



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



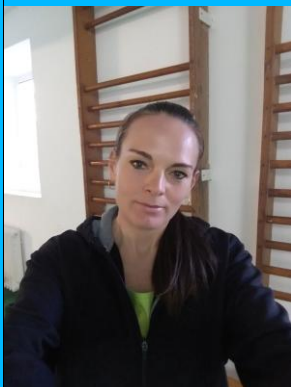
FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



ÎNSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **DINCEA MANUELA**

Adresa(e)

Telefon(-oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tati) ROMÂNĂ

Data nașterii

Sex FEMININ

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, Facultatea de Științe Socio-Umane și Educație Fizică și Sport, Lector universitar – poziția 82 în statul de funcții
Școla Gimnazială Mihai Eminescu Arad-profesor de educație fizică și sport
Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, Facultatea de Științe Socio-Umane și Educație Fizică și Sport- Asistent univ.dr.
Metode de cercetare în știința sportului și a educației fizice
Activități motrice adaptate
Sporturile de iarnă

Experiența profesională

28 ani vechime

Perioada Septembrie 1998- Noiembrie 2025

Funcția sau postul ocupat Profesor de educație fizică, titular din anul 1999 la Școla Gimnazială Mihai Eminescu Arad;



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



ÎNSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

Principalele activități și responsabilități	Membru al Consiliului de administrație al școlii; Responsabil Aria Curriculara Arte- Sport- Tehnologii; Coordonator cerc pedagogic Zona 2 Arad; Membru în Consiliul Consultativ al ISJ (Educație fizică), 2008 – 2010, 2021-prezent; Membru al Asociației profesorilor de educație fizică din Arad; Membru al Comisiiei de Cruce Roșie la nivel de școală; Voluntar din 2002 pana în prezent al Crucii Roșii Romane; Coordonator echpa școlii de handbal, tenis de masa, șah, tetratlon. Membru în Comisiia CEAC; Responsabil al Comisiiei de anticorupție în școală; Conșilier educativ 2003-2005; Posesor carnet antrenor grad 3 atletism; Posesor carnet arbitru grad 3 atletism din 2016;
Numele și adresa angajatorului	Școală Gimnaziala Mihai Eminescu ARAD
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor de educație fizică și sport
Perioada	1999- 2025
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică și sport
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv „Activ Club” - Arad
Tipul activității sau sectorul de activitate	Înstructor step aerobice și pilates
Perioada	2005-2025
Funcția sau postul ocupat	Înstructor în calitate de colaborator
Principalele activități și responsabilități	Predare – înstruire clase de step aerobice și pilates la nivelul adulților.
Numele și adresa angajatorului	Club Sportiv Experienta Multisport Arad
Tipul activității sau sectorul de activitate	Membru în cadrul clubului și voluntar în activitățile desfășurate de acesta (cros, duatlon, triatlon)
Perioada	2011-2025
Funcția sau postul ocupat	Membru voluntar
Principalele activități și responsabilități	Promovarea sportului și în special a alergării în rândul copiilor, a tinerilor dar și a adulților. Arbitru în cadrul Crosului, semimaratonului și maratonului Aradului în perioada 2011-2019.
Educație și formare	
Perioada	1994-2025
Calificarea / diploma obținută	PROFESOR I, STUDII SUPERIOARE DE SPECIALITATE- FACULTATE
Discipline principale studiate / competențe dobândite	FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICĂ ȘI SPORT EXAMEN LICENTA - CLUJ , NOTA 9 (nouă)
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UNIVERSITATEA DE VEST „VAȘILE GOLDIS” ARAD, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, SPECIALIZAREA ATLETISM
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	SUPERIOR, DE LUNGĂ DURATĂ
Perioada	2000- OBTINEREA DEFÎNITIVATULUI ÎN ÎNVATAMANT 2004- OBTINEREA GRADULUI II ÎN ÎNVATAMANT (U.V. din Timisoara) 2008- OBTINEREA GRADULUI I - NOTA 10 (zece) Titlul lucrării „Modelarea pregătirii handbaliștilor de ciclu gimnazial în orele prevăzute în curriculum la decizia școlii „ 2006-2008 – CURSURI MASTERAT LA UNIVERSITATEA DE VEST „VAȘILE GOLDIS” ARAD
Calificarea / diploma obținută	



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



ÎNSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

Discipline principale studiate / competențe dobândite	„MANAGEMENT ȘI IMPRESARIAT SPORTIV”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UNIVERSITATEA DE VEST „VAȘILE GOLDIS” ARAD DOCTORAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI A EDUCAȚIEI FIZICE- UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI - TITLUL DE DOCTOR A FOST OBȚINUT ÎN MARTIE 2023, PITEȘTI TEZA DE DOCTORAT . „Valorificarea ferestrelor de dezvoltare personală a copiilor de 9-10 ani în sistem after school”.

**CURSURI DE FORMARE CONTINUĂ (1998- 2025)**

Posesor carnet de antrenor 3, atletism
 Certificat de competență lingvistică (engleză) obținut în 1998 la Facultatea de Limbi Straine Cluj
 Curs de formatori- Crucea Roșie- prim ajutor- 2000
 Programul de pregătire a personalului didactic - seminar Botosani- 2001
 Stagiul de formare managerială a consilierilor cu munca educativă – 2001
 Problematika reformei învățământului- stagiul pregătire – 2001
 Problematika reformei învățământului- curs CCD- 2001
 Psihologie aplicată- curs CCD – 2002
 Managementul clasei de elevi- curs CCD- 2003
 Consiliere și orientare- stagiul – 2006
 Școala activă- curs formare continuă- 280 ore, 90 credite – 2007
 Curs CCD „Programe internaționale LLP ” -2010
 Antrenament pentru vremuri noi- curs specialitate educație fizică- 2011
 ECDL start certificate- 2012
 Curs CCD „ Metode interactive de predare – învățare,”- 2013
 Curs CCD” Management și mediere în grupul educațional”- 2013
 Curs CCD” Curriculum centrat pe competențe”- 2013
 Curs de arbitru, atletism (aruncări)- 2018
 Participant în cadrul Proiectului „Outdoor Leisure Education” coordonat de către Asociația pentru Protecția Mediului, Turism și Educație, finanțat de Comisia Europeană prin Programul Erasmus Plus- 2015-2016
 Curs CCD „Anticorupția și managementul educațional,- 25 ore de formare, 15 mai- 30 iunie 2015
 Participare la Program de Formare continuă, „Competențe-cheie prin activitățile nonformale și extracurriculare” - 06-22.02.2019 (în cadrul proiectului educațional județean „Metode și tehnici inovative folosite în activitățile nonformale și extracurriculare”).
 Certificat curs de formare online „Profesor în online”.

Participare în cadrul unor proiecte , parteneriate școlare în calitate de organizator, evaluator, voluntar, cuprinse în CAEJ, CAEN (concursuri, festivaluri, acțiuni de voluntariat,)

„ De la copii pentru copii”
 „ Magia sărbătorilor de iarnă”
 „ Cutia cu suflet”
 „ Mai aproape de Eminescu”
 „ 100 de ani de tradiție și culoare în satul românesc”
 „ 1 iunie- flori și culoare”
 Participare simpozion internațional „ Ajuta sa fii ajutat ”
 Coordonare concurs internațional „Suflet de copil în lumina învierii ”.
 Participare „Teen Fest Junior” - 2011
 Implicare în organizarea concursului internațional „ Creativitate și tradiție în noaptea de Crăciun ,”
 Participare activitate „ Echității în educație- educație incluzivă” - proiect internațional „ Sărbătoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.
 Coordonator concurs interjudețean „Copilăria, o lume a viselor”.
 Participare Concurs Județean dedicat copiilor cu CES „Creativitatea- un stil de viață”
 Organizator pe secțiuni concurs nivel internațional în cadrul proiectului internațional „Sărbătoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.
 Organizator pe secțiuni concurs nivel internațional în cadrul concursului național „Nasterea Domnului- renașterea bucuriei”
 Organizator de expoziție la nivel internațional în cadrul proiectului internațional „Sărbătoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.
 Participare -Erasmus+ Youth KA1 Project (The title of the project is "Raising Quality of Youth Work by Empowering Youth Workers")- Turcia, Ankara , mai 2019
 Participare - Erasmus+ „Rugby and tolerance”- Polonia 2022

Publicații

8 articole publicate în revista Școlii Gimnaziale Mihai Eminescu Arad „Tinere condee ” -ISSN
 2 articole în revista școlară „Noi orizonturi,, -ISSN
 4 lucrări publicate în revista de specialitate a profesorilor de educație fizică și sport „Olimpia” - ISBN
 Articol în „Ghidul activităților nonformale și extracurriculare”- ISBN



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



ÎNSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

Participare cu și fără lucrări la Șimpozioane naționale și internaționale de specialitate, organizate de către Asociația profesorilor de Educație fizică și sport („Educația fizică- prezent și perspective”) sau de Universități (Universitatea Aurel Vlaicu din Arad, Universitatea Vasile Goldis din Arad).

**Aptitudini și competențe
personale****LISTA PUBLICAȚIILOR****A. Teza de doctorat**

Tema: „Valorificarea ferestrelor de dezvoltare personală a copiilor de 9-10 ani în sistem after school”, **coordonator doctorat** prof. univ. dr. **Mihăilescu Liliana**, susținută în **18 martie 2023** la Universitatea din Pitești, Școala doctorală Știința Sportului și Educației fizice , și **confirmată prin Ordinul Ministrului Educației Naționale nr. 4900 din 27.06.2023.**

B. Cărți și capitole în cărți / articole reviste publicate în ultimii 10 anii
- publicate ca și autor sau coautor

1. Dincea Manuela, (autor unic), *Performanță sau polisportivitate*, volum publicat în *Revista Olimpia, Arad, 2015, ISSN 1454- 0751*

2. Dincea Manuela, (autor unic), *Noțiuni generale despre trailrunning*, volum publicat în *Revista Olimpia, Arad, 2017, ISSN 1454- 0751*

3. Dincea Manuela, (autor unic), *Conceptul de școală după școală și abordarea unor posibile activități în funcție de dezvoltarea ontogenetică și de particularitățile de vârstă ale copiilor de 9-10 ani*, *Lucrările Conferinței Naționale „Metode actuale de predare și pregătire în educație fizică și antrenament sportiv”, Editura RISOPRINT, Cluj Napoca 2024, ISBN 978-973-53-3252-5 60 pag.*

4. Dincea Manuela, (autor unic), *Analiză comparativă între sistemul de învățământ românesc și cel finlandez*, volum publicat în *Revista Olimpia, Arad, 2024 ISSN 1454- 0751*

5. Dincea Manuela, (autor unic), *Modelarea pregătirii handbaliștilor de ciclu gimnazial în orele prevăzute în curriculum la decizia școlii*, volum publicat în *Revista Olimpia, Arad, 2024 ISSN 1454- 0751*

6. Dincea Manuela, (autor unic), *Valențele educative ale jocului și exemple de activități cu caracter ludic pentru elevii de ciclu primar*, *Lucrările Conferinței Naționale „Metode actuale de predare și pregătire în educație fizică și antrenament sportiv”, Editura RISOPRINT, Cluj Napoca 2024, ISBN 978-973-53-3252-5*

Lucrări indexate ISI/BDI publicate în ultimii 10 anii

1. Mihețiu, M., Mihăilescu L., (prim autor) 2022, *The bio-dynamic level of 9–10-year-old children – an objective factor in the design of dynamic activities for the afterschool program*, *Journal of Physical Education and Sport ® (JPES)*, Vol. 22 (issue 8), Art 251, pp. 1974-1981, August 2022 <http://efsupit.ro/images/stories/august2022/Art%20251.pdf>

2. Mihețiu, M., Mihăilecu, L., Ciucurel, M., (prim autor) 2023, *Psycho-socio-affective development of children through school after school program*, *Eduworld*, ISI 2672-815 X, DOI: 10.15405/epes.23045.49



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



ÎNSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

	3. Mihețiu, M., Mihăilescu L.,(prim autor), 2023, <i>Contribution to the fruitfulness of personal development windows in terms of physical and motor development at 9-10 years old</i>, Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol. 22 (issue 8), Art 251, pp. 1974 - 1981, August 2022 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES, 1975 pag. 4. Mihețiu, M., Mihăilescu. L., Ciucurel, M.,(prim autor), 2023, <i>The contribution of the psychomotric activities carried out in the school after school system to the psychic, emotional and social development plan of 9-10 year old children</i>, Scientific Research, an Academic Publisher, Psychology, 2023, 14, 498-513 https://www.scirp.org/journal/psych ISSN Online: 2152-7199.
Limba(i) maternă(e)	ROMANA
Limba(i) străină(e)	ENGLEZA Întelegere: bine Vorbire: bine Scriere: bine
Competențe și abilități sociale	Sociabilă, comunicativă, integrare rapidă în colectiv nou, eficientă, gândire pozitivă, competentă, hotărâtă și constantă. Am practicat 9 ani handbal de performanță și 4 ani atletism. Particip ocazional la competiții de alergare pe asfalt și pe munte (trail running)
Competențe și aptitudini organizatorice	Bun organizator, spirit de inițiativă, spirit de echipă.
Competențe și aptitudini tehnice	Bun utilizator al calculatorului
Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului	Microsoft Office: Word, Powerpoint Internet Explorer, Excel, Platforme educaționale
Competențe și aptitudini artistice	Bun organizator al activităților culturale – sportive , competiții, campionate, serbări.
Alte competențe și aptitudini	Permis de conducere categoria B obținut în anul 1994



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



ÎNSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

Informații suplimentare

Voluntar – Croul și semimaratonul Jud. Arad 2011-2018
Organizator ONSS sah, faza națională – 2012
Organizator activități sportive- Săptămâna mobilității europene 2008-2014
Membru comitet organizare „Arad- mobilizează-te ! ” 2011-2012
Participare cu referate la simpozionul internațional „Educația fizică, prezent și perspective ,”- 2003,2008,2010,2012,2014,2017,2018,2019,2021
Participare simpozion „Creativitatea și gândirea critică ”
Organizare concurs internațional Media Kinder- 2008
Participant activ în cadrul programului Eco Școală 2008
Participant festival internațional de majorete 2008
Formator în domeniul prevenirii consumului de droguri
Comunicare în cadrul Zilelor Academice arădene.
Evaluator O.N.S.S. etapa zonală tetralon echipe.
Evaluator O.N.S.S. etapa zonală pentatlon liceu baieti.
Organizator Comisia Județeană Atletism- O.N.S.S.
Organizator Comisia Regională Atletism- O.N.S.S.
Organizator O.N.S.S.- etapa națională şah liceu, 2012
Desfășurarea de activități cu elevi cu dificultăți de învățare, certificate de centrele județene de resurse și asistență educațională.
Membru Asociația profesorilor de educație fizică și sport Arad.
Membru în asociația învățătorilor și cadrelor didactice din Romania.
Membru în Comisia de control intern managerial, 2018, 2019
Membru comisia „Securitate și sănătate în muncă și pentru situații de urgență” 2018, 2019
Participare sesiune internațională de comunicări științifice cu lucrarea „Performanța sau polisportivitate”
Organizator concurs interscolar județean „ Arad- mobilizează-te”- 2012
Organizator concurs interscolar județean „ Arad- mobilizează-te”- 2014
Coordonator/ colectiv de redacție revista școlară „Lumea copilăriei”- ian 2015
Coordonator/ colectiv de redacție revista școlară „Lumea copilăriei”- martie 2015
Coordonator/ colectiv de redacție revista școlară „Lumea copilăriei”- aprilie 2015
Coordonator/ colectiv de redacție revista școlară „Lumea copilăriei”- iunie 2015
Participare Târgul Educației în parteneriat cu CJRAE Arad

PROIECTE, PROTOCOALE DE COLABORARE
Proiect educațional- prevenirea abandonului școlar
Parteneriat educațional-, Școala, prietena mea”- Prevenirea abandonului școlar și a absenteismului.
Activități derulate în cadrul SNAC „Săptămâna legumelor și fructelor”- în colaborare cu Centrul OAZA
Proiect educațional de voluntariat în colaborare cu CJRAE Arad, de ziua copilului 1 iunie
Membru proiect internațional „Săptămâna Portugaliei- Lumea în școală ta”
Acordul de parteneriat în cadrul proiectului internațional „ Săptămâna Portugaliei ” cu Asociația pentru managementul artelor.
Protocol de colaborare în cadrul proiectului internațional „Outdoor Leisure Education” prin proiectul „ Life +”- „Erasmus +”
Participare la workshopul internațional prin programul „Erasmus+”
Participare în cadrul evenimentului European „Noaptea cercetătorilor”
Proiect educațional de excursie școlară „Treasure hunt”- Vladimirescu
Proiect educațional de voluntariat- „ Școală, biserica, comunitatea locală” și proiectul „Daruiind vei dobândi”- Sc. Gimn. Târnova
Proiect educațional de voluntariat „ Sa fim mai buni”- Hunedoara
Proiect pentru excursie școlară „Să ne cunoaștem țara, să fim în mijlocul naturii”- Pasul Vulcan
Proiect educațional de excursie școlară „Aproape de Muntii Apuseni”
Colaborare cu Cinema City Arad în cadrul protocolului „Educație prin divertisment”.
Colaborare Teatru Clasic Arad
Proiect educațional de parteneriat „ Ajuta sa fii ajutat” – în colaborare cu Crucea Roșie Română
Acțiune „Daruieste și tu”- cu ocazia sărbătorilor de Paști.
Protocol de colaborare cu Asociația „Oaza”.
Adeverinta donatie către Asociația „Oaza ”(alimente, legume, fructe etc.).
Activitate cu Poliția Română în cadrul programului „Circulă prudent”
Proiect de parteneriat cu Poliția română „Prevenirea delincvenței și a victimizării elevilor”
Protocol de colaborare cu cabinetul medical școlar.
Protocol de colaborare cu Federația Română de Tîr
Participare la activități în cadrul Proiectului educațional „ Hai cu noi și fii fantastic”, Tabără școlară Moneasa, an școlar 2017- 2018



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



ÎNSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

Participare proiect Erasmus „One mission, one vision, ome focus” teme de lucru „Evaluarea inițială a copilului cu CES de către echipa de intervenție ”
Coordonator proiect educațional de combatere a abandonului școlar prin activități de bullying „, Spune NU bullyingului în școală ”