Institutie**

Reorganizarea circuitelor functionale sectii medicale – pavilion curte S+P+2E;
Spitalul Municipal Lugoj, jud. Timis