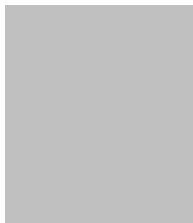


INFORMAȚII PERSONALE

Nicoraș Violeta-Ariana



 [Redacted]
 [Redacted]  0751181584
 nicoras.ariana@yahoo.com

 Yahoo (Yahoo, skype etc.) Yahoo (Yahoo, skype etc.)

Sexul Feminin | Data nașterii 05.03.1995 | Naționalitatea Român

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2023-prezent

Asistent Universitar

Universitatea De Vest „Vasile Goldiș” din Arad, B-dul Revolutiei nr. 94, Arad

Sustinere lucrari practice histologie

Invatamant superior

2021-2026

Medic Rezident Medicină Internă

Spitalul Clinic Municipal De Urgență Timișoara, str. Hector nr. 2A, Timisoara

Domeniu sănătate

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2023-2027

Student Doctorand

Universitatea De Vest „Vasile Goldiș” Din Arad

Biologie

„Galectinele și impactul lor asupra remodelării cardiace în miopatia atrială”

2013-2020

Doctor Medic

Facultatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Din Timișoara

Domeniu sănătate

2010-2014

Liceu

Colegiul Național „Moise Nicoară” Arad

Științe ale naturii

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba Engleză	Utilizator Experimentat	Utilizator Experimentat	Utilizator Experimentat	Utilizator Experimentat	Utilizator Experimentat
Competențe obținute în urma Examenului Național de Bacalaureat					

Competențe de comunicare

Bune competențe de comunicare cu pacientul și comunicare în echipă dobândite prin practica clinică, interacțiunea cu pacienții și interacțiunile intercolegiale, obținute în programul de rezidențiat.

Competențe organizaționale/manageriale

- Planificare și organizare
- Coordonare și delegare
- Comunicare eficientă

Competențe dobândite la locul de muncă

- Experiență clinică (prin lucrul direct cu pacienții sub supravegherea medicilor supervizori)
- Abilități de comunicare (prin interacțiunea cu pacienții, familiile acestora și colegii de echipă)
- Gestionarea cazurilor complexe (prin lucrul cu pacienții cu afecțiuni medicale variate și complexe)
- Abilități de diagnostic și tratament (prin participarea la evaluarea și managementul pacienților)

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator Experimentat	Utilizator Experimentat	Utilizator Experimentat	Utilizator Experimentat
Competențe obținute în urma Examenului Național de Bacalaureat				

- o bună stăpânire a pachetului Office (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)

Alte competențe

- proiectare în AutoCad (competențe obținute prin studiu individual)

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

- Publicații 3
- Prezentări
- Proiecte
- Conferințe
- Seminarii
- Distincții
- Afilieri
- Referințe
- Citări
- Cursuri
- Certificări

1. Benefits of prescribing low-dose digoxin in atrial fibrillation. Rosca CI, Kundnani NR, Tudor A, Rosca MS, Nicoras VA, Otiman G, Ciurariu E, Ionescu A, Stelian M, Sharma A, Borza C, Lighezan DF. *International Journal of Immunopathology and Pharmacology*.2021;35. doi:[10.1177/20587384211051955](https://doi.org/10.1177/20587384211051955)
2. Rhythm Disturbances in Post-Acute COVID-19 Syndrome in Young Men without Pre-Existing Known Cardiovascular Disease—A Case Series. Rosca, C.I.; Branea, H.S.; Sharma, A.; Nicoras, V.A.; Borza, C.; Lighezan, D.F.; Morariu, S.I.; Kundnani, N.R. *Biomedicines* 2023, 11, 1146. <https://doi.org/10.3390/biomedicines11041146>
3. Protective Effects of Hesperetin on Cardiomyocyte Integrity and Cytoskeletal Stability in a Murine Model of Epirubicin-Induced Cardiotoxicity: A Histopathological Study. Pop Moldovan A, Dumitra S, Popescu C, Lala R, Anghel NZ, Nisulescu D, Nicoras A, Cotoraci C, Puticiu M, Hermenean A, et al. *Applied Sciences*. 2024; 14(6):2560. <https://doi.org/10.3390/app14062560>