

**UNIVERSITATEA DE VEST „VASILE GOLDIȘ” DIN ARAD**  
**FACULTATEA DE MEDICINĂ**  
**ȘCOALA DOCTORALĂ MULTIDISCIPLINARĂ**



**TEZĂ DE ABILITARE**

**IMPACTUL PARAZITOEZELOR ȘI A BOLILOR CRONICE  
ASUPRA SĂNĂTĂȚII PUBLICE ÎN VESTUL ROMÂNIEI**

**REZUMAT**

**Șef lucrări Dr. med. Alin Gabriel MIHU**

**Arad, 2025**



## REZUMAT

Această teză de abilitare cu titlul „**Impactul parazitozelor și a bolilor cronice asupra sănătății publice în vestul României**” prezintă sinteza cercetărilor întreprinse după obținerea titlului de Doctor în Medicină. În prezent, ocup funcția de Șef de lucrări în cadrul disciplinei de Microbiologie (Bacteriologie, Virusologie, Parazitologie) și Biochimie la Facultatea de Medicină a Universității de Vest „Vasile Goldiș” din Arad. De asemenea, sunt medic specialist în medicină de laborator, desfășurându-mi activitatea în cadrul laboratorului Bioclinica.

Teza de abilitare este organizată în trei secțiuni principale:

În SECȚIUNEA I este prezentată evoluția carierei mele științifice, profesionale și academice, fiind structurată în șase capitole, după cum urmează:

- 1) sinteza realizărilor științifice, profesionale și academice;
- 2) rolul infecției cu *Toxoplasma gondii* în etiopatogeneza afecțiunilor psihiatrice;
- 3) studii privind prevalența deficitului de vitamina D la adulții din vestul României;
- 4) studii care vizează diverse afecțiuni cu etiologie microbiologică identificată;
- 5) aspecte clinice ale infecției cu COVID-19;

Primul capitol al acestei teze de abilitare cuprinde o sinteză detaliată a realizărilor științifice, profesionale și academice, prezentând atât contribuțiile științifice anterioare obținerii titlului științific de Doctor în Medicină, cât și realizările ulterioare obținerii acestui titlu.

În al doilea capitol am abordat impactul infecției cu *Toxoplasma gondii* în etiologia afecțiunilor psihiatrice, analizând seroprevalența anticorpilor anti-*Toxoplasma gondii* de tip IgG, precum și factorii de risc implicați în apariția acestei infecții la pacienții cu diverse afecțiuni psihiatrice din vestul României, cu un accent deosebit asupra pacienților cu schizofrenie.

Capitolul următor al acestei teze de abilitare analizează prevalența deficitului de vitamina D în rândul populației adulte din aceeași regiune.

Capitolul 4 oferă o analiză complexă asupra unor afecțiuni cu etiologie microbiologică raportată, integrând cercetări actuale privind echinococoză chistică, malarie cauzată de *Plasmodium falciparum* și infecțiile tractului urinar cauzate de *Streptococcus agalactiae* în zona de vest a României. Analiza se concentrează pe caracteristicile epidemiologice, metodele de diagnostic și strategiile terapeutice, subliniind impactul acestora asupra sănătății publice.

O analiză retrospectivă realizată asupra cazurilor de echinococoză chistică pe o perioadă de 15 ani a evidențiat principalii factori de risc, manifestările clinice și intervențiile terapeutice eficiente. Rezultatele cercetării subliniază impactul socio-economic semnificativ al acestei afecțiuni și necesitatea dezvoltării unor strategii avansate de diagnostic și prevenție.

De asemenea, am realizat un studiu de caz sever de malarie cauzată de *Plasmodium falciparum* în vederea evidențierii complexității procesului de diagnostic și tratament a unei boli rare în țara noastră, accentuând importanța chimioprofilaxiei și a inițierii prompte a tratamentului antimalaric pentru prevenirea complicațiilor fatale.

În altă cercetare am evaluat prevalența și rezistența la antibiotice a *Streptococcus agalactiae* la femeile aflate la vârsta fertilă cu infecțiile urinare. Rezultatele contribuie la

înțelegerea epidemiologiei regionale și a metodelor de tratament pentru această patologie, propunând măsuri integrate de prevenție și tratament în context local și global.

O altă direcție importantă de cercetare a fost constituită de analiza impactului infecției cu SARS-CoV-2 asupra sănătății, evidențiind complexitatea mecanismelor moleculare asociate acestei patologii. Studiile realizate au oferit o perspectivă extinsă asupra complicațiilor pe termen lung asociate infecției, respectiv fibroza pulmonară și au contribuit semnificativ la înțelegerea proceselor patofiziologice implicate și la identificare de noi markeri farmacologici. Aceste rezultate deschid noi orizonturi pentru cercetări viitoare și pentru dezvoltarea unor strategii terapeutice avansate.

SECȚIUNEA a II-a detaliază planurile de evoluție și dezvoltare ale carierei mele, atât din perspectiva activității profesionale, cât și a celei științifice și academice, precum și strategiile propuse pentru implementarea direcțiilor de dezvoltare.

În Secțiunea a III-a sunt incluse referințele bibliografice.

Această teză de abilitare aduce o contribuție semnificativă la aprofundarea cunoștințelor privind înțelegerea și abordarea unor probleme de sănătate publică relevante la nivel regional, oferind soluții practice cu aplicabilitate în context global.