

INFORMAȚII PERSONALE



AIT EL HAJ IMAN

Sexul feminin | Data nașterii | Naționalitatea

POZIȚIA Medic specialist Obstetrică-Ginecologie — Asistent universitar

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2018 – prezent **Asistent universitar, Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad (2021 – 2025: Concediu pentru creșterea copii)**
 - Susținerea de lucrări practice (TP) și stagii clinice în limba franceză
 - Participarea la cursuri împreună cu titularul disciplinei
 - Adaptarea conținutului pentru studenți internaționali francofoni.
 - Elaborarea de suporturi de curs și cazuri clinice.
 - Evaluarea studenților: teste scrise/orale și examinări clinice
 - Tutorat și mentorat pentru studenți (inclusiv ghidarea lucrărilor de licență)
- 2025 – prezent **Medic specialist Obstetrică-Ginecologie, Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad**
- 2017 – 2025 **Medic rezident Obstetrică-Ginecologie, Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad (2021 – 2025: Concediu pentru creșterea copii)**
- 2009 – **Director general, KRAVI IMPEX SARL, Marrakech, Maroc**
- 2010 – **Director adjunct, Grup educațional „Al Mostakbal Azhar”, Agadir, Maroc**
- 2005 –
- 2008

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2018 – **Doctorat in medicina, Universitatea din Oradea, Romania**
- 2025 **Medicină generală, Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad,**
- 2010 – **Romania Sup De Co Business School, Marrakech, Maroc**
- 2016 **Facultatea de Matematică și Informatică, Universitatea Ibn Zohr,**
- 2008 – **Agadir, Maroc**
- 2010
- 2004 –
- 2008

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Amazigh, Franceza.

Alte limbi străine cunoscute

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	

Araba	C1	C1	C1	C1	C1
Engleza	B2	B2	B2	B2	B2
Romana	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat [Cadrul european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

- Competențe avansate de comunicare medico-pacient, dobândite prin activitatea clinică zilnică în obstetrică-ginecologie (consultații, consiliere prenatală, urmărirea sarcinii și managementul cazurilor cu risc)
 - Abilități de comunicare academică în limba franceză, dezvoltate prin susținerea lucrărilor practice și a stagiilor clinice pentru studenți internaționali francofoni
 - Capacitatea de a explica informații medicale complexe într-un mod clar și structurat, dobândită prin activitatea didactică universitară și elaborarea materialelor de curs
 - Competențe de comunicare interdisciplinară, dezvoltate prin colaborarea cu echipe medicale multidisciplinare (medicină materno-fetală, neonatologie, anestezie-terapie intensivă)
 - Abilități de prezentare și susținere publică, dobândite prin participarea la congrese medicale și prezentări științifice
 - Competențe de mentorat și feedback constructiv, dezvoltate prin coordonarea și evaluarea studenților în stagii clinice
 - Abilități de comunicare interculturală, dobândite prin interacțiunea cu studenți și pacienți din medii culturale diverse

Competențe organizaționale/manageriale

- Competențe de organizare și coordonare a activităților clinice, dobândite prin gestionarea simultană a consultațiilor, internărilor și urgențelor obstetricale
 - Abilități de management al timpului și prioritizare, dezvoltate în contextul activității medicale și al gărzilor
 - Competențe de coordonare a echipelor multidisciplinare, dobândite prin colaborarea cu medici, moașe și personal medical auxiliar
 - Capacitatea de planificare și organizare a activităților didactice (stagii clinice, lucrări practice), dezvoltată în cadrul funcției de asistent universitar
 - Abilități de supervizare și îndrumare a studenților în activitatea clinică
 - Competențe de gestionare a situațiilor de urgență și luare rapidă a deciziilor, dobândite în context spitalicesc
 - Capacitatea de organizare a activităților academice și științifice (prezentări, participări la congrese)
 - Rigoare și respectarea protocoalelor și standardelor medicale în activitatea zilnică
 - Abilități de coordonare a documentației medicale și academice (fișe pacienți, materiale didactice, lucrări științifice)

Competențe dobândite la locul de muncă

- Competențe clinice avansate în obstetrică-ginecologie, dobândite prin activitatea curentă în spital (monitorizarea sarcinii, managementul travaliului, urgențe obstetricale)
 - Abilități de utilizare și interpretare a ecografiei obstetricale și ginecologice, dezvoltate în practica clinică zilnică
 - Competențe în managementul patologiilor materno-fetale (ex. diabet gestațional, hipertensiune în sarcină), dobândite prin experiență clinică și formare continuă
 - Capacitatea de aplicare a ghidurilor și protocoalelor clinice în practică, dezvoltată în context spitalicesc
 - Abilități de evaluare clinică și luare a deciziilor medicale în situații acute și cronice
 - Competențe didactice aplicate, dobândite prin instruirea și supervizarea studenților în stagii clinice
 - Abilități de lucru în echipă multidisciplinară, dezvoltate prin colaborarea cu specialități conexe (neonatologie, ATI, medicină internă)
 - Capacitatea de gestionare a documentației medicale și utilizare a sistemelor informatice medicale
 - Competențe în consilierea pacientelor și educație medicală (planificare familială, monitorizare prenatală)
 - Implicare în activitatea de cercetare clinică și redactare științifică, dobândită prin participarea la studii și publicații medicale

Competențe digitale

AUTOEVALUARE

Procesare a informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Nivel independent	Nivel independent	Nivel independent	Nivel independent	Nivel independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat [Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

Permis de conducere

B

INFORMATII SUPLIMENTARE

- Publicații
- Prezentări
- Proiecte
- Conferințe
- Seminarii
- Distincții
- Afilieri
- Referințe
- Citări
- Cursuri
- Certificări

1. **Iman Ait El Haj** , Huniadi A, Iuhas C. Prevalence and risk factors of gestational diabetes mellitus in Romania: maternal and fetal outcomes. *Medicina (Kaunas)*. 2025 Feb;61(2). Sachelarie L, **Iman Ait El Haj**, Hurjui LL. Impact of hormones and lifestyle on oral health during pregnancy: a prospective observational regression-based study. *Medicina (Kaunas)*. 2024 Nov;60(11).
2. **Iman Ait El Haj**, Onel C, Furau G, Furau C, Furau R, Lucan M, Sandor M, Sachelarie L, Huniadi A. Reassessing the Predictive Role of HOMA-IR in Gestational Diabetes: Evidence from a Romanian Cohort in press
3. **Ait el Haj, I.**; Onel, C.; Furau, G.; Furau, C.; Furau, R.; Lucan, M.; Sandor, M.; Sachelarie, L.; Huniadi, A. The Predictive Value of Uterine Artery Pulsatility Index in Identifying the Risk of Gestational Diabetes and Maternal-Fetal Complications-in press
4. Iman Ait El Haj, Liliana SACHELARIE, Daniela TOMIȚA, Voichița MOGOȘ, Monica HOLICOV, Grigorii DELEU GESTATIONAL DIABETES AND ORAL HEALTH: EXPLORING THE ORAL-SYSTEMIC CONNECTION. A MINI REVIEW- *IJMD*, Vol 29 issue 1, 2025
5. Voicu D, Onel C, Ait El Haj Iman, Pușchița M. The physiology of placentation. *J Med Arad*. 2018;21(3):17–22.
6. Dașcău Voicu, Furău Gheorghe, Furău Cristian, Onel Cristina, Boru Casiana, Tătaru Liana, Ait El Haj Iman, Pilat Luminița, Pușchița Maria „Combined Uterine Artery Doppler Ultrasound and PAPP-A Screening for Hypertensive Pregnancy Complications During the 11-14 Gestational Week Interval”, ARAD ACADEMIC DAYS, The XXIXth Edition, ARAD, May 8- 10, 2019
7. Dașcău Voicu, Furău Gheorghe, Boru Casiana, Ait El Haj Iman, Pilat Luminița, Pușchița Maria "Screening for Hypertensive Pregnancy Complications through Maternal Serum PAPP-A and Uterine Artery Doppler Ultrasound during the 11-14 Weeks Gestational Age Interval",2020
8. Dașcău Voicu, Furău Gheorghe, Furău Cristian, Inel Cristina, Boru Casiana, Tătaru Ana-Liana, Ait El Haj Iman, Pilat Luminița, Pușchiță Maria „Uterine artery doppler ultrasound screening for pregnancy complications during the 11-14 gestational week”, Congresul Societății Româno-Germane de Obstetrică- Ginecologie din România, Timișoara, 6-8 iunie, 2019
9. Dașcău Voicu, Furău Gheorghe, Furău Cristian, Onel Cristina, Boru Casiana, Tătaru Liana, Ait El Haj Iman, Pilat Luminița, Pușchița Maria , „Reference Ranges for Uterine Artery Doppler Flow Indices in Pregnant Women During the 11 Weeks + 0 Days and 13 Weeks + 6 Days Gestational Ages”, 4th Congress of the Romanian-Society-for-Minimal-Invasive-Surgery-in-Gynecology, At Bucharest, Romania, August 2019
10. Dașcău Voicu, Furău Gheorghe, Furău Cristian, Onel Cristina, Boru Casiana, Tătaru Liana, Ait El Haj Iman, Pilat Luminița, Pușchița Maria “Evolution of C-Section Rates in the Obstetrics and Gynaecology Clinic in Arad, Romania, During the 1984-2017 Period”, 4th Congress of the Romanian-Society-for-Minimal-Invasive-Surgery-in-Gynecology, Bucharest, Romania, August

2019

25.09.2025