

INFORMAȚII PERSONALE



RĂDOI LAURA-IOANA

Str. Rodnei, Nr.3-5, Arad, România

0743577218

bondar_laura@yahoo.com

Sexul Feminin | Data nașterii 12/03/1994 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2021 - prezent

Asistent universitar

Facultatea de Medicină a Universității de Vest „Vasile Goldiș” din Arad (Arad, B-dul Revoluției nr. 94, <https://www.uvvg.ro/>)

- Susținerea activităților practice, de laborator în cadrul disciplinei de Fiziopatologie, cu prezentarea mecanismelor fiziopatologice și metodele de investigare ale lor, în cadrul unei relații eficiente cu studenții;
- Susținerea activităților practice, de laborator în cadrul disciplinei de Îngrijirea pacientului cu tulburări în sfera sănătății mintale și a psihiatriei, cu promovarea sănătății mintale, prevenția și îngrijirea pacienților cu probleme de sănătate mintală;
- Consultații studenți;
- Publicarea de lucrări științifice și participare la manifestări științifice;
- Organizarea cercetării științifice în cadrul disciplinei predate;
- Decan de an;

Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ și cercetare în domeniul Medicinii.

2020 - prezent

Medic Rezident în Specialitatea de Psihiatrie

Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad (Arad, Str. Andrényi Károly Nr. 2-4, <https://scjarad.ro/>)

- Asigurarea desfășurării optime a activității de consultații cu instituirea tratamentului de specialitate;
- Urmărirea pacientului și întocmirea documentelor medicale corespunzătoare, în cadrul unei relații eficiente cu pacienții și aparținătorii acestora;

Tipul sau sectorul de activitate: Sănătate.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2020 - prezent

Student doctorand în Științe Biomedicale

Facultatea de Medicină, Universitatea din Oradea

- Studiarea relației dintre tulburările depresive și bolile cardiace ischemice. Cercetarea are ca scop urmărirea acestei relații, cu implicații în intervenția psihiatrică dar și cardiologică individualizată, cu demonstrarea importanței interdisciplinare, astfel încât colaborarea medic psihiatru – medic cardiolog poate aduce beneficii suplimentare pacienților.

2021-2022

Program postuniversitar de formare psihopedagogică, Nivel II

Facultatea de Științe Socio-Umane și Educație Fizică și Sport, Departamentul pentru Pregătirea Personalului didactic, Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad

- Proiectarea și realizarea diferențiată a programelor și a activităților educaționale, adaptabile în context pedagogic și social deschis;
- Organizarea, conducerea și monitorizarea activităților educaționale;
Evaluarea proceselor de învățare, a rezultatelor școlare și a progresului școlar;

- 2020-2021 **Program postuniversitar de formare psihopedagogică, Nivel I**
 Facultatea de Științe Socio-Umane și Educație Fizică și Sport, Departamentul pentru Pregătirea Personalului didactic, Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad
- Proiectarea și realizarea diferențiată a programelor și a activităților educaționale, adaptabile în context pedagogic și social deschis;
 - Organizarea, conducerea și monitorizarea activităților educaționale;
 - Evaluarea proceselor de învățare, a rezultatelor școlare și a progresului școlar;
- 2013-2019 **Diplomă de licență Doctor-Medic**
 Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad, Facultatea de Medicină
- Identificarea stării de boală și stabilirea diagnosticului corect al afecțiunilor;
 - Conceperea și aplicarea unui plan terapeutic adecvat afecțiunilor identificate;
 - Evaluarea corectă a riscului de îmbolnăvire sau a contextului apariției unei îmbolnăviri individuale sau colective, urmate de alegerea și aplicarea măsurilor adecvate de profilaxie;
 - Abordarea problemelor de sănătate, boală din perspectiva particularităților comunității, în relație directă cu condițiile sociale, economice și culturale proprii acelei colectivități;
 - Inițierea și derularea unei activități de cercetare științifică;
 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor manageriale impuse de anumite roluri profesionale;
- 2009-2013 **Diplomă de Bacalaureat**
 Colegiul National "Vasile Goldis" Arad
- Studii liceale
- 2001-2009 **Școală primară și generală**
 Școala Gimnazială "Avram Iancu" Arad

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Limba română

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

- Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de asistent universitar doctorand în cadrul unei relații eficiente cu studenții
- Bune competențe de comunicare din experiența decanului de an, coordonând studenții de la Medicină în limba Engleză
- Bune competențe de comunicare din experiența de medic rezident în specialitatea psihiatrie în cadrul unei bune relații cu pacienții și aparținătorii acestora

Competențe organizaționale/manageriale

- Organizator Workshop “Determinarea grupelor sangvine”, Campusul Universitar “Vasile Goldiș”, Conf. Univ. Dr. Furu Gheorghe, Asist. Univ. Dr. Bouros-Tataru Ana-Liana, Asist. Univ. Drd. Bondar Laura. Arad, 25/03/2022
- Membru în Comisia de tehnoredactare și formatare a întrebărilor, la examenele de finalizare a studiilor la studiile universitare de licență, domeniul Sănătate, sesiunea iulie/septembrie 2022 conform deciziei Nr. 43 din 07.06.2022
- Secretar în comisia de concurs, pentru ocuparea postului de Șef de lucrări, disciplina Fiziologie, conform deciziei Nr. 53 din 07.06.2023
- Secretar în comisia de concurs, pentru ocuparea postului de Șef de lucrări, disciplina Fiziologie, conform deciziei Nr. 55 din 07.06.2023
- Membru în Comisia de tehnoredactare și formatare a întrebărilor, la examenele de finalizare a studiilor la studiile universitare de licență, domeniul Sănătate, sesiunea iulie/septembrie 2023 conform deciziei Nr. 84 din 19.06.2023
- Secretar în comisia pentru obținere a titlului de medic specialist în Psihiatrie, conform OMS Nr. 3466/09.10.2023
- Secretar în comisia de concurs, pentru ocuparea postului de Asistent universitar, disciplina radiologie generală, radiologie - imagistică medicală, radiologie, fiziologie, conform deciziei Nr. 149 din 20.12.2023
- Decan de an la Facultatea de Medicina – Secția Engleză

Competențe dobândite la locul de muncă

- Predarea laboratoarelor de Fiziopatologie și Îngrijirea pacientului cu tulburări în sfera sănătății mintale și a psihiatriei

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

Diplomă de competențe digitale / Atestat de competențe profesionale

Alte competențe

- Spirit de echipă
- Simț al responsabilității
- Capacitate de reacție în situații limită
- Meticulozitate
- Perseverență

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

- Articole ISI în extenso
- Articole/studii publicate în volumele unor manifestări științifice naționale/internaționale:
- Lucrări/postere prezentate la diferite manifestări științifice nepublicate
- Proiecte
- Voluntariat
- Cursuri

- 3 articole ISI
- 4 articole
- 5 lucrări
- 1 proiect
- 1 certificat
- 2 cursuri

Articole ISI în extenso:

1. Mariana Nela Stefanut, Marius Dobrescu, Adina Cata, Firuta Ionita Fitigau, Gyongyi Osser, Ioana Elena Lile, **Laura Ioana Bondar**, Ioana Maria Carmen Ienascu, HPLC-DAD method for detection of some pesticide residues in soil and crops cultivated in banat county. Journal of Science and Arts, 2021. 21: p. 307-314.
2. Mariana Nela Stefanut, Cristian Vaszilcsin, Adina Cata, Ioana Elena Lile, Gyongyi Osser, **Laura Ioana Bondar**, Cecilia Avram, Ioana Maria Pletea Movileanu, Paul Freiman, Ioana Maria Carmen Ienascu, Detection of fungicide residues in some fruits and vegetables by chromatographic methods. Journal of Science and Arts, 2021. 2 (55): p. 517-528.
3. **Bondar, L.I.**; Osser, B.; Osser, G.; Mariş, M.A.; Piroş, E.L.; Almăşan, R.; Popescu, M.I. Ischemic Heart Disease as an Important Risk Factor for Depression — A Case Report. Appl. Sci. 2024, 14, 1969.

Articole/studii publicate în volumele unor manifestări științifice naționale/internationale:

1. Robert Almasan, Razvan Zamfir, **Laura Bondar**, Liviu Tudor, Claudiu Dacian Rotund, Mariana Maris, Influența stresului asupra tulburărilor de personalitate. Journal of the Academical Society of Anthropology, 2020, JASA, 12(1): p. 26-27.
2. **Laura-Ioana Bondar**, Robert Almăşan, Mariana Adelina Mariş, Elisaveta Ligia Piroş, Mircea Ioachim Popescu, Importanța relației dintre tulburările depresive și bolile cardiace ischemice. Journal of the Academical Society of Anthropology, 2022. 14 (1): p. 42.
3. Robert Almăşan, **Laura Bondar**, Elisaveta Ligia Piroş, Afilon Jompan, Influențele sociale și culturale în tulburările de personalitate. Journal of the Academical Society of Anthropology, 2022. 14 (1): p. 30.
4. Ana-Liana Bouros-Tataru, Alexndru Marius Furau, Laura Ioana Bondar (Radoi), Anamaria Ardelean, Casiana Boru and Cristina Firu, Premature Birth and Ethical Considerations in Arad, Romania, HSOA J Reprod Med Gynaecol Obstet, 2023, 8: 150.

Lucrări/postere prezentate la diferite manifestări științifice nepublicate:

1. Reziliența, stresul și anxietatea la pacienții diagnosticați cu tulburări depresive și boli cardiace ischemice în pandemia generală de COVID-19, **Laura-Ioana Bondar (Rădoi)**, Andrea Kotroczo, Maria-Cristina Precup, Mariana-Adelina Mariş, Ligia-Elisaveta Piroş; Conferința "Reziliența, stresul și anxietatea în psihiatria contemporană", organizată de Asociația Psihiatrică Mircea Lazarescu Timisoara, 15/09/2022-18/09/2022
2. Ischemic heart disease as a risk factor for depression – Clinical case; **Laura Ioana Bondar(Radoi)**, Mircea Ioachim Popescu, Robert Almasan, Mariana Adelina Maris, Elisaveta Ligia Piroş; "Vasile Goldiș" Western University of Arad, The University of Oradea; în cadrul Zilelor Academice Arădene (A XXXIII-a ediție), Arad, 23/05/2023 - 27/05/2023
3. Management and diagnosis of personality disorders. Robert Almasan, **Radoi Laura**, Mariana Maris, Ligia Piroş; "Vasile Goldiș" Western University of Arad ; în cadrul Zilelor Academice Arădene (A XXXIII-a ediție), Arad, 23/05/2023 - 27/05/2023
4. Studiu de caz - Probele inflamatorii în bolile neuropsihice. Piroş Elisaveta Ligia, Hreniuc Cătălin, Mariş Mariana Adelina, **Rădoi Laura**, Almăşan Robert, Zamfir Răzvan, Piroş Andreea Diana, Zilele Fitoterapiei Moderne la UVVG, Arad, 23-25 mai 2023
5. Cardiopatia ischemică - factor de risc pentru depresie. Prezentare de caz clinic; **Laura-Ioana Bondar (Rădoi)**, Mariana Adelina MARIŞ, Elisaveta Ligia Piroş, Mircea Ioachim Popescu; Asociația Psihiatrică Mircea Lăzărescu Timișoara, 14/09/2023 – 17/09/2023

Proiecte:

1. „ EDUCAȚIE BIOETICĂ PENTRU TINERI. INGINERIE GENETICĂ ȘI VIATĂ UMANĂ”, 10/2018 – 11/2018
 - Activitate: Membru în echipa de implementare a Proiectului „EDUCAȚIE BIOETICĂ PENTRU TINERI. INGINERIE GENETICĂ ȘI VIATĂ UMANĂ”, derulat de Centrul de Bioetică și Studii Sociale din cadrul Universității de Vest "Vasile Goldiș" din Arad, prin Asociația pentru Cultură, Educație și Tineret "Vasile Goldis" Arad (ACET VG).
 - Scopul și obiectivul general al proiectului: prezentarea unui curs în liceele din Municipiul Arad prin care am furnizat tinerilor informații actualizate, corecte și echilibrate, pe care aceștia le pot utiliza în argumentare atunci când dezbate sau discută aspecte etice ale științei; promovarea valorilor bioetice și a drepturilor umane.

Voluntariat:

1. Certificat nominal de voluntar la Serviciul Județean de Ambulanță Arad, 03/2018 – 12/2018
 - Obiective: acumularea datelor în ceea ce privește cazistica medicală personală; îmbunătățirea calității vieții și reducerea sărăciei; promovarea sănătății, profilaxiei; prevenirea și gestionarea efectelor dezastrelor; lupta împotriva excluderii sociale și discriminarea

Cursuri:

1. Certificate "Chinese culture & Traditional Chinese Medicine", in Hangzhou, the People's Republic of China, Zhejiang Chinese Medical University, China, 07/2018 – 08/2018
 - Obiective: Acupunctură; Terapie Cupping; Mască facială pe bază de plante; Vizitarea plantațiilor de plante medicinale; Programe de formare profesională temporară și oportunități de învățare în Spitalele de Medicină Tradițională Chinezească; Învățarea limbii chineze; Cultură și Caligrafie.
2. Curs de educație medicală continuă "Abordarea integrate a pacienților în cazul afecțiunilor endocrine, diabetului zaharat obezității și sindromului metabolic" în cadrul proiectului "Creșterea competenței profesionalea specialiștilor

din sectorul medical în implementarea programelor naționale din domeniul endocrinologiei și diabetului zaharat - ENDODIAB”, 17/03/2023-20/03/2023

- Obiective: Promovarea incluziunii sociale combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare; Creșterea accesului la servicii accesibile, durabile și de înaltă calitate, inclusiv asistență medicală și servicii sociale de interes general; Îmbunătățirea nivelului de competențe ale profesioniștilor din sectorul medical.