

Europass Curriculum Vitae



Informații personale

Nume și prenume

Lala Ioan-Radu

Adresa

Str. Dreptății nr. 21-23, sc. A, ap. 23, Cod poștal: 310300, România, Oraș: Arad

Telefon

+40257368933

Mobil: +40740147286

E-mail

radu_lala@yahoo.com

Nationalitate

Român

Zi de naștere

10.11.1986

Sex

Masculin

Domeniu ocupațional

Medic Rezident Cardiologie

Experiență

5 ani experiență ca medic clinician – Cardiologie la Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad

3 ani experiență ca medic asistent universitar – Universitatea de Vest “Vasile Goldiș” Arad, Departamentul de Medicină Internă

Data

01.01.2012- prezent (clinician); 01.10.2013-prezent (asistent universitar)

Ocupație sau funcție deținută

Medic Rezident – Cardiologie; Asistent universitar

Activități principale și responsabilități

Cardiologie clinică, Terapie intensivă coronariană, Cardiologie invazivă (stimulatoare cardiace)

Nume și adresa angajatorului

Str.Andreny Karoly nr.2, Arad, Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad

Tipul ocupației

Cardiologie

Educație și training

Absolvent al Facultății de Medicină Generală „UMFT-Victor Babeș” Timișoara

Doctorand Medicină Internă, Universitatea de Vest “Vasile Goldiș” Arad

Data

Clasa 2005-2011 (student)

2013-prezent (doctorand)

Titlul calificării obținut

Doctor medic, Medic rezident în Cardiologie din 2012

Aptitudini acumulate

Practica de vară: *1 lună practică medicală* - Chirurgie Cardiovasculară la Institutul de Boli Cardiovasculare Timișoara, *1 lună practică medicală* Cardiologie/Nefrologie la Spitalul Județean Landspítali din Reykjavik Islanda;

Rezidențiat : *8 luni stagiu* – Medicină Internă; *2 luni stagiu* - Neurologie; *2 luni stagiu* - Gastroenterologie; *2 luni stagiu* - Anestezie și Terapie Intensivă; *4 luni stagiu* – Endocrinologie, Boli de nutriție și Diabet; *15 luni stagiu* – Cardiologie Clinică; *6 luni stagiu* – Terapie Intensivă Coronariană; *6 luni stagiu* - Ecorcardiografie; *6 luni stagiu* - Cardiologie Intervențională

Numele și tipul de organizație responsabile de educație și training

Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad

Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea

Aptitudini personale și competențe

Limba nativă Română

Alte limbi **Engleză, Franceză**Evaluare
Nivel European (*)**Limba 1****Limba 2**

Înțelegere				Vorbire				Scris	
Ascultare		Citire		Vorbire interactivă		Vorbire productivă			
C1	Engleză	C1	Engleză	C1	Engleză	C1	Engleză	C1	Engleză
A2	Franceză	A2	Franceză	A2	Franceză	A2	Franceză	A2	Franceză

(*) Common European Framework of Reference for Languages

Aptitudini sociale

Spirit de echipă;
 Abilitatea de adaptare la diferite medii culturale;
 Aptitudini bune de comunicare;
 Răbdător;
 Relaționez bine cu colegii;
 Pasionat de învățare;
 Responsabil;
 Atent la detalii

Aptitudini organizatorice

Un bun cercetător (Am fost responsabil în a aduna date la peste 900 de pacienți la un proiect)
 Un bun manager (Am făcut parte din organizarea unui eveniment de caritate)
 Un bun lector (Predau studenților de an 5 de medicină generală cursuri de cardiologie:
 am susținut numeroase prezentări de caz)

Aptitudini tehnice

Resuscitare cardiacă, catetere iv, paracenteza, toracocenteza, interpretare EKG, ecocardiografie, intubație oro-traheală, ecografie carotidiană

Aptitudini computer

Microsoft Office, SPSS

Alte aptitudini

Jurnalist, reporter- Am lucrat pentru Revista Facultății „Scalpelu”

Carnet de conducere

Categorii B

Informații adiționale

Am lucrat sub coordonarea Profesorului Marian Gaspar, MD, Șef de secție al Departamentului de Chirurgie Cardioracică Timișoara, Profesor Runolfur Palsson, MD, Șef al Departamentului de Nefrologie al Spitalului Județean din Reykjavik, Islanda

Diploma de licență: "Prognosticul de scurtă durată a pacienților cu leziune acută de rinichi într-o unitate de ATI" sub coordonarea Conf.Univ.Dr.Adalbert Schiller

Publicații:

1. Lala RI, Puschita M, Darabantiu D, Pilat L – Galectin-3 în heart failure pathology – „another brick in the wall?” – *Acta Cardiol.* 2015 Jun; 70(3):323-31. *ISI Impact Factor 0,653*
2. Lala RI, Puschita M, Darabantiu D, Pilat L – Galectin-3: A Link between Myocardial and Arterial Stiffening in Patients with Acute Decompensated Heart Failure? – *Arq Bras Cardiol.* 2016 Feb; 106(2): 121-9. *ISI Impact Factor 1.021*
3. Lala IR, Puschita M – Myocardial fibrosis a pathophysiological process in cardiac remodeling – *Medical Connections (2014) Volumul 9,Nr.3(35) Octombrie CNCSIS BDI*
4. Cardiomiopatia indusă de doxorubicină și metode de detecție precoce ale acesteia- *Revista Conexiuni Medicale B+(Vol.4-2013)-co-autor BDI*

Capitol de carte:

“Hipertensiunea arterială de grad înalt și complicații multivasculare” din cartea *Punct și contrapunct în hipertensiunea arterială* ediția a-II-a- Prof.Dr.Maria Dorobantu premiată ca și apariție editorială remarcabilă a anului 2014-2015 de UMF Carol Davila

Postere:

1. Revista Română de Cardiologie Rezumate Al 52-lea Congres National de Cardiologie Sinaia, Octombrie 2013- Relatia dintre scorul HASBLED și mortalitate la pacienții cu fibrilație atrială și AVC acut
2. THE ACADEMIC DAYS OF ARAD The XXIVth Edition, 14-17 May 2014- Holter blood pressure monitoring and cardiovascular risk, I.R. Lala, M. Puschita, D. Parrilo, M. Matteo, G. Saccomanno, M. Pavone – “*Vasile Goldiș*” *Western University of Arad*
3. Heart Failure Congress 2014 Athens - Clinical outcome of heart failure patients treated with betablockers alone or in combination with digoxin - D. Darabantiu, R. Lala, A. Pop-Moldovan, R. Christodorescu (Arad and Timisoara, RO)
4. Heart Failure Congress 2014 Athens - Prognosis of heart failure patients in sinus rhythm under treatment with betablockers alone or in combination with digoxin - R.M. Christodorescu, D. Darabantiu, R. Lala, S. Ursoniu, S. Dragan, A. Pop Moldovan (Timisoara and Arad, RO)
5. Revista Romana de Cardiologie Rezumate Al 53-lea Congres National de Cardiologie Sinaia, Octombrie 2014- Relatia dintre statusul de non-dipping și clasele de medicamente antihypertensive- Lala Radu, Maria Puschita
6. Heart Failure Congress 2015 Seville- Characteristics and outcome of acute heart failure patients according to their clinical profile- I.R.Lala, D.Darabantiu, A.Pop-Moldovan, M.Puschita, R.M. Christodorescu, L.Pilat- Abstract acceptat pentru prezentare
7. Revista Romana de Cardiologie Rezumate al 54-lea Congres National de Cardiologie Sinaia, Septembrie 2015 – Valoarea prognostica a determinării seriate a galectinei-3 în insuficiența cardiacă decompensată-Radu Lala, dan Darabantiu, Maria Puschita, Adina Pop-Moldovan, Luminita Pilat

- A. Teza de doctorat: Fibroza Miocardică: Valoarea prognostică a galectinei-3 în insuficiența cardiacă. Coordonator științific: Prof. Dr. Maria Puschita
- B. Posesor al Certificatului de Good Clinical Practice obținut prin gcp.NIH training în 20.08.2015
- C. Am participat cu studiile doctorale în cadrul proiectului: 'Dezvoltarea resurselor umane-doctoranzi și postdoctoranzi-pentru cercetare de excelență în domeniile sănătate și biotehnologii', cu suport din partea Programului Operațional Sectorial de dezvoltare al resurselor umane (POS DRU), finanțat de Fondul Social European și Guvernul României sub contract nr. POS DRU 141531. Iunie 2014-Deceembrie 2015
- D. Posesor al certificatului de curs practic în ultrasonografie carotidiană 08-10 Octombrie 2015
- E. Posesor al certificatului pentru cursul postuniversitar de ecocardiografie transtoracică avansată 15.01-17.03.2015
- F. Sub-investigator al trialului clinic RELAX-AHF din 2015 și al trialului clinic PARAGON din 2015

Participare evenimente: PRIME Course "Whole Person Medicine"-2007
 Congresul Național de Chirurgie Cardioracică –Targu Mures-2008
 Congresul Național de Cardiologie 2012 – Sinaia
 Congresul Național de Cardiologie 2013 – Sinaia
 Congresul Național de Cardiologie 2014 – Sinaia
 Congresul Național de Cardiologie 2015 – Sinaia
 Congresul European de Insuficiență cardiacă Sevilla 2015
 Curs al ghidului European de dislipidemie-Timisoara 2012
 Curs în Tratatamentul actual al fibrilației atriale-Arad
 Curs CARDIOCOAG Timisoara 2014

LISTA DE PUBLICAȚII

Articole publicate *in extenso* ca rezultat al cercetării doctorale

1. Lala IR, Pușchiță M- Fibroza miocardică proces fiziopatologic în remodelarea cardiacă- Conexiuni Medicale (2014) Volumul 9,Nr.3(35) Octombrie *CNCSIS B+* (studiu cuprins în partea generală capitolul 1)
2. Lala RI, Puschita M, Darabantiu D, Pilat L- Galectin-3 in heart failure pathology--"another brick in the wall"?- Acta Cardiol. 2015 Jun;70(3):323-31. *ISI Factor de impact 0,653 (studiu cuprins în partea generală capitolul 2)*
3. Lala RI, Darabantiu D, Pilat L, Puschita M - Galectin-3: A Link between Myocardial and Arterial Stiffening in Patients with Acute Decompensated Heart Failure?- Arq Bras Cardiol. 2016 Feb;106(2):121-9. *ISI Factor de impact 1.021 (studiu cuprins în partea specială capitolul 4)*

Articole publicate în afara cercetării doctorale

1. Cardiomiopatia indusă de doxorubicină și metode de detecție precoce ale acesteia- Revista Conexiuni Medicale B+(Vol.4-2013)-co-autor BDI
2. Revista Română de Cardiologie Rezumate Al 52-lea Congres National de Cardiologie Sinaia, Octombrie 2013- Relatia dintre scorul HASBLED si mortalitate la pacientii cu fibrilatie atriala si AVC acut
3. Heart Failure Congress 2014 Athens - Clinical outcome of heart failure patients treated with betablockers alone or in combination with digoxin - D. Darabantiu, R. Lala, A. Pop-Moldovan, R. Christodorescu (Arad and Timisoara, RO)
4. Heart Failure Congress 2014 Athens - Prognosis of heart failure patients in sinus rhythm under treatment with betablockers alone or in combination with digoxin - R.M. Christodorescu, D. Darabantiu, R. Lala, S. Ursoniu, S. Dragan, A. Pop Moldovan (Timisoara and Arad, RO)
5. Revista Romana de Cardiologie Rezumate Al 53-lea Congres National de Cardiologie Sinaia, Octombrie 2014- Relatia dintre statusul de non-dipping si clasele de medicamente antihypertensive- Lala Radu, Maria Puschita
6. Heart Failure Congress 2015 Seville- Characteristics and outcome of acute heart failure patients according to their clinical profile- I.R.Lala, D.Darabantiu, A.Pop-Moldovan, M.Puschita, R.M. Christodorescu, L.Pilat- Abstract acceptat pentru prezentare
7. Revista Romana de Cardiologie Rezumate al 54-lea Congres National de Cardiologie Sinaia, Septembrie 2015 – Valoarea prognostica a determinarii seriate a galectinei-3 in insuficienta cardiac decompensate-Radu Lala, dan Darabantiu, Maria Puschita, Adina Pop-Moldovan, Luminita Pilat