

## INFORMAȚII PERSONALE

## Bondar Emil

📍 Str. Liviu Rebreanu, Nr. 86 România

✉ [Bondar.emil@uvvg.ro](mailto:Bondar.emil@uvvg.ro)

Sexul M Data nașterii Naționalitatea Română

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2023 – prezent

**Lector universitar dr.**

Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, România, [www.uvvg.ro](http://www.uvvg.ro)

Efectuarea orelor de Educație fizică și sport, metodică predării fotbalului, handbalului; teoria și practica în sporturile de apă – înot; fundamentele științifice ale jocurilor sportive; activități motrice adaptate; participare la manifestări științifice, participarea la concursuri sportive, publicarea de articole științifice, organizarea de competiții sportive

2021 – 2023

▪ **Tipul sau sectorul de activitate** Învățăământ universitar

**Asistent universitar dr.**

Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, România, [www.uvvg.ro](http://www.uvvg.ro)

2000 – prezent

Efectuarea orelor de Educație fizică și sport, metodică predării fotbalului, handbalului; teoria și practica în sporturile de apă – înot; fundamentele științifice ale jocurilor sportive; activități motrice adaptate; participare la manifestări științifice, participarea la concursuri sportive, publicarea de articole științifice, organizarea de competiții sportive

1999 - 2000

- **Tipul sau sectorul de activitate** Învățăământ universitar

Profesor de educație fizică și sport

Școala Gimnazială ” Oltea Doamna” din Oradea, România.

Școala Gimnazială nr.1 Tărian, Bihor, România

- **Tipul sau sectorul de activitate** Învățăământ preuniversitar

Profesor de educație fizică și sport

Liceul cu Program Sportiv “Bihorul” Oradea, România

- **Tipul sau sectorul de activitate** Învățăământ preuniversitar

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2022 **Curs** - Strategii eficiente de comunicare în managementul crizei  
Asociația Centrul Național pentru Dezvoltarea Resurselor Eurostudy

2021	<b>Curs</b> - Formator
2021	Casa de Cultura A Sindicatelor Oradea
2017 - 2019	
2014 – 2017	<b>Curs</b> - Sisteme de învățământ în Uniunea Europeană Universitatea din Oradea
2010	
2009	<b>Diplomă de Master în Turism și Sport</b> Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Universitatea Oradea Biologie, Biochimie, Anatomie, Educație fizică, Geografie, Fiziologie
2006 - 2008	<b>Diplomă de Doctor în Educație fizică și sport</b> Universitatea Națională de Educație fizică și Sport, București. Educație fizică, Sport, discipline sportive, Biologie, Anatomie, Fiziologie
2007	<b>Certificat – Mentor</b> Fundația Culturală Henri Coandă Timișoara
2005	<b>Gradul didactic I</b> Universitatea din Oradea
2002	<b>Diplomă de Master în Relații Economice Europene și Economia Integrării Europene</b> Facultatea de Științe Economice, Universitatea din Oradea Economie, Contabilitate, Drept internațional, Management, Marketing
2001	
2001	<b>Curs perfecționare</b> – Consiliere și orientare
1999 - 2000	
1995 - 1999	Casa Corpului Oradea + Inspectoratul Școlar al Județului Bihor <b>Gradul didactic II</b>  Universitatea din Oradea  <b>Definitivat</b> Inspectoratul Școlar al Județului Bihor

**Curs de perfecționare- Utilizarea calculatorului în procesul de învățământ**

Casa Corpului Didactic Oradea  
Pedagogie, Metodica predării, Logică, Psihologie

**Curs perfecționare** – Abilitare curriculară – educație fizică  
Casa Corpului Oradea - Inspectoratul Școlar al Județului Bihor

**Diplomă – Studii aprofundate – Antrenamentul sportiv de**

**Înaltă performanță**

Facultatea de Științe Economice, Universitatea din Oradea Educație fizică, Biologie, Biochimie, Anatomie, Fiziologie, Discipline sportive

**Diplomă de Licență**

Facultatea de Științe Economice, Universitatea din Oradea Educație fizică, Biologie, Biochimie, Anatomie, Fiziologie, Discipline sportive

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C2	C2	C2	C2	C2
Limba maghiară	C2	C2	C2	C1	A1

Competențe de comunicare

- Coeziune și claritate (comunicarea clară, clarificarea mesajului pentru a fi înțeles, priceperea subtilităților, comunicarea pentru obținerea unui anumit rezultat, comunicarea strategică, comunicarea mesajelor complexe). Ton ferm și prietenos. Inteligență emoțională. Încredere în interacțiuni și empatie. Respect și ascultare eficientă a celorlalte persoane. Lipsă de prejudecăți. Adaptabilitate la comunicarea verbală prin intermediul înregistrărilor video, apelurilor telefonice, etc.

Competențe organizaționale/manageriale

Organizator de peste 20 de ani de competiții sportive școlare la nivel local, județean, interjudețean și național Membru în comisia de organizare de peste 5 ani al crosului UVVG Arad. Capacitatea de a stabili și a menține anumite standarde, eficiență și motivare, flexibilitate și adaptabilitate în îndeplinirea atribuțiilor, coordonarea unei echipe, capacitatea de a respecta termene limită, confidențialitate și păstrarea secretului de serviciu.

Competențe dobândite la locul de muncă

- Elaborare de cărți universitare și articole științifice publicate în reviste naționale și internaționale
- Utilizarea cu ușurință a echipamentelor specifice domeniului de educație fizică și sport

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme

Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

▪ Microsoft Office și 365, Program de statistică, Navigare Internet Social Media Utilizare bună a programelor de comunicare (mail, messenger, etc). Utilizare fax, xerox, scanner

Alte competențe

- Spirit de echipă. Capacitate de concepție, analiză, sinteză. Interactivitate, Tact pedagogic, Receptivitate la noutăți. Soluționarea creativă a problemelor. Morală, disciplină, respect, solidaritate colegială și altruism. Adaptare la medii multiculturale. Seriozitate, loialitate, punctualitate, disponibilitate la program prelungit de lucru
- Punctual, serios, perseverent, cu rezistență la stres, abilități empatică, comunicare excelentă, flexibilitate, disponibilitate pentru implicare în activități sociale.

Permis de conducere

B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

- 1 - Cărți publicate, capitole publicate în volume colective
- 6 - Articole, studii publicate in reviste de specialitate recunoscute BDI

Conferințe

Peste 10 Conferințe naționale și internaționale

Data: 25.09.2025