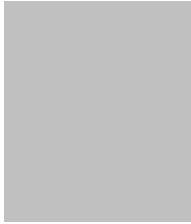




Curriculum Vitae

INFORMAȚII PERSONALE

TIMIȘ LENUȚA – VALERUȚA



 România

 varvariutza@yahoo.com

Sexul Feminin | Data nașterii | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01.03.2026 – prezent	Medic primar epidemiolog - Coordonator serviciul de Sterilizare Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad , strada Andrenyi Karoly, nr 2-4, Arad Management sanitar
15.04.2021 – 01.12.2021	Director Medical Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad , strada Andrenyi Karoly, nr 2-4, Arad Management sanitar
10.06.2016 – 01.08.2025	Medic primar epidemiolog - Șef Serviciul de Supraveghere și Prevenire a Infecțiilor Asociate Asistenței Medicale (S.P.I.A.A.M) Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad , strada Andrenyi Karoly, nr 2-4, Arad Management sanitar
15.07.2015 – prezent	Medic primar epidemiolog Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad - Serviciul de Supraveghere și Prevenire a Infecțiilor Asociate Asistenței Medicale (S.P.I.A.A.M), strada Andrenyi Karoly, nr 2-4, Arad
22.06.2015 – prezent	Management sanitar
16.09.2013 – 31.08.2015	Medic epidemiolog titular al „DR. VARVARI LENUȚA- VALERUȚA – CABINET MEDICAL DE EPIDEMIOLOGIE” Municipiul Arad, strada Splaiul General Praporgescu, nr.17-18, Bl 9B, Ap 6 Management sanitar
01.01.2012 – 31.12.2014	Medic – Profesor debutant Școala Postliceală Sanitară Arad , municipiul Arad, strada Calea Victoriei, nr 1-3 Învățământ medical postliceal
01.10.2012 – prezent	Medic rezident în specialitatea epidemiologie Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brînzeu” Timișoara, Bulevardul Liviu Rebreanu, nr 156, Timișoara Management sanitar
01.01.2011 – 31.12.2011	Asistent Universitar asociat - disciplina Epidemiologie Activități practice de specialitate cu studenții Facultății de Medicină și Facultății de Stomatologie Universitatea de Vest „Vasile Goldis” din Arad, str Revoluției nr 94-96, Arad, Romania, tel/fax +40257280335, www.uvvg.ro Învățământ medical superior
	Medic stagiar Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad – Secția clinică Medicina Internă 2 , Piața Mihai Viteazu, nr 5-8, Arad Management sanitar

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

06.01.2025 – 25.04.2025	Atestat în VACCINOLOGIE Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara Domeniul Medicină – Disciplina de Epidemiologie
24 – 28. 06.2024	Curs postuniversitar „Factori de risc la pacienții infectați cu Clostridioides difficile” Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara Domeniul Medicină – Disciplina de Boli Infecțioase , aviz CMR 5919/01.08.2023
25 – 29.03.2024	Curs postuniversitar „Rolul markerilor virali în diagnosticul bolilor eruptive” © Uniunea Europeană, 2002-2017 europass.cedefop.europa.eu

- 22 – 24.11.2019 Program de pregătire profesională „Aprobarea și modificarea structurilor sanitare. Legislație specifică și studii de caz”
Centrul de formare APSAP în colaborare cu Ministerul Sănătății – Departamentul structuri, aviz nr. AP/011200
- 20.05.2019 – 12.06.2019 Program de formare în domeniul Managementului calității serviciilor de sănătate
Specializarea: Auditor clinic
Autoritatea Națională de Management al Calității în Sănătate în colaborare cu Asociația CREST, aviz seria 22.2019AC nr. 7349/23
- 08 – 12.04.2019 Curs postuniversitar „Epidemiologia moleculară și abordări preventive în infecțiile asociate asistenței medicale”
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara
Domeniul Medicină – Disciplina de Epidemiologie, aviz CMR 5783/24.08.2018
- 05.03.2018 – 18.07.2018 Atestat în MANAGEMENTUL SERVICIILOR DE SĂNĂTATE
Institutul Național de Management al Serviciilor de Sănătate București
- 08 – 11.05.2017 Program de pregătire profesională „Aprobarea structurilor organizatorice a unităților sanitare. Managementul resurselor umane și salarizarea personalului din sistemul sanitar”
Centrul de formare APSAP în colaborare cu Ministerul Sănătății – Departamentul structuri, aviz nr. AP/008905
- 10.2014 Medic specialist Epidemiologie, ordinul MS 1/05.01.2015
Probe de examen conform regulamentului Ministerului Sănătății și a curriculei de pregătire
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara
Domeniul Medicină – Disciplina de Epidemiologie
- 01.10.2012 – 15.07.2013 Modulul Psihopedagogic Nivel I
Universitatea de Vest „Vasile Goldis” din Arad – Departamentul de pregătire a personalului didactic
- 2004 - 2010 Medic
Universitatea de Vest „Vasile Goldis” din Arad – Facultatea de Medicină, Farmacie și Medicină dentară
Domeniul: Medicină generală – disciplinele studiate se regăsesc în foaia matricolă conform curriculei
- 2000 - 2004 Studii liceale
Grup Școlar Sântana – Filiera: Tehnologică, Profil: Tehnic, Specializarea: Electrotehnică
Diplomă Bacalaureat

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2

Certificat de Competență Lingvistică B2 – UMF „Victor Babeș” Timișoara

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare și abilități sociale

- ✓ acțiuni de donare de sânge
- ✓ acțiuni de voluntariat - testarea glicemiei și măsurarea tensiunii arteriale
- ✓ activități de sărbători cu copii internați în secțiile cu profil pediatric, cu persoanele vârstice cât și copii instituționalizați
- ✓ participarea voluntară la acțiuni de informare a populației privind beneficiile vaccinării
- ✓ participarea voluntară la campanii de vaccinare în rândul populației adulte cât și la copii
- ✓ acțiuni de informare medicală în școli din mediul rural
- ✓ spirit de echipă, capacitate de integrare, abilități de comunicare

Competențe organizaționale/managerele

Capacitate managerială dobândită în 10 ani de medic șef/coordonator
▪ leadership (în prezent, sunt responsabilă de o echipă de 12 persoane în serviciul de Sterilizare și o echipă de 9 persoane în serviciul SPIAAM)

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
[Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

Permis de conducere

Categoría B

12 sept 2025