



Lesuțan Ioan

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2003 – ÎN CURS Arad, România

LECTOR UNIVERSITAR UNIVERSITATEA DE VEST „VASILE GOLDIȘ” DIN ARAD

Susținerea de cursuri și seminarii la Facultatea de Științe Socio-Umane, Educație fizică și sport, specializările Pedagogia Învățământului Primar și Preșcolar (Introducere în psihologie, Psihologia dezvoltării, Psihologia educației, Etică și deontologie profesională) Jurnalism, Comunicare și relații publice (Redactarea materialelor de relații publice, Comunicare cu presa, Multimedia, Relații publice în domeniul politic, Publicitate online, E-PR, Metodologii de cercetare în științele sociale)
Îndrumarea (conducerea) proiectelor de finalizare a studiilor, a lucrărilor de licență și de absolvire

12/2018 – ÎN CURS Zalău

PSIHOLOG CLINICIAN ȘI PSIHOTERAPEUT COGNITIV-COMPORTAMENTAL CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE LESUȚAN IOAN

12/2018 – 02/2021 Zalău, România

MUZEOGRAF - RELAȚII PUBLICE MUZEUL JUDEȚEAN DE ISTORIE ȘI ARTĂ ZALĂU

- gestionarea informației publice despre instituția muzeului și despre activitățile adresate publicului, realizarea de instrumente de promovare a acestor informații
- promovarea programelor instituției adresate publicul larg sau de specialitate

2013 – 2014 Zalău, România

DIRECTOR INTERIMAR FILIALA ZALĂU A FUNDAȚIEI UNIVERSITARE „VASILE GOLDIȘ” DIN ARAD, ȘCOALA POSTLICEALĂ „VASILE GOLDIȘ”

Conducerea executivă a unității de învățământ, coordonarea și elaborarea proiectului de dezvoltare a școlii, îndrumare și control asupra activității întregului personal salariat al unității de învățământ

2012 – 2013 Brașov, România

CONSILIER VOCATIONAL SC PROFILESINTERNATIONAL SRL

În cadrul Proiectului „VIA – Vocație, Interese, Autocunoaștere și Dezvoltare, drumul către succesul profesional”, Finanțat prin Fondul Social European
Activități de consiliere și orientare profesională studenți; monitorizarea și evaluarea serviciilor de consiliere și orientare profesională

2007 – 2008 Zalău, România

REDACTOR ȘEF SC MEDIA GRUP SRL, COTIDIANUL „SĂLĂJEANUL”

Coordonarea activităților de redacție: alegerea subiectelor de actualitate, verificarea articolelor, integritatea materialelor și fotografiilor propuse de către redactori etc; coordonarea echipei de redactori.

2001 – 2003 Arad, România

SECRETAR ȘEF FILIALA ZALĂU UNIVERSITATEA DE VEST „VASILE GOLDIȘ” DIN ARAD

Relații cu studenții, primirea și înregistrarea corespondenței destinate instituției, redactarea și dactilografierea materialele pe linie de secretariat, înregistrarea în registre speciale destinate a datelor de școlarizare ale studenților, alte atribuții încredințate de conducerea instituției

2000 – 2003 Arad, România

ASISTENT UNIVERSITAR - ASOCIAT UNIVERSITATEA DE VEST „VASILE GOLDIȘ” DIN ARAD

Susținerea de seminarii la Facultatea de Științe Umaniste, Politice și Administrative

1999 – 2000 Zalău, România

REDACTOR SC SIMAR SRL, COTIDIANUL „MAGAZIN SĂLĂJEAN”

Colectarea, editarea informației și publicarea de materiale informative în cotidianul Magazin Sălăjean

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

2006 – 2010 Timișoara, România

DOCTOR ÎN ȘTIINȚE / DIPLOMĂ DE DOCTOR ÎN FILOSOFIE Universitatea de Vest din Timișoara

Titlul tezei de doctorat: „Comunicare și acțiune socială în perspectiva teoriei critice. Contribuția lui Jurgen Habermas”

Disciplinele principale studiate: Metateoria teoriilor empirice, Modalități și tipuri de argumentare în gândirea filosofică și științifică, Metodologie filosofică, Tehnici de realizare a lucrărilor științifice, Probleme filosofice ale gândirii social – politice, Probleme fundamentale ale filosofiei pragmatice, Probleme actuale ale filosofiei statului și dreptului

2016 – 2018 Cluj Napoca

DIPLOMĂ DE MASTER ÎN TEHNICI PSIHLOGICE PENTRU CONTROLUL COMPORTAMENTULUI ȘI DEZVOLTAREA POTENTIALULUI UMAN Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite: Metode avansate de cercetare; Psihologie clinică, consiliere și psihoterapii individuale și de grup, Psihiatrie, Tehnici de intervenție cognitiv-comportamentală, Psihodiagnostic și evaluare clinică, Autocunoaștere, Psihologie pozitivă

2004 – 2005 București, România

DIPLOMĂ DE MASTER ÎN MANAGEMENT POLITIC Școala de Studii Academice Postuniversitare „Ovidiu Șincai” București

Discipline principale studiate: Doctrină politică contemporană, Drept constituțional, Partide și sisteme de partide, Relații internaționale contemporane, Managementul campaniilor electorale, Politici publice, Instituții europene și politici comunitare, Științele comunicării, Teoria negocierilor, Strategii și tehnici de comunicare în campaniile electorale, Managementul strategic al comunităților locale

2014 – 2017 Cluj Napoca, România

DIPLOMĂ DE LICENȚĂ ÎN PSIHLOGIE Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Disciplinele principale studiate: Introducere în psihologie, Psihologia dezvoltării, Psihologia educației, Psihologie clinică și psihoterapie, Psihologie socială, Psihologie experimentală și analiza datelor

1994 – 1998 Cluj Napoca, România

DIPLOMĂ DE LICENȚĂ ÎN FILOSOFIE Universitatea „Babeș – Bolyai” Cluj-Napoca Facultatea de Istorie și Filosofie

Discipline principale studiate: Istoria filosofie, Ontologie, Teoria cunoașterii, Logică și teoria argumentării, Etică, Estetică, Filosofie comparată

2005 – 2006

DIPLOMĂ DE PARTICIPARE Consiliul Europei și Școala Europeană „Ovidiu Șincai” din Transilvania

Dobândirea de competențe în politicile europene, managementul comunităților locale multietnice, relații și negocieri internaționale

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIVNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	B2	B2	B2
FRANCEZĂ	A2	A2	A2	A2	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **COMPETENȚE DIGITALE**

Navigare Internet | Social Media | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Zoom | Google Drive | Skype | O bun cunoatere a instrumentelor Microsoft Office

● **INFORMAȚII SUPLIMENTARE**

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice Bune competențe de organizare dobândite ca secretar al Filialei Zalău a UVVG

Bune abilități de conducere a unei echipe, dobândite ca Director interimar al Școlii Postliceale "Vasile Goldiș" Zalău

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale Bune abilități de comunicarea ca urmare a activității la catedră și a activităților desfășurate în instituții media

PUBLICAȚII

Publicații

Cărți

O introducere în filosofia statului și dreptului, Editura „Gutenberg Univers” Arad, 2009, ISBN 978-973-1869-49-0

Curs de logică juridică, Editura „Dacia Porolissensis” Zalău, 2004, ISBN 973-85663-2-0

Contribuții în volume colective

Înțelegerea acțiunii sociale în cadrul teoriei raționalității comunicative a lui Jürgen Habermas, în Maria Sinaci, Cristian Măduța (Ed.) Comunicare, cultură și societate. Culegere de studii, Budapesta: Trivent Publishing, 2017, p. 200 – 219 (eBook),

Habermas și proiectul modernității în Măduța Cristian (coord.) Cercetări logico-filosofice: omagiu profesorului Constantin Grecu la împlinirea vârstei de 75 ani – Arad: „Vasile Goldiș” University Press, 2014, p. 180 – 196

Teste grilă pentru examenul de licență, Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, Facultatea

de Științe Umaniste, Politice și Administrative, coord. conf. univ. dr. Marius Grec, Ed. Daya, Satu Mare, 2012, 370 p.

Articole

The impact of mass communication on the body image: traditional media versus new media, în Iulian Boldea, Dumitru-Mircea Buda (Editors) *Convergent Discourses. Exploring the Contexts of Communication*, Section: Communication, Public Relations and Journalism, Arhipelag XXI Press, Tîrgu Mureș, 2016, p. 120-125

Media, multimedia and new media – notes on comprehending certain terms from the theory of communication, Communication, Context, Interdisciplinarity - Studies and Articles, Volume III, Section: Communication, "Petru Maior" University Press, 2014, p.346-351

Teoria competenței comunicative la Jürgen Habermas, în Paradigme universitare bătătoare, an I, nr. 1, 2014, pp. 74 – 84, Vasile Goldis University Press

Abordări filosofice ale problematicii limbajului: cotitura lingvistică, în Studii de Știință și cultură, nr. 2 (21) iunie 2010, p. 177 – 190, Vasile Goldis"University Press, Arad

Abordarea critică a comunicării – o abordare socială a comunicării, în Societate și politică, nr. 1/2008, p. 137-156, „Vasile Goldis” University Press

Forme comunicaționale ale influenței sociale, în Societate și politică, nr.1/2007, p. 141-169, „Vasile Goldis” University Press

Teoria sau teorii ale comunicării?, culturasicomunicare.com, nr.1/2007

Specificități logico-lingvistice ale limbajului juridic, în Studii juridice, nr. 2/2006, pag. 186 – 192, Editura Cordial LEX

Defăimarea – între apărarea unui drept și cenzura presei, în Alma Mater Porolissensis, Zalău, nr.9-10, 2003

Europa între dorință și realitate în Alma Mater Porolissensis, Zalău, nr.7-8, 2002

Începuturile filosofării în Alma Mater Porolissensis, Zalău, nr.6, 2001

Un stil în cotidian în Alma Mater Porolissensis, Zalău, nr.4, 2001

Diferență și adevăr, în Alma Mater Porolissensis, Zalău, nr.3, 2001

Filosofia românească și răspunsul la întrebarea „Ce este existența?” în Alma Mater Porolissensis, Zalău, nr.2, 2000

CONFERINȚE, CURSURI ȘI WORKSHOP-URI FORMARE PSIHOLOGIE

2023

Formare: Cuplu conștient

Curs de formare pentru terapeuți de cuplu - Școala pentru Cuplu; Mindeducation

14/07/2022 – 17/07/2022

Tabara ACT

Tabara de ACT; De la primul pas la cel mai important - Asociația de Terapie a Acceptării și Angajării din România

12/2021 – 12/2021

Diplomă absolvire - Academicus.ro

Curs - Diagnosticul diferențial în psihologia clinică și psihoterapie

27/07/2020 – 06/09/2020

Certificat of completion - Schema Therapy Training Online

Schema Therapy Online Course I (16 Hours): „The Basic Schema Model, Methods and Techniques” with Chris Hayes and Rob Brockman

10/2020

Diplomă - Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România

Participare la curs: Metode de expunere - aplicații și studii de caz

10/2019

Certificat de licență și Diplomă participare - Cognitrom

Certificat de licență utilizare a Platformei Depreter și urmarea cursului: Terapia depresiei în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: DEPRETER

10/2019

Certificat de licență și Diplomă participare - Cognitrom

Certificat de licență utilizare a Platformei PAXonline și urmarea cursului: Terapia anxietății în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: PAXONLINE

13/09/2019 – 15/09/2019

Certificat de participare la Congresul Internațional de Psihoterapie Rațional - Emotivă și Comportamentală 2019 Cluj Napoca

Workshops: *REBT with Couples: Practical Applications and Innovative Interventions* held by Ann Vernon; *Using REBT in Single-Session, One-at-a-time Therapy* held by Windy Dryden

2018

Certificat de licență Cognitrom Assessment System (CAS++) - COGNITROM

Curs de certificare pentru utilizarea platformei CAS++ - Platformă computerizată de evaluare psihologică pentru evaluarea psihologică a adulților, Evaluarea sănătății mintale, Evaluare personal, Recrutare și selecție personal, Consiliere și orientare profesională
