

INFORMAȚII PERSONALE



DINCEA MANUELA

📍 Str. Liviu Rebreanu, nr. 86, Arad, România



-

✉ dincea.manuela@uvvg.ro

Sexul feminin | Data nașterii | Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCA
POZIȚIA
PROFILUL PERSONAL

Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad
Lector univ. dr.- Specialitatea Educație fizică și Sport
Profesor de educație fizică la Școala Gimnazială Mihai Eminescu Arad

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2024 - prezent

Lector Univ. Dr. (cadru didactic asociat)
Universitatea de Vest Vasile Goldiș din Arad (B-dul. Revoluției nr 94, <https://www.uvvg.ro/>)
Facultatea de Științe Socio-Umane și Educație Fizică și Sport, Lector universitar – poziția 82 în statul de funcții
Lector Univ. Dr. / Șef de lucrări/ Profesor de Educație Fizică și Sport

(1999 - 2026)

Profesor de Educație Fizică și Sport la Școala Gimnazială Mihai Eminescu Arad

▪ *Principalele activități și responsabilități:*

- Membru al Conșiliului de administrație al școlii;
- Responsabil Aria Curriculara Arte- Sport- Tehnologii;
- Coordonator cerc pedagogic Zona 2 Arad;
- Membru în Conșiliul Consultativ al ISJ (Educație fizică), 2008 – 2010, 2021-prezent;
- Membru al Asociației profesorilor de educație fizică din Arad;
- Membru al Comisia de Cruce Roșie la nivel de școală;
- Voluntar din 2002 până în prezent al Crucii Roșii Romane;
- Coordonator echpa școlii de handbal, tenis de masa, șah, tetratlon.
- Membru în Comișhia CEAC;
- Responsabil al Comișiei de anticorupție în școală;
- Conșilier educativ 2003-2005;
- Posesor carnet antrenor grad 3 atletism;
- Posesor carnet arbitru grad 3 atletism din 2016;
- Participare în cadrul unor proiecte , parteneriate școlare în calitate de organizator, evaluator, voluntar, cuprinse în CAEJ, CAEN (concursuri, festivaluri, acțiuni de voluntariat.)*
- „ De la copii pentru copii”
- „ Magia sărbătorilor de iarnă”
- „ Cutia cu suflet”
- „ Mai aproape de Eminescu”
- „ 100 de ani de tradiție și culoare în satul românesc”
- „ 1 iunie- flori și culoare”
- Participare simpozion internațional „ Ajuta sa fii ajutat ”
- Coordonare concurs internațional „Suflet de copil în lumina învierii ”.
- Participare „Teen Fest Junior” - 2011

Implicare în organizarea concursului internațional „Creativitate și tradiție în noaptea de Crăciun ,”

Participare activitate „ Echitatii în educație- educație incluzivă”- proiect internațional „ Sărbătoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.

Coordonator concurs interjudetean „Copilăria, o lume a viselor”.

Participare Concurs Județean dedicat copiilor cu CES „Creativitatea- un stil de viață”

Organizator pe secțiuni concurs nivel internațional în cadrul proiectului internațional „Sărbătoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.

Organizator pe secțiuni concurs nivel internațional în cadrul concursului național „Nasterea Domnului- renașterea bucuriei”

Organizator de expoziție la nivel internațional în cadrul proiectului internațional „Sărbătoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.

Participare -Erasmus+ Youth KA1 Project (The title of the project is "Raising Quality of Youth Work by Empowering Youth Workers")- Turcia, Ankara , mai 2019

Participare - Erasmus+ „Rugby and tolerance”- Polonia 2022

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1998-prezent

PROFESOR I, STUDII SUPERIOARE DE SPECIALITATE- FACULTATE
FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICĂ ȘI SPORT
EXAMEN LICENTA - CLUJ , NOTA 9 (nouă)

UNIVERSITATEA DE VEST „VAȘILE GOLDIS” ARAD, FACULTATEA DE
EDUCAȚIE
FIZICĂ ȘI SPORT, SPECIALIZAREA ATLETISM
SUPERIOR, DE LUNGĂ DURATĂ

2000 OBTINEREA DEFINITIVATULUI ÎN ÎNVATAMANT

2004 OBTINEREA GRADULUI II ÎN ÎNVATAMANT (U.V. din Timisoara)

2008 OBTINEREA GRADULUI I - NOTA 10 (zece)

2008 Titlul lucrării „Modelarea pregătirii handbaliștilor de ciclu gimnazial în orele prevăzute în

2006-2008 curriculum la decizia școlii „
CURSURI MASTERAT LA UNIVERSITATEA DE VEST „VASILE GOLDIS”
ARAD

„MANAGEMENT ȘI IMPRESARIAT SPORTIV”

UNIVERSITATEA DE VEST „VAȘILE GOLDIS” ARAD

DOCTORAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI A EDUCAȚIEI FIZICE- UNIVERSITATEA DIN
PITEȘTI - TITLUL DE DOCTOR A FOST OBTINUT IN MARTIE 2023, PITEȘTI

TEZA DE DOCTORAT . „Valorificarea ferestrelor de dezvoltare personala a copiilor de 9-
10 ani în sistem after school”.

- (1998- 2026) CURSURI DE FORMARE CONTINUĂ
 Posesor carnet de antrenor 3, atletism
 Certificat de competență lingvistică (engleză) obținut în 1998 la Facultatea de Limbi Straine Cluj
 Curs de formatori- Crucea Roșie- prim ajutor- 2000
 Programul de pregătire a personalului didactic - seminar Botosani- 2001
 Stagiul de formare managerială a conșilierilor cu munca educativă – 2001
 Problematika reformei învățământului- stagiul pregătire – 2001
 Problematika reformei învățământului- curs CCD- 2001
 Psihologie aplicată- curs CCD – 2002
 Memagementul clasei de elevi- curs CCD- 2003
 Consiliere și orientare- stagiul – 2006
 Școala activă- curs formare continuă- 280 ore, 90 credite – 2007
 Curs CCD „Programe internaționale LLP ” -2010
 Antrenament pentru vremuri noi- curs specialitate educatie fizică- 2011
 ECDL start certificate- 2012
 Curs CCD „ Metode interactive de predare – învățare,-”- 2013
 Curs CCD” Management și mediere în grupul educațional”- 2013
 Curs CCD” Curriculum centrat pe competențe”- 2013
 Curs de arbitru, atletism (aruncări)- 2018
 Participant în cadrul Proiectului „Outdoor Leisure Education” coordonat de catre Asociatia pentru Protectia Mediului, Turism și Educatie, finanțat de Comisia Europeană prin Programul Erasmus Plus-2015-2016
 Curs CCD „Anticorupția și managementul educațional,-” 25 ore de formare, 15 mai- 30 iunie 2015
 Participare la Program de Formare continuă„Competente-cheie prîn activitatile nonformale și extracurriculare” - 06-22.02.2019 (în cadrul proiectului educativ judetean „Metode și tehnici inovative folosite în activitatile nonformale și extracurriculare”).
 Certificat curs de formare online „Profesor în online”.

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Specificaj limba străină	B1	B1	B1	B1	B1
	ENGLEZĂ				

Specificaj limba străină

--

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Competențele de comunicare au fost dobândite în școală și apoi în cadrul unor proiecte / parteneriate de voluntariat cu parteneri străini, mobilități europene, simpozioane și conferințe internaționale, ca profesor.

Competențe organizaționale/manageriale

Sunt profesor- diriginte de 27 de ani la elevi de cilul gimnazial și coordonez elevii în diverse activități școlaree și extrașcolare.

Competențe dobândite la locul de muncă

Dețin competențe organizatorice în ceea ce privește colective mari de elevi (25-30 elevi) și îi îndrum constant în diverse activități școlare/ extrașcolare sau în proiecte pe difeerite nivele

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	UTILIZATOR INDEPENDENT

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
 Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- Word, Excel, Power Point, Utilizarea platformei universitare, utilizarea catalogului electronic

Alte competențe

- Instructor de step coregraphy și pilates din anul 2005
 Sociabilă, comunicativă, integrare rapidă în colectiv nou, eficientă, gândire pozitivă, competență, hotărâtă și constantă.
 Am practicat 9 ani handbal de performanta și 4 ani atletism.
 Particip ocazional la competiții de alergare pe asfalt și pe munte (traill running)

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații	4
Proiecte	2
Cărți.	6

Data:
25.09.2025