

INFORMAȚII PERSONALE

TODUȚ OANA CRISTINA

📍 Str. Liviu Rebreanu, Nr. 86, Arad



✉ todut.oana@uvvg.ro

Sexul Feminin | Data nașterii | Naționalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2024-prezent

Asistent Universitar Facultatea de Medicina

Universității de Vest "Vasile Goldis" Arad, str. Revoluției nr 94-96, Arad

- Activități didactice (seminare, lucrări practice, stagii clinice).
- Elaborarea și actualizarea materialelor de lucrări practice, stagii clinice.
- Evaluarea și îndrumarea studenților.
- Activitate de cercetare și publicare științifică.
- Participare la conferințe și proiecte academice.

2024-prezent

Tipul sau sectorul de activitate Activitate academică în învățământul superior

Medic specialist obstetrică-ginecologie

Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad, str. Str. Andreny Karoly, nr. 2 – 4, Arad, România

- Diagnosticarea și tratamentul afecțiunilor ginecologice și obstetricale.
- Monitorizarea sarcinii și supravegherea prenatală a gravidelor.
- Asistența la nașteri naturale și prin operație cezariană.
- Efectuarea de intervenții chirurgicale ginecologice și obstetricale.
- Consilierea pacienților privind sănătatea reproductivă, contracepția, menopauza și fertilitatea.

Tipul sau sectorul de activitate Activitate medicală

01.01.2019-31.12.2023

Medic rezident obstetrică-ginecologie

secția Obstetrică Ginecologie din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență, str. Str. Andreny Karoly, nr. 2 – 4 Arad

- Monitorizare sarcină și îngrijire paciențe.
- Participare la nașteri și intervenții chirurgicale.
- Consultații, investigații și activitate clinică.
- Colaborare în echipă medicală și formare continuă

Tipul sau sectorul de activitate Activitate medicală

7/06/2016-01/11/2016

și

18/07/2014-18/10/2014

Muncitor necalificat – Asamblare/montare piese auto (centuri de siguranță)

Joyson Safety Systems Arad (fosta Takata / Takata-Petri România)

- Asamblarea și montarea componentelor centurilor de siguranță pe linia de producție

Tipul sau sectorul de activitate Activitate de producție/industrie auto

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2025

Competență în ecografie generală

Ministerul Sănătății din România

Curs postuniversitar; Ecografie generală, noțiuni teoretice și practice

2024-prezent

Doctorat în Medicină, Titlu lucrare de doctorat "Asistența pre și postnatală în comunități defavorizate, o provocare pentru proiecte sustenabile"

IOSUD- Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad

2024

Medic Specialist Obstetrică-Ginecologie

Ministerul Sănătății din România

2022-2023

Modulul Pedagogic nivel II

Departamentul de pregătire a personalului didactic Arad, din cadrul Universității de Vest Vasile Goldiș Arad

2021-2022

Modulul Pedagogic nivel I

Departamentul de pregătire a personalului didactic Arad, din cadrul Universității de Vest Vasile Goldiș Arad

2007-2011

Diplomă de Bacalaureat

Liceul Teoretic "Vasile Goldiș", specializarea matematică-informatică intensiv informatică, Arad

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

ENGLEZĂ

FRANCEZĂ

| INTELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|--|--------|----------------------------|--------------|---------|
| Ascultare | Citare | Participare la conversație | Discurs oral | |
| B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |
| Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți. | | | | |
| B1 | A2 | B1 | B2 | B1 |
| Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți. | | | | |

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

- Capacitate de comunicare clară și eficientă, adaptată interlocutorului.
- Abilități de ascultare activă și exprimare coerentă.
- Experiență în transmiterea informațiilor într-un mod concis și profesionist.
- Capacitatea de a lucra și comunica eficient în echipă multidisciplinară.
- Deschidere spre feedback și rezolvarea constructivă a conflictelor.

Competențe dobândite la locul de muncă

- Capacitatea de a gestiona cazuri clinice complexe.
- Lucru eficient într-o echipă medicală multidisciplinară.
- Abilități de comunicare cu pacienții și familiile acestora.
- Respectarea protocoalelor și standardelor medicale.
- Dezvoltarea rezilienței emoționale și a gândirii critice.
- Învățare continuă și actualizare permanentă a cunoștințelor medicale.
- Abilități de predare și prezentare adaptate studenților.
- Coordonarea și evaluarea activităților practice.
- Dezvoltarea competențelor de mentorat și îndrumare academică.
- Organizarea și elaborarea materialelor didactice.
- Participarea la cercetare științifică și redactarea de articole.
- Dezvoltarea capacității de vorbire în public și exprimare academică

Competențe digitale

| AUTOEVALUARE | | | | |
|------------------------|------------|--------------------|------------|------------------------|
| Procesarea informației | Comunicare | Creare de conținut | Securitate | Rezolvarea de probleme |
| Avansat | Avansat | Avansat | Avansat | Avansat |

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
 Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Scrieți denumirea certificatului.

- Utilizare pachet Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint).
- Gestionare baze de date și platforme online.
- Competențe de redactare și prezentare digitală.
- Navigare internet și utilizare resurse medicale online.
- Comunicare prin platforme online (Zoom, Teams, Google Meet).

Alte competențe

- Spirit organizatoric și capacitate de planificare.
- Lucru eficient în echipă și colaborare interdisciplinară.
- Adaptabilitate la situații noi și rezistență la stres.
- Atenție la detalii și respectarea termenelor limită.
- Abilități de prezentare și vorbire în public.
- Disponibilitate pentru învățare continuă.

Permis de conducere

- Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

- Cărți, monografii, materiale de studiu 2
- Articole în reviste cotate ISI 4
- Participări la conferințe internaționale 4
- Participări la conferințe interne 14
- Membru în comitete de organizare sau științifice ale unor conferințe 6
- Proiecte 1
- Lucrări publicate în reviste și volume de conferințe cu referenți 55

- Conferințe** **Membru in comitetele stiintifice de organizare**
- Quo Vadis – Sănătatea Reproducerii, Consilium Semestrae Arădean, ediția XI (20–23 mai, Arad) 2025
 - Consilium Semestrae Arădean Ediția a X-a, Modalități non formale de creștere a nivelului de educație medicală privind managementul urgențelor obstetricale majore în echipă multidisciplinară, 04-07.04.2023
 - Consilium Semestrae Arădean Ediția a IX-a Considerente bioetice în practica medicală clinică legată de pacienți vulnerabili, 10-12 noiembrie 2022
 - Consilium Semestrae Arădean Ediția a VIII-a Modalități de depistare a infecției HPV și screeningul cancerului de col uterin la femeii tinere, 21-23 iulie 2022
 - Consilium Semestrae Arădean 6 th Edition Challenges in Perinatal Care 23-25.11.2019
 - Consilium Semestrae Arădean 5 th Edition Maternal and Child care in Arad Romania Workshop on Family planning, 2019.
- Afilieri**
- Membră în Societatea Europeană de Contracepție
 - Membră a Societății Române de Fiziopatologie
 - Membră a International federation Abortion and Contraception Professionals (FIAPAC)
- Cursuri**
- European Diploma in Sexual and Reproductive Health EDSRH- Sexual and Reproductive health on the 21st of June 2025

Data:25.09.2025